

**CLASS : 12th (Sr. Secondary)**

**Code No. 2015**

**Series : SS-M/2017**

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**मनोविज्ञान**

**PSYCHOLOGY**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh Candidates)

**(Evening Session)**

*Time allowed : 3 hours ]*

*[ Maximum Marks : 60*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 30 हैं।  
*Please make sure that the printed question paper are contains 30 questions.*
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।  
*The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।  
*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।  
*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

2015

P. T. O.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**All questions are compulsory.**

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के लिए अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं।

*Marks for each question are indicated against it.*

- (iii) भाग – अ में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं जिनके लिए एक-एक अंक निर्धारित हैं।

*Questions in **Part – A** are objective type carrying **one** mark each.*

- (iv) भाग – ब में अतिलघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए दो-दो अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

*Questions in **Part – B** are very short answer type carrying **two** marks each. Answer to each question should not exceed **30** words.*

- (v) भाग – स में लघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए तीन-तीन अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – C** are short answer type carrying **three** marks each. Answer to each question should not exceed **50** words.

- (vi) **भाग – द** में निबन्धात्मक प्रश्न हैं जिनके लिए **पाँच-पाँच** अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **150** शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – D** are Essay type carrying **five** marks each. Answer to each question should not exceed **150** words.

**भाग – अ**

**PART – A**

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

1. जनसंख्या में बुद्धिलब्धि प्राप्तांक इस प्रकार वितरित होते हैं कि अधिकांश लोगों के प्राप्तांक वितरण के मध्य क्षेत्र में रहते हैं।

1

**सत्य/असत्य**

I. Q. scores of most people tend to fall in the middle range of the distribution.

**True/False**

2. संदर्भ के प्रति संवेदनशीलता, समझ, विभेदन क्षमता, समस्या समाधान की योग्यता तथा प्रभावी सम्प्रेषण की योग्यता कहलाती है :

1

- (अ) सांवेगिक क्षमता                      (ब) उद्यमी क्षमता  
(स) सामाजिक क्षमता                      (द) संज्ञानात्मक क्षमता

Sensitivity to context, understanding, discrimination, problem solving and effective communication is known as :

- (a) Emotional Competence

- (b) Entrepreneurial competence
- (c) Social competence
- (d) Cognitive capacity

3. आत्म सक्षमता की अवधारणा किसके अधिगम सिद्धान्त पर आधारित है ? 1

- (अ) थार्नडाइक का मूल-प्रयास का सिद्धान्त
- (ब) पैवलव का अनुबन्धन का सिद्धान्त
- (स) बन्दूरा का सामाजिक अधिगम का सिद्धान्त
- (द) इनमें से कोई नहीं

The notion of self-efficacy is based on which learning theory ?

- (a) Thorndike's Trail & Error Theory
- (b) Pavlov's Conditioning Theory
- (c) Bandura's Social Learning Theory
- (d) None of these

4. वह स्थिति जिसमें व्यक्ति पहले की किसी अवस्था में चला जाता है या लौट जाता है, क्या कहलाती है ? 1

- (अ) स्थिरण
- (ब) प्रतिगमन
- (स) ओडिपस मनोग्रन्थि
- (द) इनमें से कोई नहीं

The situation which takes a person back to an earlier stage is known as :

- (a) Fixation
- (b) Regression
- (c) Oedipus Complex
- (d) None of these

5. प्रत्येक व्यक्ति अपर्याप्तता और अपराध की भावनाओं से ग्रसित होता है, इसे ..... कहते हैं।

1

- (अ) मूल दुर्श्चिता
- (ब) स्वतंत्रता की इच्छा
- (स) हीनता मनोग्रन्थि
- (द) अनन्यता संकट

Every individual suffers from the feeling of inadequacy and guilt. It is called :

- (a) Basic Anxiety
- (b) Desire for freedom
- (c) Inferiority complex
- (d) Identity crisis

6. जब व्यक्ति आकस्मिक मनःस्थिति परिवर्तन का अनुभव करते हैं तथा सनकी की तरह व्यवहार करते हैं तथा परिवार तथा मित्रों से विमुख हो जाते हैं तब यह दबाव प्रभाव किस प्रकार का होगा ?

