Code No. 2019

CLASS: 11th (Eleventh)

Roll No.

Series: 11/April/2022

शारीरिक शिक्षा

PHYSICAL EDUCATION

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/School Candidates)

समय: 2 1 घण्टे]

eros

j पूर्णांक : **60**

Time allowed: $2\frac{1}{2}$ hours]

तीम उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक क्वम 5

[Maximum Marks: 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 16 तथा प्रश्न 40 हैं।
 Please make sure that the printed pages in this question paper are 16 in number and it contains 40 questions.
- प्रश्न-पत्र में सबसे ऊपर दिये <mark>गये कोड नम्बर</mark> को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
 The **Code No.** on the top of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखन<mark>ा शुरू करने से पहले</mark>, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें। Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

 Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न कार्टे।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

2019

P. T. O.

सामान्य निर्देश :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) इस प्रश्न-पत्र में कुल 40 प्रश्न हैं, जिन्हें चार खण्डों : 'अ', 'ब', 'स' तथा 'द' में बाँटा गया है।
- (iii) खण्ड 'अ' में प्रश्न संख्या 1 एवं 2 आंतरिक विकल्पों के साथ दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 5 अंकों का है।
- (iv) खण्ड 'व' में प्रश्न संख्या 3 से 6 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 3 अंकों का है।
- (v) खण्ड 'स' में प्रश्न संख्या 7 से 10 तक अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।
- (vi) खण्ड 'द' में प्रश्न संख्या 11 से 40 तक वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं। जिसमें प्रश्न सं० 11 से 20 तक के उत्तर एक शब्द अथवा एक वाक्य में दीजिए तथा प्रश्न सं० 21 से 40 तक बहुविकल्पीय प्रश्न हैं। इन प्रश्नों के सही विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखिए। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

General Instructions:

- (i) All questions are compulsory.
- (ii) This question-paper contains 40 questions which divided into Four Sections: 'A', 'B', 'C' & 'D'.
- (iii) In **Section 'A'** Question Nos. 1 & 2 are Long Answer Type Questions with internal choices. Each question carries 5 marks.
- (iv) In **Section** 'B' Question Nos. 3 to 6 are Short Answer Type Questions. Each question carries 3 marks.
 - (v) In **Section** 'C' Question Nos. **7** to **10** are Very Short Answer Type Questions. Each question carries 2 marks.
 - (vi) In Section 'D' Question Nos. 11 to 40 consists of Objective Type Questions. In which Question Nos. 11 to 20 are to be answered in one word or one sentence and Question Nos. 21 to 40 are Multiple Choice Questions. Select the correct options of these questions & write in answer-book. Each question carries 1 mark.

5

Discuss the functions of Ror

What do you mean by Sportsmanship?

के बाह्य से आपना क्या आनेप्राच है ?

खण्ड – अ

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न) हा हिल्ली के क्षांक्रिक अर्थ कार्य

SECTION - A

(Long Answer Type Questions)

शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य व उद्देश्यों का विस्तृत वर्णन कीजिए। Discuss the aim and objectives of Physical Education in detail. What should be the proper post we standing and Silung? Explain

स्वास्थ्य शिक्षा से आपका क्या तात्पर्य है ? इसके महत्त्व का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए। What do you mean by Health Education? Elaborate the importance of Health Education in detail.

2. तंक्रामक रोगों से आपका क्या तात्पर्य है ? संक्रामक रोगों के फैलने के माध्यमों का वर्णन कीजिए। 5 What do you mean by Communicable Diseases? Discuss the modes of transmission of communicable diseases.

O-MOTTING

Discuss the remedies of Fetigue, appress.

मांसपेशी से आपका क्या तात्पर्य है ? विभिन्न प्रकार की मांसपेशियों का विस्तृत वर्णन कीजिए। What do you mean by Muscle? Discuss the various types of muscles in detail.

खण्ड – ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

SECTION - B. sample yet name down in State

(Short Answer Type Questions)

उटनस के लक्षणों तथा बचाव के उपायों का वर्णन कीजिए। Discuss the symptoms and measures of prevention of Tetanus.

