

Practice Paper (2022-23)

Class: 12th (Sr. Secondary)

Code: A

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

गृह विज्ञान

(Home Science)

Hindi and English Medium

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/School Candidates)

Time - $2\frac{1}{2}$ hours

M.M. – 60

-
- कृपया जाँच कर लें इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 12 तथा प्रश्न 18 है।
Please make sure that the printed pages in this question paper are 12 in number and it contains 18 questions.
 - प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
 - कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

(Set: A)

P.T.O

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़े।
Don't leave blank page/pages in your answer book.
 - उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार हीं लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
 - परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखे।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
 - कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**
-

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

1. निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
(Answer all the questions as per instruction)
2. प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं।
Marks of each question is indicated against it.

(Set: A)

3. आपके उत्तर अकांनुसार होने चाहिए।

Your answer should be according to marks.

नोट: प्रश्न नं० 1 में बारह (I-XII) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गए हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए सही विकल्प चुनिए।

Question No 1 contains twelve (I-XII) objective type questions.

Select the correct alternative for the answer.

खंड – अ
Section – A
वस्तुनिष्ठ प्रश्न
(Objective Type Question)

Q.1 (i) ऊर्जा देने वाले पोषक तत्व कौन से हैं— 1

- (क) कार्बोज तथा वसा
- (ख) जल तथा रेशे
- (ग) विटामिन और खनिज लवण
- (घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

Nutrients which gives energy are-

- (a) Carbohydrates and fats
- (b) Water and Fiber
- (c) Vitamin and Minerals
- (d) None of above

(Set: A)

P.T.O

(ii) रोगी को O.R.S. किस स्थिति में दिया जाता है—

1

- (क) हैजा
- (ख) पेचिश
- (ग) अतिसार
- (घ) उपरोक्त सभी

In which condition O.R.S. is given to the patient

- (A) Cholera
- (B) Dysentery
- (C) Diarrhoea
- (D) All of above

(iii) स्कवैश को संरक्षित करने के लिए किस रासायनिक पदार्थ का उपयोग किया जाता है —

1

- (क) पोटेशियम मैटाबाइसल्फाइट
- (ख) सोडियम बेंजोएट
- (ग) सिरका
- (घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

Which chemical preservative is used to preserve squash.

- (A) Potassium Metabisulphite
- (B) Sodium benzoate
- (C) Vinegar
- (D) None of above

(iv) बेरी-बेरी रोग किस विटामिन की कमी के कारण होता है— 1

- (क) विटामिन 'ए'
- (ख) विटामिन 'बी'
- (ग) विटामिन 'सी'
- (घ) विटामिन 'डी'

Beri-Beri is caused by the deficiency of which vitamin.

- (A) Vitamin 'A'
- (B) Vitamin 'B'
- (C) Vitamin 'C'
- (D) Vitamin 'D'

(v) मोटापे के कारण रक्त वाहिकाओं में एकत्र हो जाता है— 1

- (क) जल
- (ख) कार्बोहाइड्रेट्स
- (ग) कोलेस्ट्रॉल
- (घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

Substance deposited in blood vessels due to obesity

- (A) Water
- (B) Carbohydrates
- (C) Cholesterol
- (D) None of above

(vi) W.H.O.के अनुसार पूर्णतः स्वस्थ व्यक्ति है –

1

- (क) शारीरिक रूप से ठीक
- (ख) मानसिक रूप से ठीक
- (ग) सामाजिक रूप से ठीक
- (घ) शारीरिक, मानसिक व सामाजिक रूप से ठीक

According to W.H.O. a healthy person is -

- (A) Physically well
- (B) Mentally fit.
- (C) Socially fit.
- (D) Physically, Mentally and Socially fit.

(vii) रूबैला विषाणु के कारण कौन सी बीमारी हो जाती है –

1

- (क) कैंसर
- (ख) मोटापा
- (ग) जर्मन खसरा
- (घ) काली खाँसी

Which disease is caused due to Rubella Virus?

- (A) Cancer
- (B) Obesity
- (C) German Measles
- (D) Pertussis

(viii) वस्त्रों का विसंक्रमण कब होता है?