1

- (अ) शरीर क्रियात्मक प्रभाव
- (ब) संज्ञानात्मक प्रभाव
- (स) व्यवहारात्मक प्रभाव
- (द) संवेगात्मक प्रभाव

When persons experience mood swings and show erratic behaviour and that may alienate them from family & friends, what type of effects they experience ?

- (a) Physiological Effects
- (b) Cognitive Effects
- (c) Behavioural Effects
- (d) Emotional Effects

7. डायग्नोस्टिक एण्ड स्टैटिस्टिकल मैनुअल ऑफ मेंटल डिसऑर्डर (चतुर्थ संस्करण) विश्व स्वास्थ्य संगठन ने तैयार किया। 1

**सत्य/ असत्य**

Diagnostic and statistical manual of mental disorders (4th Edition) was prepared by World Health Organisation. **True/False**

8. उदबोधक चिकित्सा से अभिप्राय है : 1

- (अ) शरीर का उपचार
- (ब) रोग का उपचार
- (स) आत्मा का उपचार

2015

(द) मस्तिष्क का उपचार

Logotherapy means :

- (a) Treatment of Body
- (b) Treatment of a disease
- (c) Treatment for Soul
- (d) Treatment for Brain

9. पी-ओ-एक्स त्रिकोण के रूप में संतुलन का सम्प्रत्यय किसने प्रस्तुत किया ? 1

- (अ) फेस्टिंगर और कार्लस्मिथ ने
- (ब) एस० एम० मोहसिन ने
- (स) फ्रिट्ज हाइडर ने
- (द) रिचर्ड लॉ पियरे ने

Who has proposed the concept of Balance in the form of P-O-X triangle ?

- (a) Festinger & Carlsmith
- (b) S. M. Mohsin
- (c) Fritz Heider
- (d) Richard La Piere

10. वे प्रक्रियाएँ जिनसे हमारी अभिवृत्तियाँ और व्यवहार अन्य व्यक्तियों की वास्तविक या काल्पनिक उपस्थिति से प्रभावित होती हैं, क्या कहलाती हैं ? 1

- (अ) मनोवैज्ञानिक प्रभाव

- (ब) सामाजिक प्रभाव
- (स) संवेगात्मक प्रभाव
- (द) इनमें से कोई नहीं

Those processes where by our attitudes and behaviours are influenced by the real or imagined presence of other people are known as :

- (a) Psychological Influence
- (b) Social Influence
- (c) Emotional Influence
- (d) None of these

11. निम्न में से कौन-सा कथन **असत्य** है ? 1

- (अ) वचन तथा सामाजिक असुविधा निर्धनता के अन्य लक्षण हैं।
- (ब) सामाजिक असुविधा द्वारा सामाजिक विभेदन की समस्या उत्पन्न नहीं होती।
- (स) निर्धन स्वयं अपनी निर्धनता के लिये उत्तरदायी होते हैं।
- (द) इनमें से कोई नहीं।

Which statement is **not true** ?

- (a) The sense of deprivation and social disadvantage are additional features of poverty.
- (b) Social disadvantage does not create the problem of discrimination.
- (c) The poor themselves are responsible for their poverty.
- (d) None of these

12. सुनने की योग्यता एवं तदनुभूति की क्षमता दूसरों की संस्कृति के प्रति सम्मान तथा अभिरुचि की भावना किस प्रकार का कौशल है ? 1

- (अ) संज्ञानात्मक कौशल



- (ब) परावर्ती कौशल  
 (स) अंतर्वैयक्तिक कौशल  
 (द) भावनात्मक कौशल

What type of skill is the ability to listen, and be empathic to develop respect in others' culture, experiences its ?

