

PRACTICE PAPER (2022-23)

CLASS: 12th (SR. SECONDARY)

CODE-A

Roll No

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

(Hindi and English Medium)

ACADEMIC

(Only for Fresh/School Candidates)

(Time Allowed: 3 Hours)

(Maximum Mark: 60)

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 30 हैं।
Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 30 questions.
- प्रश्न पत्र के दाईं ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ पर लिखें।
The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question its Serial Number must be written.
- उत्तर पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer book.
- उत्तर पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer book, no extra sheet will be given write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidate must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पहले सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
Before answering the questions, ensure that you have supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

सामान्य निर्देश:

General Instruction;

I. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

- II. प्रत्येक प्रश्न के लिए अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं।
Marks for each question are indicated against it.
- III. भाग-अ में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं जिनके लिए एक-एक निर्धारित हैं।
Questions in Part-A are objective type carrying one mark each.
- IV. भाग-ब में अति लघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए दो-दो अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए
Questions in Part-B are very short answer type carrying two marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.
- V. भाग-स में लघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए तीन-तीन अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।
Questions in Part-C are Short answer type carrying three marks each. Answer to each question should not exceed 50 words.
- VI. भाग-द में निबन्धात्मक प्रश्न हैं जिनके लिए पाँच-पाँच अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 150 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।
Questions in Part-D are essay type carrying five marks each. Answer to each question should not exceed 150 words.

भाग - अ
PART - A
(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)
(Objective Type Questions)

1. मानसिक बिंबों को बनाने, उनका उपयोग करने तथा उनको मानसिक धरातल पर परिमार्जन करने की योग्यता कहलाती है।

- (a) देशिक
(b) संगीतात्मक
(c) प्रकृतिवादी
(d) अंतःव्यक्ति

The abilities involved in forming, using and transforming mental image is known as -----

- (a) Spatial

- (b) Musical
- (c) Naturalistic
- (d) Intrapersonal

2. किस प्रकार के व्यक्तित्व वाले व्यक्तियों में उच्चस्तरीय अभिप्रेरणा मिलती है ? 1

- (a) टाइप-ए
- (b) टाइप-बी
- (c) टाइप-सी
- (d) टाइप-डी

People characterized by which type of personality seem to possess high motivation ?

- (a) Type-A
- (b) Type-B
- (c) Type-C
- (d) Type-D

3. सामान्य अनुकूलन संलक्षण में कितनी अवस्थाएँ होती हैं ? 1

- (a) 2
- (b) 3
- (c) 4
- (d) 5

How many stages are of Genral Adaptation Syndrome ?

- (a) 2
- (b) 3
- (c) 4
- (d) 5

4. शारीरिक, संवेगात्मक और मनोवैज्ञानिक परिश्रान्ति की अवस्था को कहा जाता है। 1

- (a) प्रतिरोध
- (b) दबाव
- (c) बर्नआऊट
- (d) सामना करना

The State of Physical, emotional and psychological exhaustion is known as

- (a) Resistance
- (b) Stress
- (c) Burnout
- (d) Coping

5. मनोगत्यात्मक चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया ?

1

- (a) अब्राहम मैस्लो
- (b) रोलो मे
- (c) सिगमंड फ्रायड
- (d) कार्ल रोजर्स

Who proposed psychodynamic Therapy ?

- (a) Abraham Maslow
- (b) Rollo May
- (c) Sigmund Freud
- (d) Carl Rogers

6. 'जाति' किस प्रकार के समूह का उदाहरण है ?

1

- (a) प्राथमिक समूह
- (b) द्वितीयक समूह
- (c) औपचारिक समूह
- (d) इनमें से कोई नहीं

'Caste' is an example of which type of group ?