1

- (क) धूप में सुखाने पर
- (ख) पानी में भिगोकर
- (ग) रंगाई करके
- (घ) इनमें से कोई नहीं

When clothes are disinfected

- (A) By drying in sunlight
- (B) By soaking in water
- (C) By dyeing
- (D) None of these

(ix) पर्यावरण मैत्री उत्पादों पर कौन सा मार्क होता है?

1

- (क) ईको मोर्क
- (ख) आई0एस0आई0
- (ग) एगमार्क
- (घ) उपरोक्त सभी

Which mark is there on Environment friendly products.

- (A) ECO Mark
- (B) ISI Mark
- (C) Agmark
- (D) All of above

(x) विश्व उपभोक्ता दिवस कब मनाया जाता है?

1

(क) 22 अप्रैल

(ख) 15 मार्च

(ग) 1 मई

(घ) 5 जून

When World Consumer Day is celebrated?

(A) 22 April

(B) 15 March

(C) 1 May

(D) 5 June

(xi) कब्ज के क्या कारण हैं?

1

(क) पानी कम पीना

(ख) रेशेदार पदार्थों की कमी

(ग) व्यायाम न करना

(घ) उपरोक्त सभी

What are the reasons of constipation-?

(A) Less intake of water

(B) Less intake of Roughage

(C) Lack of exercise

(D) All of the above

(xii) हमारे देश में सर्वाधिक मृत्युदर कौन सी अवस्था में है—

1

- (क) शिशुओं में
- (ख) किशोरावस्था
- (ग) युवावस्था
- (घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

Highest death rate in our country is in which stage of life

- (A) Infants
- (B) Adolescence
- (C) Adult stage
- (D) None of above

खंड – ब

Section – B

अति लघु उत्तरीय प्रश्न

(Very Short Answer Type Questions)

नोट:—निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2–3 पक्तियों में दीजिए।

Answer the following questions in 2-3 lines

2. कुपोषण का क्या अर्थ है? कुपोषण के कोई दो कारण लिखो। 2
What is the meaning of Malnutrition? Give two reason of malnutrition.
3. पूरक आहार किसे कहते हैं? उदाहरण सहित बताओ। 2
What is Complementary feeding? Explain with example.
4. भोजन किन कारणों से खराब हो जाता है? कोई दो कारण लिखो। 2
Give any two reasons of food spoilage.

(Set: A)

5. संक्रामक रोग से आप क्या समझते हैं? 2
What do you mean by Infectious disease?
6. कलफ लगाने के क्या लाभ हैं? 2
What are the advantages of starching?
7. एक लंबी महिला को किस प्रकार के वस्त्रों का चयन करना चाहिए? 2
What type of clothes should be selected by a tall woman?
8. एक अच्छे लेबल में कौन से गुण होने चाहिए? 2
What are the features of a good label?
9. व्यक्तिगत सफाई का क्या अर्थ है? 2
What is the meaning of personal hygiene?
10. आवश्यक पोषक तत्वों के नाम बताएँ। 2
Give the names of essential nutrients.

खंड – स

Section - C

लघु उत्तरीय प्रश्न

(Short Answer Type Questions)

नोट:—निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4–5 पंक्तियों में दीजिए।
Answer the following questions in 4-5 lines.

11. कार्बोज के मुख्य कार्य लिखो। 3
Write main function of carbohydrates.

(Set: A)

P.T.O

(Set: A)

12. हमें मूल्यों की आवश्यकता क्यों होती है? 3
Why do we need values?
13. साबुन और डिटरजेंट में क्या अंतर है? 3
Differentiate between Soap and Detergent.
14. लिनन का क्या अर्थ है? एक बैडशीट का चुनाव करते समय आप किन बातों का ध्यान रखोगे? 3
What is the meaning of Linen? Write the points that should be kept in mind while choosing a bed sheet.
15. बच्चों को टीके लगवाना क्यों जरूरी है? D.P.T. का टीका किन रोगों से बचाव करता है? 3
What is the importance of child vaccination? Name the diseases that can be prevented by D.P.T. vaccine.

खंड – द

Section – D

विस्तृत उत्तरीय प्रश्न

(Long Answer Type Questions)

नोट:—निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5–7 पंक्तियों में दीजिए।
Answer the following question in 5-7 lines.