2019

P. T. OS

3

3

3

2

2

ransmission of communic

- खेल मनोविज्ञान का अर्थ स्पष्ट कीजिए। Clarify the meaning of Sports Psychology.
- 5 अस्थियों के कार्यों का वर्णन कीजिए। Discuss the functions of Bones.
- खड़े होने तथा बैठने का उचित आसन कैसा होना चाहिए ? वर्णन कीजिए। What should be the proper posture of Standing and Sitting? Explain.

अन्यवस्य विकार ते आयाचा सर्वा तालांच के कि मा चे **डण्डा** व वेसता स्पृष्टिक वर्णन क्षेत्रिया।

त्रीका अञ्चलका विकास के अपने (अतिल्घु उत्तरीय प्रश्न)

SECTION - C

(Very Short Answer Type Questions)

मानपेशी से आपका बचा तापवं है ? विशेष्त प्रतरे की जांकीशियों का विद्वार करिया

- थकावट दूर करने के उपायों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। Discuss the remedies of Fatigue in brief.
- खेल भावना से आपका क्या तात्पर्य है? What do you mean by Sportsmanship?
- FIRE INFERENCE जोड़ों से आपका क्या अभिप्राय है ? What do you mean by Joints?
- 10. रैबीज क्या है ? What is Rabies? Hacus a the symptoness and intersupes of prevention.

2019

(Short Amswer Type Questions)

्यम है नहाजी हाथ तहाल के खायों का वर्णन क्रीबेप्स

खण्ड – द गण्डिमा किन्द्र प्राप्तक रिक्टी राष्ट्र के किन्द्र प्राप्त के किन्द्र के किन्द्र प्राप्त के किन्द्र के किन्द्र प्राप्त के किन्द्र के किन्द

SECTION - D

(Objective Type Questions)

- 11. 'फादर ऑफ मेडिसिन' किसे कहा जाता है ?

 Who is called the "Father of Medicine" ?

 12. 'विश्व स्वास्थ्य दिवस' प्रतिवर्ष कब मनाया जाता है ?

 On which day, 'World Health Day' is celebrated every year?

 13. राबर्ट कोच ने तपेदिक के जीवाणु की खोज कब की थी ?

 When did Robert Koach discover the virus of Tuberculosis?

 14. मानव शरीर में पाचन का अधिकतर कार्य कौन-से अंग में होता है ?

 In which organ of human body the maximum function of digestion take place?

 15. "मनोविज्ञान, मानव व्यवहार का विज्ञान है।" किसने कहा था ?
- 1.5. "मनोविज्ञान, मानव व्यवहार का विज्ञान है।" किसने कहा था ?

 "Psychology is the science of human behaviour." Who said it?
- 16. सर्वांगीण विकास किसका लक्ष्य है ?

 Whose aim is harmonious development ?
- 17. "स्वास्थ्य ही प्रथम पूँजी है।" यह किसका कथन है ?

 "Health is the first wealth." Whose statement is it ?

2019

eros

P. T. O.

18.	हमारे शरीर में लगभग कितनी मांसपेशियाँ होती हैं ?	1
	Approximately, how many muscles are there in our body?	
	SECTION - D	
19.	लाल रक्त कणिकाओं का निर्माण कहाँ होता है ? पा कार्यकारी	1
	Where are red blood cells are formed?	is.
20.	Who is called the 'Pather of Medicine' ? हैं ति हैं शिक्स में कितनी अस्थियाँ होती हैं ?	
	How many bones are there in a skull ?नाम मानाम कर कितीय 'मुक्टी एउपाइन करकी: े	Į
	On which day, World Health Day is celebrated every year?	
2 1.	निम्नलिखित में से कौन-सा शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य <i>नहीं</i> है ?	
	3. राबर्ट कोच ने तपैतिक के जीवाणु मी खोज कव की घो ।	2.
	When did Robert Koach discover the virus of Tuber Hasts Robert Koach discover the virus of Tuber Hasts	
	(B) आध्यात्मिक विकास १ ही हो है कि में अंग के निम्म के किया है है कि मानव शरीर में पावन का अधिकतर कार्य कैनि-से अंग है है हो है है कि मानव शरीर में पावन का अधिकतर कार्य कैनि-से अंग है है है है है कि मानव शरीर में पावन का अधिकतर कार्य कैनि-से अंग है	1
008	L (C) कि मानसिक विकास कारोजाली कारावाक्ष्यका और bod named to negro doinwal	
	(D) शारीरिक विकास मानव व्यवहार का विकास है।" किसने कहा था । मानविक किमार (D)	V
	Which one of the following is not the objective of Physical Education?	
	(A) Social Development	1
	(B) Spiritual Development ? Insurance accommon si mis sectional si mis sec	
	(C) Mental Development	()
	(D) Physical Development	