- (a) Primary group
(b) Secondary group
(c) Formal group
(d) None of the above
7. बुद्धि का द्वि-कारक सिद्धान्त किसने प्रस्तावित किया ? 1
Who proposed the two-factor theory of intelligence?
8. TAT में कितने कार्ड होते हैं ? 1
How many cards are in TAT ?
9. डी.एस.एम. IV का पूर्ण रूप क्या है ? 1
What is the full form of DSM IV ?
10. को प्रवीणता, दक्षता या निपुणता के रूप में परिभाषित किया जा सकता है जिसका अर्जन या विकास प्रशिक्षण और अनुभव के द्वारा किया जा सकता है। 1
..... is defined as proficiency, facility or dexterity that is acquired or developed through training and experience.
11. अल्बर्ट एलिस ने 'संवेग तर्क चिकित्सा' को प्रतिपादित किया। (सत्य/असत्य) 1
Albert Ellis proposed 'Rational Emotive Therapy'. (True/False)
12. 'अभिवृत्तियाँ स्थिर होती हैं।' (सत्य/असत्य) 1
'Attitudes are stable.' (True/False)

भाग-ब

Part - B

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

13. यूस्ट्रेस से क्या अभिप्राय है ? 2
What is Eustress ?
14. दबाव के विभिन्न स्रोतों का वर्णन कीजिए। 2
Explain different sources of stress.
15. असामान्यता की व्याख्या करें। 2

Explain Abnormality.

- 16 मनोग्रस्ति बाध्यता विकार क्या है ? 2
What is obsessive compulsive disorder ?
- 17 टोकन अर्थव्यवस्था से आपका क्या अभिप्राय है ? 2
What do you mean by Token Economy ?
- 18 समाजोपकारी व्यवहार के संप्रत्यय की व्याख्या कीजिए। 2
Explain the concept of Pro-Social behavior.
- 19 अभिवृत्ति के घटकों को संक्षेप में लिखिए। 2
Write in brief about components of attitude.
- 20 व्यक्ति समूह में क्यों सम्मिलित होते हैं ? 2
Why do people join groups ?
- 21 भीड़ से आप का क्या अभिप्राय है ? 2
What do you mean by crowd ?
- 22 'सहभागी प्रेक्षण' से आप क्या समझते हैं ? 2
What do you mean by 'Participant Observation' ?

भाग-स
PART-C
(लघु उत्तरीय प्रश्न)
(Short Answer Type Questions)

23. आत्म की धारणा को स्पष्ट करें। 3
Explain the concept of 'Self'.
24. फ्रायड ने व्यक्तित्व संरचना की व्याख्या कैसे की है? 3
How does Freud explain the structure of Personality?
25. मानसिक रोगियों के पुनः स्थापन के लिए कौन सी तकनीकों का उपयोग किया जाता है? 3
What are the techniques used in rehabilitation of mentally ill?
26. समूह हमारे व्यवहार को किस प्रकार से प्रभावित करते हैं? 3
How do groups influence our behaviour?

27. मानव व्यवहार और पर्यावरण में क्या संबंध है? 3
What is the relation between environment and human behaviour?

28. परामर्श के नैतिक सिद्धान्तों को बताइए? 3
Describe the ethical principles of counseling.

भाग-द
PART-D
(निबन्धात्मक प्रश्न)
(Essay Type Questions)

29. बुद्धि के त्रिपाचीय सिद्धान्त का वर्णन करें। 5
Describe Triarchic Theory of Intelligence.

अथवा

OR

बुद्धि परीक्षणों के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।
Discuss the various types of Intelligence Tests.

30. विच्छेदन से क्या अभिप्राय है? इसके विभिन्न रूपों का वर्णन कीजिए। 5
What do you mean by Dissociation? Discuss its various forms.

अथवा

OR

मनोविदलता क्या है? मनोविदलता के लक्षणों को विस्तारपूर्वक बताइए।
What is schizophrenia? Describe in detail the symptoms of schizophrenia.

Class : 12th (Sr. Secondary)

Practice Paper (2022-23)

Code-B

Roll No.

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

मनोविज्ञान (Psychology)
(Hindi and English Medium)
Academic
(Only for Fresh/School Candidates)

Time allowed: 03 Hours

Maximum Marks : 60

कृपया जांच कर ले कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 30 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in numbers and it contains 30 questions.

प्रश्न पत्र के दाईं ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its serial Number must be written.

उत्तर पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/Pages in your answer book.

