

**CLASS : 12th Sr. Sec. (Academic) Code No. 2919**

**Series : SS-M/2016**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : A**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC**

**1st SEMESTER**

(Only for Re-appear Candidates)

**(Morning Session)**

Time allowed : 2½ hours ] [ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

2919/(Set : A)

P. T. O.

( 2 )

2919/(Set : A)

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page / pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Attempt **all** questions as per instructions.*

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाये गये हैं।

*Marks of all questions are shown against them.*

2919/(Set : A)

**नोट :** प्रश्न संख्या 1 के (i) से (x) उपप्रश्नों के उत्तर के लिए सही विकल्पों का चयन कीजिए।

Select the **correct** alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No. 1.

1. (i) शारीरिक वृद्धि तथा शरीर की मरम्मत करने वाला भोज्य पदार्थ कौन-सा है ? 1
- (क) दूध व दूध से बने पदार्थ  
(ख) घी  
(ग) फल  
(घ) उपरोक्त सभी

Which nutrient is necessary for body building and body repairing ?

- (a) Milk and Milk product  
(b) Ghee  
(c) Fruits  
(d) All of the above

( 4 )

**2919/(Set : A)**

(ii) जल और प्रोटीन शरीर का कितने प्रतिशत भाग बनाता है ? 1

(क) 65% तथा 17%

(ख) 60% तथा 20%

(ग) 40% तथा 20 %

(घ) 30% तथा 10%

What is the percentage of water and protein in human body ?

(a) 65% and 17%

(b) 60% and 20%

(c) 40% and 20 %

(d) 30% and 10%

(iii) ..... का पाचन हमारे संस्थान में बिल्कुल **नहीं** होता। 1

(क) सेलुलोज

(ख) स्टार्च

(ग) शर्करा

(घ) उपरोक्त में कोई नहीं

**2919/(Set : A)**

( 5 )

**2919/(Set : A)**

..... is **not** digested at all in our system.

- (a) Cellulose
- (b) Starch
- (c) Sugar
- (d) None of the above

(iv) ..... रासायनिक पदार्थ का प्रयोग आहार परिरक्षण में किया जाता है। 1

- (क) सोडियम परबोरेट
- (ख) सोडियम बेन्जोएट
- (ग) कैल्शियम परबोरेट
- (घ) कैल्शियम बेन्जोएट

**2919/(Set : A)**

P. T. O.

( 6 )

**2919/(Set : A)**

..... is used as chemical agent as food preservative.

- (a) Sodium perborate
- (b) Sodium benzoate
- (c) Calcium perborate
- (d) Calcium benzoate

(v) सूक्ष्म जीवाणुओं को पनपने न देने के लिए क्या किया जाता है ? 1

- (क) निर्जलीकरण
- (ख) हिमीकरण
- (ग) प्रशीतन
- (घ) उपरलिखित सभी

Which is used for hindering the activity of micro-organisms ?

- (a) Dehydration
- (b) Freezing
- (c) Refrigeration
- (d) All of the above

**2919/(Set : A)**

( 7 )

**2919/(Set : A)**

(vi) अतिसार में किन विटामिनों की अधिक कमी होती है ? 1

(क) पानी में घुलनशील

(ख) वसा में घुलनशील

(ग) विटामिन डी

(घ) विटामिन ए

Which vitamin deficiency is caused due to diarrhoea ?

(a) Water Soluble Vitamin

(b) Fat Soluble Vitamin

(c) Vitamin D

(d) Vitamin A

(vii) पाश्चुरीकरण द्वारा ..... को संरक्षित किया जाता है। 1

(क) आटा

(ख) घी

(ग) दूध

(घ) उपरोक्त सभी

**2919/(Set : A)**

P. T. O.

( 8 )

2919/(Set : A)

..... is preserved by Pasteurization.

- (a) Flour
- (b) Ghee
- (c) Milk
- (d) All of the above

(viii) स्क्वैश में किस रासायनिक परिरक्षक का प्रयोग किया जाता है ? 1

- (क) पोटैशियम मेटाबाइसल्फाइट
- (ख) सिट्रिक एसिड
- (ग) सोडियम बेन्जोएट
- (घ) उपरोक्त सभी

Which chemical preservative is used in squash ?