(C) Prevention Presence of spectators

(D) None of these

(A)

(B)

Balanced diet

Regular exercise

(A) Goal setting

Praise or Blarac

24.	निम्ना	लेखित में से कौन-सा थकावट का लक्षण नहीं है ?	हित्से का श्राप्ट वित्तव	PRIF SE 1
	(A)	उबासी आना	200 班町	(73)
	(B)	क्रिया में धीमापन	300 mg : : : : :	(a)
5.5	(C)	मोटापा आना	400-344	.(O)
	(D)	पलकों का भारी होना	३०० अप	(CI)
	Whi	ch one of the following is not the symptom of Fat	igue ? v orb ac u	Wha
Jan .	(A)	Yawning	200 gm	(A):
	(B)		300 gm	(B)
	(C)		100 gm	(9)
	(D)	Heaviness of eyelids	500 gm	(4)
25⁄.	निर्म्ना	तेखित में से <mark>कौन-सी खेलकूद के</mark> क्षेत्र में अभिप्रेरण की तकनीक न	से बेहतर अधि है।	নিটিভ ২৪৯ 1
	(A)	लक्ष्य स्थापित करना	संतुलित भीवन	(A)
	(B)	प्रशंसा या लांछन	निर्वापद व्यवम	(B)
	(C)	दर्शकों की उपस्थिति	न् <u>र</u> ्ड्रप	(0)
	(吃)	अज्ञानता -	इसमें से कोई नहीं	(CI)
	Whi	ch one of the following is not a technique of	motivation in t	he field of
	Gaṃ	es and Sports?	n is butter than,	. 10
	(A)	Goal setting	Balanged diet	(4)
	(B)	Praise or Blame	Regular exercis	(B)
	(C)	Presence of spectators	Prevention	(O)
	(D)	Ignorance	Youesof these	401
010				20105

26.	निम्न	निम्नलिखित में से खेल भावना को विकसित करने का कौन-सा तरीका है ? मार्ग कि विकासित करने का कौन-सा तरीका है ?						
	(A) ठीक और गलत के बारे में विचार-विमर्श करना हातकी का किलार क्रिकेट विकास (A)							
	(B)	खेल भावना पुरस्कार देना	(13) एक्सएम के भारे में सजानता					
	(C)	सकारात्मक उदाहरणों का प्रयोग करना	(C) रेली के बारे में जानकारी प्रदास करना					
	(D)	उपरोक्त सभी	(ए) उपरोचत सभी					
	Whi	ch one of the following is the techn	ique to develop sportsmanship?					
	(A)	To discuss right and wrong	(A) Development of health habits					
	(B)	Sportsmanship award	(B) Awareness about health					
	(C)	Use of positive examples	(C) To provide knowledge about o					
	(D)	All of the above	(D) All of the above					
27.	हमारे	शरीर की सबसे <mark>छोटी अस्थि कौन-सी</mark> है ?	28. टेटनस के जीवाणु किस साध्यम से फैसता है रि					
	(A)	फीमर	(A) नाक के माध्यम से					
	(B)	रीढ़ की अस्थियाँ	(B) पुँढ के मध्यम से					
	(C)	स्टेप्स	(८) त्वचा के माध्यम से					
	(D)	कार्पल्स	(D) इसमें से कोइ नहीं					
	Whi	Which is the smallest bone of our body?						
	(A)	Femur	(A) Through nosc					
	(B)	Vertebrae	(B) Through mouth					
	(C)	Stapes	(C) Through skin					
	(D)	Carpals	(D) None of these					