- (a) Cognitive Skill  
 (b) Reflective Skill  
 (c) Interpersonal Skill  
 (d) Affective Skills

भाग – ब

PART – B

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

13. योग्यताओं का स्तर I और स्तर II पर कार्य करने से क्या अभिप्राय है ? 2  
 What do you mean by operating the abilities at Level I and Level II ?
14. व्यक्तित्व के प्ररूप उपागम से क्या अभिप्राय है ? 2  
 What does Type Approach to personality mean ?
15. मनोवैज्ञानिक दबाव से क्या अभिप्राय है ? 2  
 What does Psychological Stress mean ?
16. मनोवैज्ञानिक विकारों के वर्गीकरण की क्या उपयोगिता है ? 2  
 What is the utility of classification of psychological disorders ?

17. मानवतावादी-अस्तित्वपरक मॉडल किन बिन्दुओं पर केन्द्रित है ? 2

What are the points on which humanistic-existential model focuses ?

18. साहचर्य के द्वारा अभिवृत्तियों का अधिगम कैसे होता है ? 2

How learning of attitudes by association takes place ?

19. परिवार एवं विद्यालय का परिवेश अभिवृत्ति निर्माण को कैसे प्रभावित करते हैं ? 2

How family and school environment influence attitude formation ?

20. व्यक्ति समूह में क्यों सम्मिलित होते हैं ? 2

Why do people join groups ?

21. व्यवसाय, जीवन-शैली तथा अभिवृत्तियों पर पारिस्थितिक प्रभाव क्या होते हैं ? 2

What are the ecological influences on occupation, living style and attitudes ?

22. भीड़ तथा अधिक घनत्व के क्या प्रभाव हो सकते हैं ? 2

What can be the effects of crowding and high density ?

भाग – स

PART – C

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

2015

23. बुद्धि के त्रिचापीय सिद्धांत का वर्णन करें। 3

Describe Triarchic Theory of Intelligence.

24. हर्मन रोर्शा द्वारा विकसित प्रक्षेपी परीक्षण का वर्णन करें। 3

Describe the projective technique developed by Herman Rorscha.

25. दबाव का सामना करने के विभिन्न उपायों की गणना कीजिए। 3

Enumerate the different ways of coping with stress.

26. मनोचिकित्सा में स्वास्थ्य-लाभ के लिये किन कारकों का योगदान होता है ? 3

What are the factors that contribute to healing in psychotherapy ?

27. व्यवहार चिकित्सा में प्रयुक्त विभिन्न तकनीकों की चर्चा कीजिए। 3

Discuss the various techniques used in behaviour therapy.

28. सामाजिक स्वैराचार से क्या अभिप्राय है ? समूहों में सामाजिक स्वैराचार को हम कैसे कम कर सकते हैं ? 3

What is social loafing ? How can you reduce social loafing in groups ?

भाग – द

PART – D

(निबन्धात्मक प्रश्न)

(Essay Type Questions)

29. मनोग्रसित-बाध्यता विकार से क्या अभिप्राय है ? इनके मुख्य लक्षणों का वर्णन करें। 5

What do you mean by Obsessive-Compulsive Disorder ? Describe their main symptoms.

अथवा

OR

‘विच्छेन’ से आप क्या समझते हैं ? इसके विभिन्न रूपों का वर्णन करें।

What do you understand by the term 'Dissociation' ? Discuss its various forms.

30. ‘श्रवण कौशल’ से क्या अभिप्राय है ? ‘श्रवण’ कौशलों को सुधारने के कुछ संकेत दें।

5

What do you mean by Listening Skills ? Give some tips to improve your listening skills.

अथवा

OR

साक्षात्कार कौशल क्या है ? साक्षात्कार प्रश्नों के प्रकार की चर्चा करें। साक्षात्कार की अवस्थाओं का भी वर्णन करें।

What is interviewing skill ? Mention some types of interviewing questions. Describe the stages of interview format also.