16. काली खांसी रोग का कारण लक्षण व उपचार लिखो 5
Write cause, symptoms and treatment of disease Pertussis.

OR

संक्रामक रोगों से किस प्रकार बचाव किया जा सकता है? व्याख्या करें।
How we can save ourself from Infectious diseases? Explain in detail.

(Set: A)

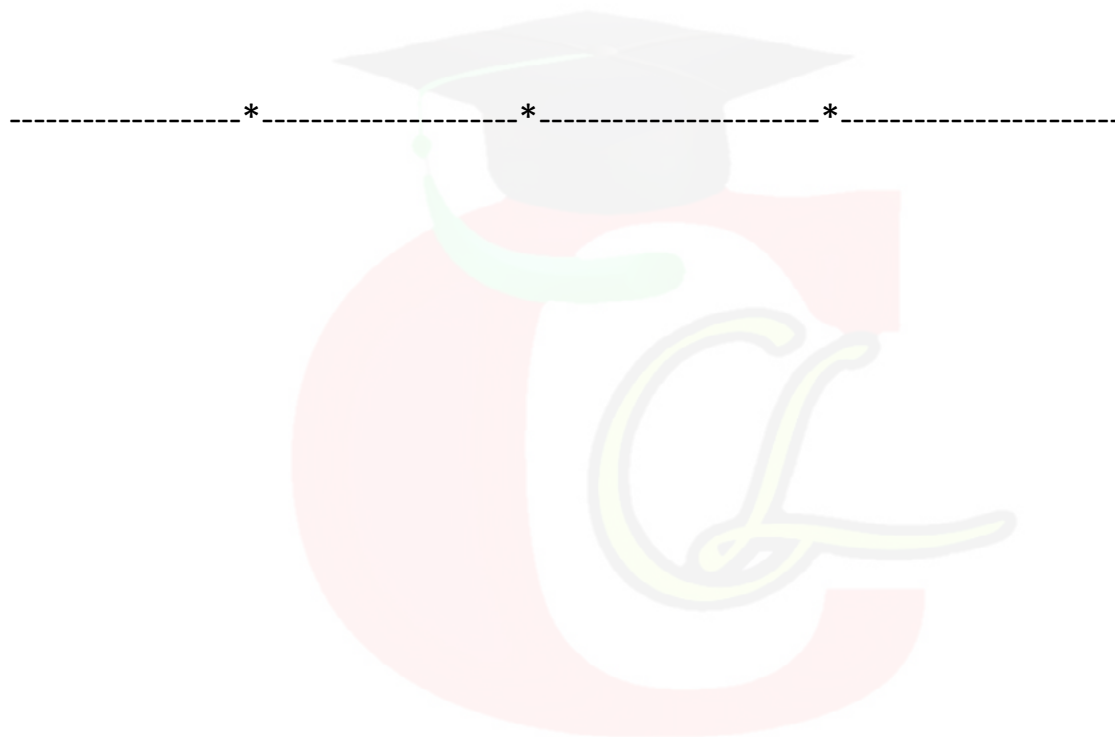
P.T.O

17. उपभोक्ता को कौन-कौन से अधिकार प्राप्त है? 5
Give the rights of consumer in detail

OR

धब्बे छुडाने की विधियों का वर्णन करो।
Write the methods of removing stains.

18. आहार संरक्षण की घरेलू विधियों का विस्तार से वर्णन करो। 5
Explain in detail the household methods of food Preservation.



Practice Paper (2022-23)

Class: 12th (Sr. Secondary)

Code: B

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

गृह विज्ञान

(Home Science)

Hindi and English Medium

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/School Candidates)

Time - $2\frac{1}{2}$ hours

M.M. – 60

-
- कृपया जाँच कर लें इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 12 तथा प्रश्न 18 है।
Please make sure that the printed pages in this question paper are 12 in number and it contains 18 questions.
 - प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
 - कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

(Set: B)

P.T.O

- उत्तर–पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़े।
Don't leave blank page/pages in your answer book.
- उत्तर–पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार हीं लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न–पत्र पर अवश्य लिखे।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न–पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

1. निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
(Answer all the questions as per instruction)
2. प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं।
Marks of each question is indicated against it.