2019

28	 निम्नितिखित में से स्वास्थ्य शिक्षा का कौन-सा उद्देश्य है है कि कि					
	(A)	स्वास्थ्य संबंधी आदतों का विकास	र्टाक और गलत के बारे में विचार-विभव	(A)		
	(B)	स्वास्थ्य के बारे में सजगता	खैल भावना पुरस्कार देना	(B)		
	(C)	रोगों के बारे में जानकारी प्रदान करना	सकाराराक उदाहरणों का प्रयोग करना	(O)		
	(D)	उपरोक्त सभी	उपरोक्त सभी	(18)		
	Whi	ch one of the following is the object	tive of Health Education?	idW		
	(A)	Development of health habits	To discuss right and wrong	(A)		
	(B)	Awareness about health	Sportsmanship award	(B)		
	(C)	To provide knowledge about disea All of the above	Use of positive examples	(O)		
	(-)	The Grand above	All of the above	(D)		
29.	टेटनर	ा के जीवाणु <mark>किस माध्यम से फैल</mark> ता है ?	शर्राए की सबसे छोटी अरिव कीन-सी है	३४८ हनारे		
	(A)	नाक के माध्यम से	प्रोपेस			
	(B)	मुँह के माध्यम से	रीद की अस्थियाँ			
	(C)	त्वचा के माध्यम से	The best of the day			
	(D)	इनमें से कोई नहीं		(O)		
	The	virus of Tetanus spreads through	which mode ?	(CI)		
	(A)	Through nose	on is the smallest bone of our	Whi		
	(B)	Through mouth	Femur	(A)		
	(C)	Through skin	Vertebrae	(B)		
	(D)	None of these	Stupes Carpals	(0)		
			omd ma	(O)		

3 0.	मानव	शरीर में कितनी पसलियाँ होती हैं?	लेखित में से कीय-सा आग्रीरिक जिसा का मंदरच है	निनी अस्य 1
	(AN)	12	रोगों व स्वास्थ्य का जान	(A)
	(B)	18	अनुशासन बनाए रखने में सरायक	(81)
	(O)	24	मानवीय संबंधों में सहायक	(O)
	(D)	36	उपरोक्त सभी	Torn
	How	many ribs are there in hun	an body ?	· · ·
	(A)	S nousoubil listered to son 12	ch one of the following is the importa	MW
	(B)	18	Knowledge of health and diseases	(A)
	(C)	24	Helpful in maintaining descipline	(B)
	(C)	36	Helpful in human relations	(O)
	(D)	o porsis joint	All of the above	(D)
31.	विश्व	स्वास्थ्य संगठन का मुख्यालय कहाँ है	? ह के जीवाणू की खोज किसने की शी ? रिकार	গ্রাচিত হৈ
	(A)	पेरिस		
			राबंदं बलाइव	(A)
	(B)	लंदन		
	(B)	लंदन जेनेवा	क्रिक देखाः	(£1)
	(C)	जेनेवा		
	(C) (D)	जेनेवा न्यूयार्क	मान्य सुख समित सुख स्वार्ट सोख	(£1)
	(C) (D) Wh	जेनेवा न्यूयार्क ere is the headquarters of W	मान्य सुख समित सुख स्वार्ट सोख	(f) (D) (O)
	(C) (D) Wh (A)	जेनेवा न्यूयार्क ere is the headquarters of W Paris	Fig. 5=17 Fig. 5=17 Fig. 5=17 Fig. 6 Fig. 7=17 Fig. 7=17 Fig. 6 Fig. 7=17 Fig. 7	(f) (D) (O)
	(C) (D) Wh (A) (B)	जेनेवा न्यूयार्क ere is the headquarters of W	्राबर्ट क्रीय श्रीवण्ट श्रीवण्ट sisconcred the virus of Tuberculus is	(f) (D) (O) odW
	(C) (D) Wh (A)	जेनेवा न्यूयार्क ere is the headquarters of W Paris	्वावर्ट क्षेत्र शासण्ड शासण्ड siscovered the virus of Tuberculosis Robert Clive	(E) (C) (D) Who

