

## SAMPLE PAPER 2023-24

CLASS :11th (Eleventh)

Code:

Total No. of Printed Pages : 07

HOME SCIENCE  
(Hindi & English Medium)  
Academic/Open

Time: 2 ½ hrs.

MM.60

(Only for Fresh/School Candidates)

### General Instructions :

- Please make sure that the printed pages in this question paper are seven in number and it contains 30 questions.

कृपया जांच कर ले कि इस प्रश्न पत्र में मुद्रित पृष्ठ संख्या सात हैं और 30 प्रश्न हैं।

- The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer book.

परीक्षार्थी द्वारा प्रश्न पत्र के दायीं ओर दिए गए कोड नंबर को उत्तर पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ पर लिखा जाना चाहिए।

- Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

कृपया प्रश्न का उत्तर लिखने से पहले प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

- Don't leave blank page/pages in your answer-book.

उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पृष्ठ न छोड़ें।

- Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अतिरिक्त शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार और लिखा उत्तर न काटे

- Candidates must write their Roll Number on the question paper.

परीक्षार्थी प्रश्न पत्र पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।

- Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले यह सुनिश्चित कर लें कि आपको सही और पूर्ण प्रश्न पत्र दिया गया है, परीक्षा के बाद इस संबंध में कोई दावा मान्य नहीं होगा।

### General Instructions:

(i) All questions are compulsory.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) Marks of each question are indicated against it.

प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सम्मुख दर्शाए गए हैं।

## SECTION A

1. स्वयं का व्यक्तिगत पहलू केवल \_\_\_\_\_ से जुड़ा है ।

- क) अन्य
- ख) आप
- ग) आपका
- घ) उनका

**Personal aspect of self is associated only with \_\_\_\_\_**

**1**

- A) Others
- B) You
- C) Your's
- D) Theirs

2. पर्यावरण मैत्री उत्पादों पर कौन सा चिन्ह लगता है ।

- क) ईको मार्क
- ख) आईएसआई मार्क
- ग) एगमार्क
- घ) सभी

**Which mark is there on Environment friendly products ?**

**1**

- A) Eco Mark
- B) ISI Mark
- C) Agmark
- D) All of these

3. कौन सा दाग आसानी से हटाया जा सकता है ।

- क) ताजा
- ख) पुराना
- ग) दोनों क और ख
- घ) कोई नहीं

**Which stain can be easily removed ?**

**1**

- A) Fresh
- B) Old
- C) Both A & B
- D) None of these

4. MRP का मतलब है ।

- क) मिनिमम रिटेल प्राइस
- ख) मैक्सिमम रिटेल प्राइस

ग) मैक्सिमम रिटेल पेमेंट

घ) कोई नहीं

**MRP stands for**

**1**

A) Minimum Retail Price

B) Maximum Retail Price

C) Maximum Retail Payment

D) None of the above

5. गर्भवस्था में प्रतिदिन \_\_\_\_\_ प्रोटीन चाहिए ।

क) 70 ग्राम

ख) 50 ग्राम

ग) 65 ग्राम

घ) 80 ग्राम

**Daily requirement of protein in pregnancy is \_\_\_\_\_.**

**1**

A) 70 gm

B) 50 gm

C) 65 gm

D) 80 gm

6. सोडियम हाइपोक्लोराइट का दूसरा नाम है \_\_\_\_\_

क) जैवले पानी

ख) सिरका

ग) सिट्रिक अम्ल

घ) कोई नहीं

**The other name of Sodium Hypochlorite is \_\_\_\_\_**

**1**

A) Javelle Water

B) Vinegar

C) Citric acid

D) None of these

**एक शब्द में उत्तर दीजिए ।**

7) बच्चा किस उम्र तक धाराप्रवाह बोलना शुरू कर देता है ।

By what age does the child starts speaking fluently?

**1**

8) किस रेशे को कृत्रिम रेशमा कहा जाता है ।

Which fibre is called artificial silk ?

**1**

9) भारत का पहला टी.वी. ट्रांसमीटर कहा लॉच किया गया था ।

Where was India's first transmitter launched ?

**1**

## रिक्त स्थान भरो

10) कपास एक \_\_\_\_\_ रेशा है। (स्टेपल/फिलामेंट)  
Cotton is a \_\_\_\_\_ fiber. (Staple / filament) 1

11) \_\_\_\_\_ भारत का पहला गृह विज्ञान महाविद्यालय है।  
(लेडी इरविन कॉलेज, नई दिल्ली/ भगत फूल सिंह महाविद्यालय) 1  
\_\_\_\_\_ is the first home science college of India  
(Lady Irwin College, New Delhi / Bhagat Phool Singh Mahavidyala)

12) \_\_\_\_\_ एक ऑक्सीकारक लीच है (सूर्य की किरण/सोडियम बाइसल्फाइट)  
\_\_\_\_\_ is an oxidising bleach (Sunlight / Sodium Bi-sulphite) 1

## अभिकथन/कारण

13. अभिकथन (A): एक संतुलित आहार हमें स्वस्थ बनाता है।  
कारण (R): संतुलित आहार में भोजन के सभी अवयव सही अनुपात में होते हैं।  
क) केवल A सही है  
ख) केवल R सही है  
ग) A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की व्याख्या ठीक है  
घ) A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की व्याख्या ठीक नहीं है

**Assertion (A) : A balanced diet makes us healthy. 1**  
**Reason (R) : A balanced diet contains all the components of food in right proportion**  
A : Only A is correct  
B : Only R is correct  
C : Both A and B are correct and R is the correct explanation for A.  
D : Both A and B are correct but R is not the correct explanation for A