- (a) Potassium Metabisulphite
- (b) Citric Acid
- (c) Sodium Benzoate
- (d) All of the above

2919/(Set : A)



( 9 )

2919/(Set : A)

(ix) धूम्रपान के बुरे प्रभाव के कारण होता है : 1

(क) कार्बन मोनोऑक्साइड

(ख) निकोटीन

(ग) दोनों (क) और (ख)

(घ) उपरोक्त में कोई नहीं

Bad effect of smoking is due to :

(a) Carbon Monoxide

(b) Nicotine

(c) Both (a) and (b)

(d) None of the above

(x) थकान हमारे शरीर की ..... है। 1

(क) कार्य करने की क्षमता

(ख) कार्य करने की क्षमता में बढ़त

(ग) कार्य करने की क्षमता में कमी

(घ) उपरोक्त में कोई नहीं

2919/(Set : A)

P. T. O.

Fatigue is our body's :

- (a) Capacity to work
- (b) Increased capacity to do work
- (c) Reduced capacity to do work
- (d) None of the above

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **2-3** पंक्तियों में लिखें।

*Answer the following questions in 2-3 lines.*

**2.** पोषक तत्व क्या हैं ? 2

What are Nutrients ?

**3.** कैल्शियम के साधन बताइए। 2

Write the sources of Calcium.

4. पाँच खाद्य समूह बताइए। 2

Write **five** Food groups.

5. अर्ध ठोस आहार के उदाहरण दें। 2

Give example of semi solid food.

6. खाद्य परिरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-सी हैं ? 2

What are the household methods of Food Preservation ?

7. सेल्फ लाइफ से क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by Self Life ?

8. दवाइयों को घर पर कहाँ सम्भालकर रखेंगे ? 2

Where will you store medicines at home ?

9. थकान से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by Fatigue ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 4-5 पंक्तियों में लिखें।

*Answer the following questions in 4-5 lines.*

10. वसा के साधन बताइए। 3

Write down the sources of Fat.

11. जल की कमी के प्रभाव क्या हैं ? 3

What are the effects of deficiency of Water ?

12. आहार संरक्षण का महत्त्व बताइए। 3

Write the importance of Food Preservation.

13. पर्यावरण को स्वस्थ रखने के लिए आप किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

What points will you keep in mind for keeping environment healthy ?

2919/(Set : A)

14. स्तन्यमोचन करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

What point will you keep in mind while weaning ?

15. शराब पीना शरीर के लिए हानिकारक कैसे है ? 3

Drinking is injurious to health. How ?

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 5-7 पंक्तियों में लिखें।

Answer the following questions in 5-7 lines.

16. भोजन समूह क्या हैं ? उदाहरण देकर उनके कार्य बताइये। 4

What are Food groups ? Write their functions with example.

( 14 )

2919/(Set : A)

अथवा

OR

जल में घुलनशील विटामिन कौन-कौन से हैं ? प्रत्येक विटामिन के दो कार्य बताएँ।

What are water soluble vitamins ? Write **two** functions of each vitamin.

17. भोजन पकाते समय पौष्टिक तत्वों को नष्ट होने से बचाने के लिए आप किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 4

What points will you keep in mind to save nutrients while cooking ?

18. भोज्य पदार्थ को सुखाकर हम कैसे संरक्षित कर सकते हैं ? 4

How can we preserve the food stuff by drying ?

2919/(Set : A)

( 15 )

**2919/(Set : A)**

**19.** अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए नियम बताइए। 4

Write the rules for maintaining good health.

अथवा

**OR**

आराम, नींद तथा अंग स्थिति का स्वास्थ्य को बनाए रखने में क्या योगदान है ?

What are the role of rest, sleep and posture in maintaining health ?