32.	निम्ना	लेखित में से कौन-सा शारीरिक शिक्षा का महत्त्व है ? कि कि कि कि	व शरीर	FIFE A
	(A)	रोगों व स्वास्थ्य का ज्ञान	21	(A)
	(B)	अनुशासन बनाए रखने में सहायक	. 81	(B)
	(C)	मानवीय संबंधों में सहायक	24	(0)
		उपरोक्त सभी	35.	(\square)
		y nbs are merc in human body?		<i>т</i> оН
	WIII	ch one of the following is the importance of Physical Educat	1011.	(A)
	(A)	Knowledge of health and diseases	81	(B)
	(B)	Helpful in maintaining discipline	24	(0)
	(C)	Helpful in human relations	36	(D)
· .	(D)	All of the above		
33.	तपेदि	क के जीवाणु की खोज किसने की थी ?	Ralbi	হধনী ১
	(A)	राबर्ट क्लाइ <mark>व</mark>	BĤŶ	(A)
	(B)	राबर्ट कोच	770	(E),
	(C)	थॉमस वुड	ण्याचावा	(0)
	(D)	ग्राउण्ट	न्युगर्क	(E)
	Who	o discovered the virus of Tuberculosis?	re is t	Whe
	(A)	Robert Clive	Paris	(A)
	(B)	Robert Koach	Londo	(日)
	(C)	Thomas Wood	Gene	(0))
			New	(1)
	(D)	Grount		

34.	निम्नि	लेखित में से कौन-सा जोड़ असीमित गति वाला	जोड़ <i>नहीं</i> है।?हाराहाताला आक्रास्ट के व	HA.	1
	(A)	कब्जेदार जोड़	मुनानिक विकास		
	(B)	काठीदार जोड़	मान-वेशीय विश्वस	à	
	(C)	कीलदार जोड़	गानुगासुक विकास	(0)	
	(D)	सिम्फिसिस जोड़	मिलक स्थित विकास	(4)	
	Whi	ch one of the following joints is no	t a freely movable joint?		
	(A)	Hinge joint	Social development	(A)	
	(B)	Saddle joint	Neisto-museusar coordination	(日)	
	(C)	Pivot joint	Emotiones development		
	(D)	Symphysis joint	Ethical character development	1(2)	
35.	हमार <mark>े</mark>	शरीर के निचले भाग में कितनी अस्थियाँ होर्त	ातार जाये करते-करते कुगागण से मर्ने हैं।	14.197.	177
	(A)	60	初前	(A)	- 1
	(B)	62	THE PARTY OF THE P	(B)	
	(C)	64		(0)	
	(D)	इनमें से कोई नहीं	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	(13)	
hose	How	w many bones are there in our low	er part of the body?	$^{4}F_{ct}$	
	(A)	60 es la holista	description of the second		
	(B)	62	Davies	(12)	
	(C)	64	Buring	(EII)	
	(D)	None of these	ling	(J)	
2019					T. O.