(Set: B)

3. आपके उत्तर अकांनुसार होने चाहिए।

Your answer should be according to marks.

नोट: प्रश्न नं० 1 में बारह (I-XII) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गए हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए सही विकल्प चुनिए।

Question No 1 contains twelve (I-XII) objective type questions.
Select the correct alternative for the answer.

खंड – अ
Section – A
वस्तुनिष्ठ प्रश्न
(Objective Type Question)

Q.1 (i) शरीर निर्माणक तत्व है—

1

- (क) प्रोटीन
- (ख) विटामिन
- (ग) खनिज लवण
- (घ) उपरोक्त सभी

Body building nutrient is-

- (a) Protein
- (b) Vitamin
- (c) Minerals
- (d) All of above

(Set: B)

P.T.O

(ii) गर्भवती महिला को कितने ग्राम अतिरिक्त प्रोटीन की आवश्यकता होती है? 1

- (क) +25 gm
- (ख) +15 gm
- (ग) +35 gm
- (घ) +40 gm

How much gms of extra protein is required by a pregnant lady?

- (A) +25 gm
- (B) +15 gm
- (C) +35 gm
- (D) +40 gm

(iii) सूक्ष्म जीवों को पनपने न देने के लिए निम्न में से किस विधि का प्रयोग किया जाता है 1

- (क) निर्जलीकरण
- (ख) हिमीकरण
- (ग) स्टरलाइजेशन
- (घ) उपरोक्त सभी

Which of the following method is used to prevent the growth of micro organisms.

- (A) Dehydration
- (B) Freezing
- (C) Sterilization
- (D) All of above

(iv) स्कर्वी रोग किस विटामिन की कमी से होता है? 1

- (क) विटामिन 'ए'
- (ख) विटामिन 'बी'
- (ग) विटामिन 'सी'
- (घ) विटामिन 'डी'

Scurvy is caused due to the deficiency of vitamin.

- (A) Vitamin 'A'
- (B) Vitamin 'B'
- (C) Vitamin 'C'
- (D) Vitamin 'D'

(v) स्वास्थ्य प्रत्यक्ष रूप से से संबधित है— 1

- (क) पोषण
- (ख) धन
- (ग) जल
- (घ) सभी

Health is directly related to _____

- (A) Nutrition
- (B) Money
- (C) Water
- (D) All

(vi) सुक्रोज किस प्रकार का कार्बोहाइड्रेट है?

1

- (क) मोनोसैकराइड
- (ख) डाइसैकराइड
- (ग) पोलिसैकराइड
- (घ) सभी

Sucrose is which type of carbohydrate?

- (A) Monosaccharides
- (B) Disaccharides
- (C) Polysaccharide
- (D) All

(vii) B.C.G. का टीका लगाया जाता है

1

- (क) टेटनस रोग
- (ख) तपेदिक / क्षय रोग
- (ग) कैंसर रोग
- (घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

B.C.G. Vaccine is used for

- (A) Tetnus
- (B) Tuberculosis disease
- (C) Cancer
- (D) None of above

(viii) निम्न में से प्राकृतिक डिटरजेंट कौन सा है?

1

- (क) हाइड्रोजन परऑक्साइड
- (ख) आवला
- (ग) रीठा-शिकाकाई
- (घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

Which of the following is a natural detergent

- (A) Hydrogen peroxide
- (B) Amla
- (C) Reetha-Shikakai
- (D) None of above

(ix) एगमार्क किन पदार्थों पर लगाया जाता है?

1

- (क) कृषि संबंधी खाद्य पदार्थों
- (ख) रासायनिक पदार्थ
- (ग) सोने के आभूषण
- (घ) सभी

Agmark is labelled on which products-

- (A) Agricultural food Products
- (B) Chemical Products
- (C) Gold Ornaments
- (D) All

(x) खाद्य मिलावट निषेध अधिनियम कब शुरू हुआ?

1

(क) 1930-31

(ख) 1954-55

(ग) 1958-59

(घ) 1990-91

In which year prevention of food adulteration Act came into force?

(A) 1930-31

(B) 1954-55

(C) 1958-59

(D) 1990-91

(xi) आहार नियोजन करने से क्या लाभ होता है?