**2919/(Set : A)**

**CLASS : 12th Sr. Sec (Academic) Code No. 3019**

**Series : SS-M/2016**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : A**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC**

**2nd SEMESTER**

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

**Evening Session**

Time allowed : 2½ hours ] [ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।  
*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।  
*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।  
*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

3019/ (Set : A)

P. T. O.



(2) 3019/ (Set : A)

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

---

सामान्य निर्देश :

**General Instructions :**

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**All questions are compulsory.**

3019/ (Set : A)

(3) 3019/ (Set : A)

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गए हैं।

*Marks are indicated against each question.*

**नोट :** प्रश्न संख्या 1 के (i) से (x) उपप्रश्नों के लिए सही विकल्पों का चयन कीजिए।

*State the **correct** alternative for the answer of the following (i) to (x) sub questions of question No. 1*

1. (i) जन्म के बाद कौन-सा टीका लगाया जाता है ? 1

(क) डी० पी० टी०

(ख) पोलियो

(ग) टिटनेस

(घ) बी० सी० जी०

Which vaccine is injected after birth ?

(a) D. P. T.

(b) Polio

(c) Tetanus

(d) B. C. G.

3019/ (Set : A)

P. T. O.

( 4 )

3019/ (Set : A)

(ii) बैक्टीरिया ..... में रहते हैं।

1

(क) हवा

(ख) जल

(ग) मिट्टी

(घ) इन सभी में

Bacteria lives in .....

(a) Air

(b) Water

(c) Soil

(d) All of the above

(iii) निम्नलिखित में से दीर्घ तन्तु कौन-सा है ?

1

(क) सिल्क

(ख) सूती

(ग) ऊन

(घ) कोई भी नहीं

3019/ (Set : A)

( 5 )      **3019/ (Set : A)**

Which of the following is filament ?

- (a) Silk
- (b) Cotton
- (c) Wool
- (d) None of these

(iv) एक दाग की पहचान उसके ..... से की जाती है।      1

- (क) रंग
- (ख) गन्ध
- (ग) स्पर्श
- (घ) इनमें से सभी

A stain may be identified by its ?

- (a) Colour
- (b) Smell
- (c) Feel
- (d) All of the above

**3019/ (Set : A)**

P. T. O.

( 6 )      **3019/ (Set : A)**

(v) कपड़ों की मजबूती को प्रभावित करने वाले कारक हो सकते हैं। 1

(क) तन्तु की मात्रा

(ख) धागे की बनावट

(ग) परिसज्जा

(घ) उपरोक्त सभी

Factors affecting fabric durability could be

(a) Fibre content

(b) Yarn structure

(c) Finishes

(d) All of the above

(vi) ..... से नेलपॉलिश का धब्बा दूर किया जा सकता है। 1

(क) जैवल वाटर

(ख) ऐमाइल ऐसीटेट

(ग) सोडियम परबोरेट

(घ) इनमें से कोई नहीं

**3019/ (Set : A)**

(7) 3019/ (Set : A)

Stain of Nail Polish is removed by .....

- (a) Jewel water
- (b) Amyle acetate
- (c) Sodium Perborate
- (d) None of these

(vii) आई० एस० आई० मार्क पाया जाता है : 1

- (क) विद्युत उपकरणों पर
- (ख) रसायनों पर
- (ग) बिस्कुट पर
- (घ) उपरोक्त सभी पर

3019/ (Set : A)

P. T. O.

( 8 )      **3019/ (Set : A)**

ISI mark is found on :

- (a) Electrical goods
- (b) Chemicals
- (c) Biscuits
- (d) All of the above

(viii) कैलेन्डरिंग एक ..... क्रिया है।

1

- (क) प्रेस करने की
- (ख) रंगाई करने की
- (ग) ब्लीचिंग करने की
- (घ) छपाई करने की

Calendaring is a process of .....

- (a) Ironing
- (b) Colouring
- (c) Bleaching
- (d) Printing

**3019/ (Set : A)**

( 9 )      **3019/ (Set : A)**

(ix) दवाइयों को खरीदते समय, आपको ध्यान देना चाहिए :      1

(क) कम्पनी का नाम

(ख) खराब होने की तिथि

(ग) मात्रा

(घ) उपरोक्त सभी

While buying medicines, you should check :

(a) Name of the company

(b) Expiry date

(c) Quantity

(d) All of the above

**3019/ (Set : A)**

P. T. O.



( 10 )

**3019/ (Set : A)**

(x) मूल्य का साधन क्या है ?