(B) Neuro-muscular coordination (C) Emotional development (D) Ethical character development (E) Emotional development (E) Emotional development (E) Ethical character development (E) होत्र करते कुशलता में कमी आ जाना 'थकान' है।" यह किसका कथन है ? ह जाने (ट) फ़ीमैन (E) होत्र हिन्द किसका कथन है ? ह जाने (ट) फ़ीमैन (D) ड्रिल (Fatigue' is the reduction in efficiency resulting from continuous work. 'Statement is it ? (A) Davies (B) Boring (C) Freeman (D) Drill						1
(A) सामाजिक विकास (B) स्नायु-पेशीय विकास (C) भावनात्मक विकास (D) नैतिक चरित्र विकास According to Laslie, it is not the objective of Physical Education no data. (A) Social development (B) Neuro-muscular coordination (C) Emotional development (D) Ethical character development (A) डेविस (B) बोरिंग (C) फ्रीमैन (D) ड्रिल "Fatigue' is the reduction in efficiency resulting from continuous work." statement is it? (A) Davies (B) Boring (C) Freeman (D) Drill	36.	लैसर्ल	के अनुसार, शारीरिक शिक्षा का यह उद्देश्य <i>नहीं</i> है : विकास	लाखता ने से कीम-	निम्त	1
(C) भावनात्मक विकास (D) नैतिक चरित्र विकास According to Laslie, it is not the objective of Physical Education : o doubted to the objective of Physical Educa				क जीवार जोड़	(A)	
(C) भावनात्मक विकास (D) नैतिक चरित्र विकास According to Laslie, it is not the objective of Physical Education : o do the According to Laslie, it is not the objective of Physical Education : o do the According to Laslie, it is not the objective of Physical Education : o do the According to Laslie, it is not the objective of Physical Education : o do the According to Laslie, it is not the objective of Physical Education : o do the According to Laslie, it is not the objective of Physical Education : o do the According to Laslie, it is not the objective of Physical Education : o do the According to Laslie, it is not the objective of Physical Education : o do the According to According t		(B)	स्नायु-पेशीय विकास	काटीवार जाड	(AI)	
According to Laslie, it is not the objective of Physical Education : o do the According to Laslie, it is not the objective of Physical Education : o do the According to Laslie, it is not the objective of Physical Education : o do the According to Laslie, it is not the objective of Physical Education : o do the According to the		(C)	भावनात्मक विकास	कीलवार जाड़	(C)	
(A) Social development (B) Neuro-muscular coordination (C) Emotional development (D) Ethical character development (E) Emotional development (E) Emotional development (E) Ethical character development (E) Ethi		(D)	नैतिक चरित्र विकास	सिम्झिस जोड	(CI)	
(B) Neuro-muscular coordination (C) Emotional development (D) Ethical character development (E) Emotional development (E) Emotional development (E) Ethical character development (E) होत्र करते कुशलता में कमी आ जाना 'थकान' है।" यह किसका कथन है ? ह जाने (ट) फ़ीमैन (E) होत्र हिन्द किसका कथन है ? ह जाने (ट) फ़ीमैन (D) ड्रिल (Fatigue' is the reduction in efficiency resulting from continuous work. 'Statement is it ? (A) Davies (B) Boring (C) Freeman (D) Drill		Acco	ording to Laslie, it is not the objective of Physical Ed	ucation::so de	Whi	
(C) Emotional development (D) Ethical character development (E) Ethical character development (E) होवस (A) डेविस (B) बोरिंग (C) फ्रीमैन (D) ड्रिल (E) प्रिमेन (D) ड्रिल (E) प्रिमेन (E) प्रमितिस्था प					(A)	
(D) Ethical character development (E) वीरिंग (C) फ्रीमैन (D) ड्रिल "Fatigue' is the reduction in efficiency resulting from continuous work." (A) Davies (B) Boring (C) Freeman (D) Drill		(B)	Neuro-muscular coordination	Saddle joint	(B)	
87. "लगातार कार्य करते-करते कुशलता में कमी आ जाना 'थ्यकान' है।" यह किसका कथन है ? (A) डेविस (B) बोरिंग (C) फ्रीमैन (D) ड्रिल "Fatigue' is the reduction in efficiency resulting from continuous work." statement is it ? (A) Davies (B) Boring (C) Freeman (D) Drill		(C)	Emotional development	Fivot joint	(O)	
(A)		(D)	Ethical character development	Symphysis jo	(O)	
(छ) बोरिंग (C) फ्रीमैन (D) ड्रिल "Fatigue' is the reduction in efficiency resulting from continuous work." statement is it ? (A) Davies (B) Boring (C) Freeman (D) Drill	87.	"लगा	तार कार्य कर <mark>ते-करते कुशलता में</mark> कमी आ जाना 'थुकान' है।" यह किर	तका कथन् है ृ?ः	र्गाम्बं	36.
(C) 期間 (D) 「東南 「西京 京 市 東京 (C) 「Freeman (D) Drill		(A)	डेविस	60	(A)	
(D) Ige IFFE (C) IFFE IFFE IFFE (C) IFFE IFFE IFFE IFFE IFFE IFFE IFFE IFF		(B)	बोरिंग सम्बद्ध अनुस्	62	(8)	
"Fatigue' is the reduction in efficiency resulting from continuous work." statement is it? (A) Davies (B) Boring (C) Freeman (D) Drill		(C)	फ्रीमैन	64	(0)	
statement is it? (A) Davies (B) Boring (C) Freeman (D) Drill		(D)	ड्रिल	इनमें से कोई नही	(d)	
(A) Davies (B) Boring (C) Freeman (D) Drill		"Fat	igue' is the reduction in efficiency resulting from con	ntinuous worl	c.'' W	hose
(B) Boring (C) Freeman (D) Drill		stat	ement is it?	60	(A)	
(B) Boring (C) Freeman (D) Drill		(A)	Davies	62	(B)	
(C) Freeman (D) Drill		(B)	Boring			
(D) Drill		(C)	Freeman	vancie 1.		
2019		(D)	Drill	waith to adold	(CI)	
	2019	9				10105