उत्तर पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकता अनुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer book, no extra sheet will be given. write to the point and do not strike the written answer.

परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll no. on the question paper.

कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पहले सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बंध में कोई दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा।

Before answering the questions, ensure that you have supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

सामान्य निर्देश:

General Instructions:

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
All questions are compulsory.
2. प्रत्येक प्रश्न के लिए अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं।
Marks for each questions are indicated against it.
3. भाग-अ में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं जिनके लिए एक-एक निर्धारित हैं।
Questions in part-A are objective type carrying one mark each.
4. भाग-ब में अति लघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए दो-दो अंक निर्धारित हैं।
प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।
Questions in part – B are very short answer type carrying two marks each. Answer to each questions should not exceed 30 words.
5. भाग-स में लघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए तीन-तीन अंक निर्धारित हैं।
प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।
Questions in part – C are short answer type carrying three marks each. Answer to each questions should not exceed 50 words.
6. भाग-द में निबन्धात्मक प्रश्न हैं जिनके लिए पांच-पांच अंक निर्धारित हैं।
प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 150 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।
Questions in part – D are essay type carrying five marks each.

Answer to each questions should not exceed 150 words.

भाग-अ

Part-A

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

1.----- का अर्थ किसी व्यक्ति की कौशलों के अर्जन के लिए अंतर्निहित संभाव्यता से है। 1

- (a) बुद्धि
- (b) अभिक्षमता
- (c) अभिरुचि
- (d) व्यक्तित्व

_____ refers to an individual's underlying potential for acquiring skills.

- (a) Intelligence
- (b) Aptitude
- (c) Interest
- (d) Personality

2. तनाव ----- द्वारा उत्पन्न होता है। 1

- (a) आनुवांशिकता
- (b) बीमारी
- (c) बाह्य प्रतिबलक
- (d) इनमें से कोई नहीं

Strain is produced by _____

- (a) Heredity
- (b) Illness
- (c) External Stressor

(d) None of the above

3. ----- का उद्देश्य व्यक्ति की आत्म जागरूकता तथा आत्म स्वीकृति के स्तर को बढ़ाना है। 1

(a) गेस्टाल्ट चिकित्सा

(b) सेवार्थी केन्द्रित चिकित्सा

(c) उद्बोधक चिकित्सा

(d) संवेग तर्क चिकित्सा

The goal of _____ is to increase an individual's self awareness and self acceptance.

(a) Gestalt Therapy

(b) Client Centered Therapy

(c) Logotherapy

(d) Rational Emotive Therapy

4. तीव्र गति से श्वास लेने की तकनीक जो अत्यधिक वायु संचार करती है, -----योग में प्रयुक्त की जाती है। 1

(a) प्राणायाम

(b) सुदर्शन क्रिया

(c) कुंडलिनी

(d) अष्टांग

The rapid breathing techniques to induce hyper ventilation is part of _____ yoga.

(a) Pranayam

(b) Sudarshan Kriya

(c) Kundlini

(d) Ashtang

5. पहले प्रस्तुत की जाने वाली सूचना का प्रभाव अंत में प्रस्तुत की जाने वाली सूचना से अधिक प्रबल होता है, इसे ----- कहते हैं। 1

- (a) परिवेश प्रभाव
- (b) आसन्नता प्रभाव
- (c) प्रथम प्रभाव
- (d) इनमे से कोई नहीं

The information presented first has stronger effect than the information presented at the end is called _____

- (a) Halo Effect
- (b) Recency Effect
- (c) Primacy Effect
- (d) None of the above

6. P-O-X त्रिकोण के रूप में संतुलन का संप्रत्यय किसने प्रस्तुत किया ?

1

- (a) फ्रिट्ज हाइडर
- (b) एस.एम.मोहसिन
- (c) फेस्टिंगर
- (d) कार्लस्मिथ

Who has proposed the concept of balance in the form of P-O-X triangle ?

- (a) Fritz Heider
- (b) S.M. Mohsin
- (C) Festinger
- (d) Carlsmith

7. बुद्धि लब्धि ज्ञात करने का सूत्र क्या है ?