1

(क) परिवार

(ख) समुदाय

(ग) धर्म

(घ) उपरोक्त सभी

What is the source of value ?

(a) Family

(b) Society

(c) Religion

(d) All of the above

**3019/ (Set : A)**

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 2-3 lines :

2. प्राकृतिक रोग निरोधक क्षमता क्या है ? 2

What is Natural Immunity ?

3. शिशु में टिटनेस होने के दो कारण बताइए। 2

Write **two** causes of tetanus in child.

4. कपड़ों में पीलापन किसके कारण होता है ? 2

What is the cause of Yellowness in fabric ?

5. नील कितने प्रकार का होता है ? 2

Write the types of blue.

6. वस्त्रों में 'ड्रेप' का क्या अर्थ है ? 2

What do you mean by drape in fabric ?

7. उपभोक्ता के नाते आपके क्या अधिकार हैं ? 2

What is your rights as a consumer ?

( 12 )      **3019/ (Set : A)**

8. मूल्य किसको आहार प्रदान करते हैं ?      2

To whom value provide nutrients ?

9. सकारात्मक मूल्य क्या है ?      2

What are Positive Value ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **4-5** lines :*

10. डी० पी० टी० का टीका किस आयु में देते हैं ? यह किन रोगों से रक्षा करता है।      3

When DPT vaccination is given ? Which diseases prevented by it ?

11. दाग उतारने के अलग-अलग तरीके बताइए।      3

Write different methods of removing stains.

**3019/ (Set : A)**

- 12.** ऊनी वस्त्रों का संग्रह करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

What points will you keep in mind while storing woollen clothes ?

- 13.** सूचनात्मक लेबल के प्रकार बताइए। 3

Write down the types of informative label.

- 14.** उपभोक्ता एड्स (Aids) कैसे सहायक है ? 3

How the consumer aids helpful ?

- 15.** मूल्यों की विशेषताएँ लिखें। 3

Write characteristics of Value.

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **5-7** lines :*

( 14 ) **3019/ (Set : A)**

- 16.** पोलियो कैसे फैलता है ? इसके लक्षण व रोकथाम के उपाय बताइए। 4

How does Polio spread ? Write about symptoms and methods of prevention.

अथवा

OR

बीमारी की रोकथाम के अलग-अलग तरीके बताइए।

Write down different ways of prevention of diseases.

- 17.** धब्बे क्या हैं ? धब्बों का वर्गीकरण कीजिए। 4

What are Stains ? Give classification of stains.

- 18.** सिल्क के कपड़ों की धुलाई के लिए आप कौन-कौन-से चरण अपनाएंगे। 4

What steps will you follow for laundry silken clothes.

**3019/ (Set : A)**

( 15 )      **3019/ (Set : A)**

**19.** भारतीय मानक ब्यूरो का क्या महत्त्व है ?      4

Write the importance of Indian standard Bureau.

अथवा

**OR**

उपभोक्ता के क्या कर्तव्य हैं ?

What are the responsibility of Consumer ?

**3019/ (Set : A)**

**CLASS : 12th Sr. Sec. (Academic) Code No. 2919**

**Series : SS-M/2016**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : B**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC**

**1st SEMESTER**

(Only for Re-appear Candidates)

**(Morning Session)**

Time allowed : 2½ hours ] [ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

2919/(Set : B)

P. T. O.

( 2 )

2919/(Set : B)

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।  
*Don't leave blank page / pages in your answer-book.*
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।  
*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।  
*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Attempt **all** questions as per instructions.*

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाये गये हैं।

*Marks of all questions are shown against them.*

2919/(Set : B)



**नोट :** प्रश्न संख्या 1 के (i) से (x) उपप्रश्नों के उत्तर के लिए सही विकल्पों का चयन कीजिए।

Select the **correct** alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No. 1.