1

(क) ऊर्जा की बचत

(ख) धन की बचत

(ग) समय की बचत

(घ) उपरोक्त सभी

Benefits of meal planning are-

(A) Save energy

(B) Save Money

(C) Save time

(D) All the above

(xii) कौन से खाद्य पदार्थ जल्दी खराब होते हैं—

1

- (क) कम नमी वाले
- (ख) मध्यम नमी वाले
- (ग) अधिक नमी वाले
- (घ) नमी रहित

Which food items are spoiled easily

- (A) With low moisture
- (B) With Medium Moisture
- (C) With High Moisture
- (D) Without Moisture

खंड – ब

Section – B

अति लघु उत्तरीय प्रश्न

(Very Short Answer Type Questions)

नोट:—निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2–3 पक्तियों में दीजिए।

Answer the following questions in 2-3 lines

2. प्रोटीन की मूल ईकाई क्या है? इसमें पाए जाने वाले मुख्य रासायनिक तत्व कौन से हैं? 2
What is the smallest unit of Protein? Give the names of chemical elements present in it.
3. पारिवारिक आय किस प्रकार आहार आयोजन को प्रभावित करती है? 2
How family income affects meal planning?

(Set: B)

4. आहार संरक्षण के कोई दो लाभ लिखो। 2
Write any two benefits of food preservation.
5. सम्प्राप्ति काल/उद्भवन काल को परिभाषित करें। 2
Define incubation period.
6. सूती वस्त्रों से चाय का धब्बा किस प्रकार उतारा जा सकता है? 2
How can tea stain be removed from cotton clothes.
7. एक बुजुर्ग व्यक्ति के वस्त्रों का चुनाव करते समय ध्यान रखने योग्य बातें लिखो। 2
Write the points should be kept in mind while selecting the clothes for an old person.
8. एक बुखार से ग्रस्त रोगी की किन-किन पोषक तत्वों की आवश्यकता बढ़ जाती है? 2
Name the nutrients whose requirement is increased in a patient suffering from fever.
9. मिलावट किसे कहते हैं? 2
What is adulteration?
10. रेशमी व सूती वस्त्रों की धुलाई प्रक्रिया में क्या अन्तर है। 2
What is the difference between washing process of silk and cotton clothes.

(Set: B)

P.T.O

खंड – स
Section - C
लघु उत्तरीय प्रश्न
(Short Answer Type Questions)

नोट:—निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4–5 पंक्तियों में दीजिए।

Answer the following questions in 4-5 lines.

11. मूल्यों से आप क्या समझते हो? कार्यस्थल पर आप किन चार मूल्यों को अपनाएंगे। 3
What do you understand by values. Write four values for you at your workplace.
12. रेडीमेड वस्त्रों के कोई दो लाभ व दो हानियाँ लिखिए। 3
Write two advantages and two disadvantages of readymade clothes.
13. एम0एम0आर0 का टीका किस आयु में लगाया जाता है? यह किन रोगों से बचाता है? 3
At what age M.M.R vaccine is given. Name the diseases against which M.M.R. vaccine gives immunity.
14. कैल्शियम के कार्यो का वर्णन करो। 3
Briefly explain functions of calcium.
15. पोषण और स्वास्थ्य का आपस में क्या संबंध है? 3
How nutrition and health are related to each other?

खंड – द
Section – D
विस्तृत उत्तरीय प्रश्न
(Long Answer Type Questions)

नोट:—निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5–7 पंक्तियों में दीजिए।
Answer the following question in 5-7 lines.

16. व्यायाम के क्या लाभ हैं? 5
What are the benefits of exercise?
17. जंग लगी कील से कौन सी बीमारी हो सकती है? उस रोग के लक्षण तथा रोकथाम बताइये। 5
Which disease is caused by rusted nail? Write its symptoms and prevention.

अथवा

- संक्रमण फैलाने के लिए कौन-कौन से कारक उत्तरदायी हैं?
Which factors are responsible for spreading infection?
18. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम क्या है? इसकी विशेषताएं लिखो। 5
What is consumer protection Act? Write its characteristics.

अथवा

उपभोक्ता को किन समस्याओं का सामना करना पड़ता है?
Write down the problems faced by the consumer.

-----*-----*-----*