1

What is the formula for calculating Intelligence Quotient ?

8. कथानक संप्रत्यक्षण परीक्षण किसने विकसित किया ?

1

Who developed Thematic Apperception Test ?

9. आई.सी.डी. का पूर्ण रूप क्या है ? 1

What is the full form of I.C.D.?

10. जीव तथा उसके पर्यावरण के बीच के संबंधों का अध्ययन है। 1

..... is the study of relationship between living being and their environment.

11. आज्ञापालन सामाजिक प्रभाव का सबसे अप्रत्यक्ष रूप है। सत्य/असत्य 1

Obedience is the most indirect form of social influence. True/False

12. सुनना एक जैविक क्रिया है। सत्य/असत्य 1

Hearing is biological process. True/False

भाग-ब

PART-B

(अति लघु अंतरीय प्रश्न)

(very short Answer Type Questions)

13. संवेगात्मक बुद्धि से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by Emotional Intelligence?

14. व्यक्तित्व से आपका क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by personality?

15. दबाव के संप्रत्यय की उदाहरण सहित व्याख्या कीजिए। 2

Explain the concept of stress with examples.

16. विभ्रान्ति से क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by Hallucination ?

17. विभिन्न प्रकार के भोजन विकारों पर टिप्पणी लिखिए। 2

Write a note on different types of eating disorders.

18. उद्बोधक चिकित्सा से क्या तात्पर्य है ? 2

What does Logotherapy mean ?

19. सामाजिक सुकरीकरण क्या है? 2

What is social facilitation?

20. नैमित्तिक और शत्रुतापूर्ण आक्रमण को विभेदीकृत कीजिए। 2

Differentiate Instrumental Aggression and Hostile Aggression.

21. पर्यावरण उन्मुख व्यवहार क्या है? 2

What is pro-environmental behaviour? Give any two examples.

22. पुनर्वाक्य विन्यास पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 2

Write a short note on Paraphrasing.

भाग-स

Part-C

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

23. सृजनात्मकता तथा बुद्धि के संबंध की व्याख्या कीजिए। 3

Explain the relationship between creativity and intelligence.

24. जीवन की चुनौतियों का सामना करने के लिए जीवन कौशल कैसे उपयोगी हो सकते हैं? 3

Describe how life skills can help meet life's challenges?

25. तदनुभूति सहानुभूति से किस प्रकार भिन्न है? 3

How is empathy different from sympathy?

26. पूर्वाग्रह नियन्त्रण की कोई तीन युक्तियां बताइए। 3

State any three strategies for handling prejudice

27. भीड़ तथा अधिक घनत्व के क्या प्रभाव हो सकते हैं? 3

What can be the effect of crowding and high density?

28. मानव संप्रेषण में कूट संकेतन की व्याख्या कीजिए। 3

Explain encoding in human communication.

भाग—द

Part-D

(निबन्धात्मक प्रश्न)

(Essay Type Questions)

29. रक्षायुक्तियों से आपका क्या अभिप्राय है? फ्रायड द्वारा सुझाई कुछ रक्षायुक्तियों का वर्णन कीजिए। 5

What do you mean by defence mechanism? Describe some defence mechanisms suggested by Freud.

अथवा

OR

प्रक्षेपी परीक्षणों से क्या अभिप्राय है? व्यक्तित्व मूल्यांकन के लिए प्रयोग में लाए जाने वाले किन्हीं दो प्रक्षेपी परीक्षणों का वर्णन कीजिए।

What are projective tests. Describe any two projective tests used for evaluation of Personality.

30. मानसिक विकारों में अन्तर्निहित विभिन्न जैविक कारकों की व्याख्या कीजिए। 5

Discuss the various biological factors underlying mental disorder.

अथवा

OR

मादक द्रव्यों के दुरुपयोग और निर्भरता से आप क्या समझते हैं?

मादक द्रव्य दुरुपयोग के सर्वाधिक प्रचलित विकारों की चर्चा कीजिए।

What do you understand by substance abuse and Dependence? Discuss most common forms of substance abuse.