1. (i) प्रोटीन की कमी से कौन-सा रोग होता है ? 1

(क) क्वाशियोरकर

(ख) मरास्मस

(ग) रक्तहीनता

(घ) उपरोक्त सभी

Which disease is caused by protein deficiency ?

(a) Kwashiorkar

(b) Marasmus

(c) Anaemia

(d) All of the above

( 4 )

**2919/(Set : B)**

(ii) ऊर्जा देने वाले पोषक तत्व कौन-से हैं ? 1

- (क) कार्बोज
- (ख) वसा
- (ग) दोनों (क) और (ख)
- (घ) उपरोक्त में कोई नहीं

Which are energy giving nutrients ?

- (a) Carbohydrate
- (b) Fat
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of the above

(iii) लोहे की कमी से निम्नलिखित रोग होता है : 1

- (क) रक्तहीनता
- (ख) घेंघा
- (ग) स्कर्वी
- (घ) उपरोक्त सभी

**2919/(Set : B)**

( 5 )

**2919/(Set : B)**

Disease caused by Iron deficiency is :

- (a) Anaemia
- (b) Goitre
- (c) Scurvy
- (d) All of the above

(iv) पोषक तत्व हमारे ..... के रखरखाव में सहायक होते हैं।

1

- (क) टाँगों
- (ख) आँखों
- (ग) शरीर के विभिन्न अंगों
- (घ) हाथों

Nutrients are helpful in maintaining :

- (a) Legs
- (b) Eyes
- (c) Different parts of body
- (d) Hands

**2919/(Set : B)**

P. T. O.

( 6 )

**2919/(Set : B)**

(v) RDA का पूर्ण रूप क्या है ?

1

(क) Recommended Daily Allowances

(ख) Recommended Diet Allowances

(ग) Recommended Dietary Allowances

(घ) इनमें से कोई नहीं

RDA stands for :

(a) Recommended Daily Allowances

(b) Recommended Diet Allowances

(c) Recommended Dietary Allowances

(d) None of these

**2919/(Set : B)**

( 7 )

**2919/(Set : B)**

(vi) निष्कीटन में ..... खाद्य पदार्थ में उपस्थित जीवाणुओं को नष्ट किया जाता है। 1

- (क) अधिक ताप प्रयोग करके
- (ख) अधिक दबाव प्रयोग करके
- (ग) अधिक ताप और दबाव प्रयोग करके
- (घ) इनमें से कोई नहीं

In sterilization, the micro organism present in food can be killed by :

- (a) Using high temperature
- (b) Using high pressure
- (c) Using high temperature and pressure
- (d) None of these

(vii) किन अम्लों का प्रयोग आहार संरक्षण में किया जाता है ? 1

- (क) सिट्रिक अम्ल
- (ख) एसीटिक अम्ल
- (ग) सिरका
- (घ) उपरोक्त सभी

**2919/(Set : B)**

P. T. O.

( 8 )

**2919/(Set : B)**

Which acid is used in food preservation ?

- (a) Citric acid
- (b) Acetic acid
- (c) Vinegar
- (d) All of the above

(viii) कौन-सा कारक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है ?

1

- (क) व्यायाम
- (ख) नींद
- (ग) आहार
- (घ) उपरोक्त सभी

Which factor affect the health ?

- (a) Exercise
- (b) Sleep
- (c) Diet
- (d) All of the above

**2919/(Set : B)**

(ix) फ्रिज में सब्जियों को ..... रखना चाहिए। 1

- (क) धोकर
- (ख) सुखाकर
- (ग) प्लास्टिक शीट में लपेटकर
- (घ) उपरोक्त सभी

Vegetable should be ..... while keeping in refrigerator.

- (a) Washed
- (b) Dried
- (c) Wrapping in polythene
- (d) All of the above

(x) एक स्वस्थ व्यक्ति में कितना हीमोग्लोबिन होना चाहिए ? 1

- (क) 10-12 ग्रा०/100 मि० ली० रक्त में
- (ख) 12-14 ग्रा०/100 मि० ली० रक्त में
- (ग) 16-18 ग्रा०/100 मि० ली० रक्त में
- (घ) 8-10 ग्रा०/100 मि० ली० रक्त में

( 10 )

**2919/(Set : B)**

How much haemoglobin should be there in a normal human being ?