eros.		(*	15)			2019
38. "एक	अच्छा आसन वह है	जिसमें शरीर संतुलित	हो ताकि कम से	कम थकावट उत्प	न हो।"	यह किसका
कथन	है ?				13/10	,A) 1
(A)	क्रुगर				- 10	(2)
(B)	एवेरी					
(C)	एड्मसन				8 (5)8	(0)
(D)	बील्स				त्तुकाड व्यक्तुहरू	(C)
"Go	od posture is or	ne, in which the	e body is so b	alanced as to	o prod	uce least
	gue." Whose stat				ng no'i	(A)
(A)	Kruger				ditect.	(en
(B)	Avery			intestine	yrina.	(0)
(C)	Admson				ter I	(Q)
(D)	Beals					

कौन-सी शिक्षा स्वास्थ्य संबंधी जरूरी आदतों को बढ़ाने में सहायक है ? 39

- सामाजिक शिक्षा (A)
- राजनीतिक शिक्षा (B)
- स्वास्थ्य शिक्षा (2)
- (D) इनमें से कोई नहीं

Which education is helpful in developing health related necessary habits?

- (A) Social Education
- Political Education (B)
- Health Education (C)
- (D) None of these

P. T. O.

40. निम	निलिखित में से कौन-सा पाचन संस्थान का सहायक	अंग नहीं है ? ली है अर समाह किया	180° .861
(A)	जीभ	1 1 1	79.5
(B)	वाँत	外设	(A)
(C)	छोटी आँत	एवंश	(5)
		FBHEO	(C)
(D)	यकृत	irofe.	(CI)
wł	nich one of the following is not the acc	essory organ of digestive systematic po	em ? 00'
(A)	Tongue	gue.' Whose statement is it?	
(B)	Teeth	Kruger	(A)
(C)	Small intestine	Atory	(B)
(D)	Liver	Admson	(0)
		Beals	(D)
	ते वृदाने में सवयक है ?	- सी ग्रिष्टा स्वास्थ्य संबंधी जस्त्री <mark>आ</mark> दतों स	398
		सामाजिक शिक्षा	(A)
		राजनीतिक शिक्षा	(B)
wife.		स्वास्थ्य विका	(2)
45.7%		इनने से कोई नहीं	(D)
Casti	eloping health related necessary was	ich education is helpful in dev	dW
		Social Education	(A)
	Property	Pelincal Education	(H)
	in the second	Health Education	(O)
		None of these	(D)