

**CLASS : 12th (Sr. Secondary) Code No. 4315**

**Series : SS-M/2019**

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**मनोविज्ञान**

**PSYCHOLOGY**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : 3 hours ] [ Maximum Marks : 60*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 30 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 30 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

**4315**

**P. T. O.**

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।  
*Don't leave blank page / pages in your answer-book.*
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।  
*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।  
*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

---

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**All questions are compulsory.**

(ii) प्रत्येक प्रश्न के लिए अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं।

Marks for each question are indicated against it.

(iii) भाग – अ में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं जिनके लिए एक-एक अंक निर्धारित हैं।

Questions in **Part – A** are objective type carrying **one** mark each.

(iv) भाग – ब में अतिलघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए दो-दो अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – B** are very short answer type carrying **two** marks each. Answer to each question should not exceed **30** words.

(v) भाग – स में लघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए तीन-तीन अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – C** are short answer type carrying **three** marks each. Answer to each question should not exceed **50** words.

- (vi) **भाग - द** में निबन्धात्मक प्रश्न हैं जिनके लिए **पाँच-पाँच** अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **150** शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part - D** are Essay type carrying **five** marks each. Answer to each question should not exceed **150** words.

भाग - अ

PART - A

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

1. गार्डनर का बहुबुद्धि का सिद्धान्त ..... नियमों पर आधारित है। 1

Gardner's theory of Multiple Intelligence is based on ..... principles.

2. बुद्धि का द्वि-कारक सिद्धान्त किसने प्रस्तुत किया ? 1

Who described the two factor theory of Intelligence ?

3. संवेग तर्क चिकित्सा किसने प्रतिपादित की ? 1

Who propounded Rational Emotive therapy ?

4. TAT में कितने कार्ड होते हैं ? 1

How many cards in TAT ?

5. आवश्यकताओं और अभिप्रेरणाओं को अवरुद्ध करने से किसका निर्माण होता है ? 1

The blocking of needs and motives results in what ?

6. भीड़ से क्या अभिप्राय है ? 1

What do you mean by crowd ?

7. अभिवृत्तियाँ जन्मजात होती हैं। क्या यह सत्य है ? 1

Attitudes are innate. Is it true ?

8. मनोगत्यात्मक उपागम में किसका मुख्य योगदान है ? 1

(अ) आलपोर्ट

(ब) आईजैक

(स) कैटल

(द) सिगमण्ड फ्रायड

(7)

4315

Who contributed mainly in Psychodynamic Approach ?

- (a) Allport
- (b) Eysenck
- (c) Cattle
- (d) Sigmund Freud

9. रोशा स्याही धब्बा परीक्षण किस उद्देश्य के लिए बनाया गया ? 1

For which purpose Rorschach Ink Blot test was developed ?

10. अंतरावैयक्तिक संप्रेषण क्या होता है ? 1

What is Intrapersonal Communication ?

4315

P. T. O.

11. सुनना कौन-सी क्रिया है ?

1

- (अ) मानसिक
- (ब) सामाजिक
- (स) जैविक
- (द) धार्मिक

Which type of activity is Hearing ?

- (a) Mental
- (b) Social
- (c) Biological
- (d) Religious



12. कार्य का विभाजन संगठन की क्या है ?

1

- (अ) एक त्रुटि है
- (ब) एक आवश्यकता नहीं है
- (स) एक विशेषता है
- (द) इनमें से कोई नहीं

What is division of work in an organization ?

- (a) an error
- (b) not a need
- (c) a characteristics
- (d) none of these

**PART – B**

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

13. इयूस्ट्रेस से क्या अभिप्राय है ? 2

What is Eustress ?

14. मनोग्रस्ति-बाध्यता विकृति क्या है ? 2

What is obsessive compulsive disorder ?

15. पूर्वाग्रह नियंत्रण की युक्तियाँ कौन-सी हैं ? 2

Which are the techniques of controlling prejudice ?

16. टोकन अर्थव्यवस्था से आपका क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by Token Economy ?

17. 'सामाजिक सुगमीकरण' शब्द की व्याख्या करें। 2

Explain the term 'Social facilitation'.

18. अभिवृत्ति की सरलता और जटिलता से आपका क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by simplicity or complexity of an attitude ?

19. परामर्श के नैतिक सिद्धान्तों को बताइए। 2

Describe the ethical principles of Counselling.

20. नैमित्तिक आक्रामकता एवं शत्रुतापूर्ण आक्रामकता में अन्तर स्पष्ट करें। 2

Describe the difference between instrumental aggression and hostile aggression.

21. भीड़ सहिष्णुता से आपका क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by crowding tolerance ?

22. 'सहभागी प्रेक्षण' से आपका क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by 'Participant Observation' ?

भाग – स

PART – C

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

23. आत्म-नियंत्रण किसे कहते हैं ? आत्म-नियंत्रण की तकनीकें कौन-सी हैं ? 3

What is self-control ? What are the techniques of self-control ?

24. फ्रायड ने व्यक्तित्व संरचना की व्याख्या कैसे की है ? 3

How does Freud explain the structure of Personality ?

25. दबाव के विभिन्न प्रकारों का वर्णन करें। 3

Describe the various types of stress.

26. विच्छेदन से आपका क्या अभिप्राय है ? इसके **दो** प्रकारों का वर्णन करें। 3

What do you mean by term dissociation ?  
Discuss **two** types of dissociation.

27. मनोचिकित्सा के उद्देश्यों का वर्णन करें। 3

Describe the goals or purpose of Psychotherapy.

28. समूह से आपका क्या अभिप्राय है ? इसके प्रकारों का वर्णन करें। 3

What do you mean by Group ? Discuss the types of Group.

भाग – द

PART – D

(निबन्धात्मक प्रश्न)

(Essay Type Questions)

29. बुद्धि का अर्थ स्पष्ट करते हुए बहुबुद्धि सिद्धान्त की व्याख्या करें। 5

What is Intelligence ? Explain in detail the Multifactor theory of Intelligence.

अथवा

OR

- बुद्धि के त्रिचापीय सिद्धान्त की व्याख्या करें। 5

Describe the Triarchic theory of Intelligence.

( 15 )

**4315**

**30.** मनोविदलता के लक्षणों को विस्तृत रूप में बताइए। 5

Describe in detail the symptoms of Schizophrenia.

अथवा

**OR**

दुश्चिंता विकार क्या होते हैं ? विभिन्न दुश्चिंता विकारों को संक्षेप में बताइए। 5

What are Anxiety disorders ? Describe various types of anxiety disorder in brief.

**4315**