- (a) 10-12 g/100ml of blood
- (b) 12-14 g/100ml of blood
- (c) 16-18 g/100ml of blood
- (d) 8-10 g/100 ml of blood

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **2-3** पंक्तियों में लिखें।

*Answer the following questions in **2-3** lines.*

**2.** अपर्याप्त पोषण क्या है ? 2

What is inadequate Nutrition ?

**3.** भूख किस विटामिन से बढ़ती है ? 2

Which vitamin increases the Appetite ?

**2919/(Set : B)**



4. खाद्य समूह को परिभाषित करें। 2

Define Food groups.

5. तरल आहार क्या है ? 2

What is Liquid Diet ?

6. नमक आहार का संरक्षण कैसे करता है ? 2

How does salt help in Food Preservation ?

7. शीघ्र खराब होने वाले खाद्य पदार्थ कौन-कौन-से हैं ? 2

Which are perishable food ?

8. स्वास्थ्य को परिभाषित करें। 2

Define Health.

9. सही अंग स्थिति क्या होती है ? 2

What is correct body posture ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 4-5 पंक्तियों में लिखें।

*Answer the following questions in 4-5 lines.*

10. खाद्य विनिमय क्या होता है ? 3

What is Food Exchange ?

11. रात्रि का भोजन महत्वपूर्ण क्यों है ? 3

Why dinner is important ?

12. कोमल आहार का क्या अर्थ है ? और इनमें कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

What do you mean by Soft diet ? Which points we have to keep in mind ?

13. एन्जाइम के प्रभाव को कैसे रोका जा सकता है ? 3

How can we prevent the effect of enzyme ?

14. शराब पीने का व्यक्ति के तन्त्रिका तन्त्र पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 3

What effect does drinking have on nervous system ?

15. हमारे शरीर में भोजन के **चार** कार्य बताइए। 3

Write **four** functions of food in our body.

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **5-7** पंक्तियों में लिखें।

*Answer the following questions in **5-7** lines.*

16. विटामिन 'ए' की कमी से होने वाली बीमारियों के बारे में बताइए। 4

Write about the diseases occurred due to deficiency of Vitamin 'A'.

( 14 )

2919/(Set : B)

अथवा

OR

वसा में घुलनशील विटामिन कौन-कौन से हैं ? प्रत्येक विटामिन के **दो** कार्य बताएँ।

What are fat soluble vitamins ? Write **two** functions of each vitamin.

17. स्कूल जाने वाले बच्चों के नाश्ते के आयोजन में क्या बातें ध्यान में रखनी चाहिए ? 4

Which points will you keep in mind while planning breakfast for school going children ?

18. जीवाणुओं के कारण खाद्य पदार्थ कैसे खराब होते हैं ? 4

How does bacteria spoil the food ?

2919/(Set : B)

( 15 )

**2919/(Set : B)**

**19.** क्वा व्वायाम शरीर के लिए आवश्यक है ? कैसे ? 4

Is exercise necessary for the body ? How ?

अथवा

**OR**

त्वचा की सफाई के सामान्य नियम बताइए।

Write general rules for cleaning the skin.

**2919/(Set : B)**

**CLASS : 12th Sr. Sec (Academic) Code No. 3019**

**Series : SS-M/2016**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : B**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC**

**2nd SEMESTER**

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

**Evening Session**

*Time allowed : 2½ hours ] [ Maximum Marks : 60*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **15** तथा प्रश्न **19** हैं।  
*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।  
*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।  
*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

**3019/ (Set : B)**

**P. T. O.**

(2) 3019/ (Set : B)

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

---

सामान्य निर्देश :

**General Instruction :**

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**All questions are compulsory.**

3019/ (Set : B)

(3) 3019/ (Set : B)

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उनके सामने दिये गए हैं।

*Marks are indicated against each question.*

**नोट :** प्रश्न संख्या 1 के (i) से (x) उपप्रश्नों के लिए **सही** विकल्पों का चयन कीजिए।

*State the **correct** alternative for the answer of the following (i) to (x) sub questions of question No. 1*

1. (i) हैपेटाइटिस 'बी' का टीका किस रोग से बचाव करता है ? 1

(क) हैजा से

(ख) मधुमेह से

(ग) पीलिया से

(घ) कैंसर से

Which disease is prevented by Hepatitis 'B' vaccination ?