14. अभिकथन (A) गर्म, आर्द्र, मौसम में कपास पहनने में सहज है।  
कारण (R) कपास पसीना सोख लेता है  
क) केवल A सही है  
ख) केवल R सही है  
ग) केवल R सही है A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की व्याख्या ठीक है  
घ) A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की व्याख्या ठीक नहीं है

**Assertion (A) : Cotton is comfortable to wear in hot, humid weather. 1**  
**Reason (R) Cotton absorbs sweat.**  
A : Only A is correct  
B : Only R is correct

- C : Both A and B are correct and R is the correct explanation for A.  
D : Both A and B are correct but R is not the correct explanation for A

15. अभिकथन A: किशोरावस्था तूफान और तनाव की अवधि है ।

कारण ( R): स्थिरता की अनुपस्थिति के साथ भावनाओं की अभिव्यक्ति में तीव्रता होती है ।

- क) A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है  
ख) A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की सही व्याख्या है  
ग) A सही है लेकिन R गलत है  
घ) A गलत है लेकिन R सही है

**Assertion (A) : Adolescence is a period of storm and stress.**

**1**

**Reason (R) : There is intensity in the expression of emotions coupled with absence of consistency.**

A : Both A & R are true but R is not the correct explanation of A.B

: Both A and R are true and R is the correct explanation of A.

C : A is correct but R is false

D: A is false but R is true

## SECTION B

16. स्व-अवधारणा से आप क्या समझते हैं ।

**What is the meaning of Self - concept?**

**2**

17. आदर्श स्व और वास्तविक स्व के बीच क्या अंतर है ?

**What is the difference between ideal self and real self?**

**2**

18. स्थूल पोषक तत्व और सूक्ष्म पोषक तत्व में अन्तर बताइए ।

**Give the difference between macro nutrients and micro nutrients?**

**2**

### अथवा

किशोरावस्था में पाये जाने वाले आहार विकारों के नाम बताइए ।

**Name any two eating disorders common amongst adolescents?**

19. प्रबंधन प्रक्रिया के कितने चरण होते हैं ।

**How many steps does the management process have?**

**2**

### अथवा

सबसे मजबूत और सबसे कमजोर फाइबर कौन से हैं ?

**Which are the strongest and weakest fibers ?**

20. मीडिया को परिभाषित कीजिए ।

**Define Media?**

**2**

21. घरेलू खातों के दो लाभ दीजिए ।

**Write any two benefits of household accounts?**

2

## SECTION C

22. ड्राईक्लीन क्या है ? ड्राई क्लीनिंग के लिए किस प्रकार के कपड़ों की सिफ़ारिश की जाती है

**What is dry cleaning ? What type of clothing is recommended for dry cleaning?** 3

23. संतुलित आहार की परिभाषा दीजिए ।

निम्नलिखित का पूरा नाम बताइए ।

RDA

ICMR

WHO

UTI

**Define Balanced diet? Give the full forms of-**

**RDA**

**ICMR**

**WHO**

**UTI**

3

24. क्रेडिट के 4 C'S कौन से हैं व्याख्या कीजिए ।

**What are the 4 C'S of Credit? Explain.**

3

**अथवा**

वस्त्रों पर की जाने वाली मूल परिसज्जाएँ कौन सी हैं ? किन्हीं दो की व्याख्या कीजिए ।

**Name some basic finishes of fabrics. Explain any two.**

25. भोजन के कोई तीन कार्य बताइए ।

**Explain any three functions of food?**

3

**अथवा**

विटामिन कितने प्रकार के होते हैं उदाहरण सहित बताइए ।

**Name the different categories of Vitamins with examples.**

26. प्राकृतिक और सामुदायिक संसधानों के बीच अंतर बताइए ।

**Differentiate between Natural and Community resources?**

**3**

27. दाग/धब्बा किसे कहते हैं, कितने प्रकार के होते हैं और इन्हें उतारने के लिए कौन से अभिकर्मकों का प्रयोग किया जाता है।

**Define Stain. What are the different types of stains?**

**What different types of techniques can be used to remove them?**

**3**

## **SECTION D**

28. शहरी युवाओं की तुलना में ग्रामीण युवाओं की सक्रियता स्तर अधिक होता है। व्याख्या कीजिए।

**Rural youth have high activity level than Urban youth? Explain.**

**5**

**अथवा**

एक भारतीय ग्राहक के लिए उपलब्ध पाँच बचत और निवेश विकल्पों की सूची बनाइए, किन्हीं दो की व्याख्या कीजिए।

**Mention any five savings and investment options which are available to an Indian consumer and explain any two (in detail)**

29. श्रीमती दीपा एक गृहिणी हैं। उसे वस्त्रों की देखभाल और भंडारण के पाँच लाभ बताइए।

**Mrs. Deepa is a house wife. Tell her five benefits of Care and Storage of garments. 5**

**अथवा**

किशोरावस्था में भोजन संबंधी व्यवहार को प्रभावित करने वाले कारक बताइए।

**Enumerate the factors affecting eating behavior of adolescents.**

30. मध्याह्न भोजन योजना के सकारात्मक प्रभाव क्या हैं ?

**What are the Positive effects of the Mid Day Meal scheme?**

**5**

**अथवा**

भारत में वस्त्रों के चयन को प्रभावित करने वाले कारकों की सूची बनाइए और किन्हीं तीन की व्याख्या कीजिए

**List any four factors affecting the selection of clothes in India. Explain any three.**