(a) Cholera

(b) Diabetes

(c) Jaundice

(d) Cancer

3019/ (Set : B)

P. T. O.



( 4 )      **3019/ (Set : B)**

(ii) बनावटी/अर्जित रोग निरोधक क्षमता कैसे उत्पन्न होती है ?    1

(क) टीकों के द्वारा

(ख) वसा के द्वारा

(ग) विटामिन 'ए' के द्वारा

(घ) उपरोक्त सभी

How artificial/ acquired immunity is developed ?

(a) By vaccination

(b) By fat

(c) By vitamin 'A'

(d) All of the above

**3019/ (Set : B)**

( 5 )      **3019/ (Set : B)**

(iii) निम्नलिखित में कौन-सा जान्तव तन्तु है ?      1

(क) रेयान

(ख) सिल्क

(ग) सूती

(घ) इनमें से सभी

Which of the following is an artificial fibre ?

(a) Rayon

(b) Silk

(c) Cotton

(d) All of the above

**3019/ (Set : B)**

P. T. O.

( 6 )      **3019/ (Set : B)**

(iv) कैलेन्डरिंग एक ..... क्रिया है।

1

(क) प्रेस करने की

(ख) रंगाई की

(ग) ब्लीचिंग की

(घ) छपाई की

Calendering is a process of .....

(a) Ironing

(b) Colouring

(c) Bleaching

(d) Printing

**3019/ (Set : B)**

(7) 3019/ (Set : B)

(v) कौन-सा ब्लीच 'ऊनी' वस्त्रों पर प्रयोग किया जाता है ? 1

(क) हाइड्रोजन परऑक्साइड

(ख) जैवेल वाटर

(ग) रिड्यूसिंग ब्लीच

(घ) इनमें से कोई नहीं

Which of the following bleach is used on  
Woollen clothes ?

(a) Hydrogen Peroxide

(b) Jewel water

(c) Reducing bleach

(d) None of these

3019/ (Set : B)

P. T. O.

( 8 )      **3019/ (Set : B)**

(vi) एक दाग की पहचान उसके ..... से की जाती है।      1

(क) रंग

(ख) गंध

(ग) स्पर्श

(घ) इनमें से सभी

A stain may be identified by its .....

(a) Colour

(b) Smell

(c) Feel

(d) All of the above

**3019/ (Set : B)**

( 9 ) 3019/ (Set : B)

(vii) शीघ्र नष्ट होने वाले भोज्य पदार्थ है।

1

- (क) दूध
- (ख) पनीर
- (ग) पालक
- (घ) ये सभी

..... is a perishable food item :

- (a) Milk
- (b) Cheese
- (c) Spinach
- (d) All of these

(viii) दवाइयों को खरीदते समय, आपको ध्यान देना चाहिए :

1

- (क) कम्पनी का नाम
- (ख) मात्रा
- (ग) खराब होने की तिथि
- (घ) उपरोक्त सभी को

3019/ (Set : B)

P. T. O.

( 10 )      **3019/ (Set : B)**

While buying medicines, you should check :

- (a) Name of the company
- (b) Quantity
- (c) Expiry date
- (d) All of the above

(ix) आई एस आई मार्क दिया जाता है :

1

- (क) खाद्य पदार्थों को
- (ख) विद्युत उपकरणों को
- (ग) मिर्च मसालों को
- (घ) उपरोक्त सभी को

ISI mark is given to :

- (a) Food products
- (b) Electrical equipment
- (c) Spices
- (d) All of the above

**3019/ (Set : B)**

(x) मूल्य का साधन क्या है ? 1

(क) परिवार

(ख) समुदाय

(ग) धर्म

(घ) उपरोक्त सभी

What is the source of value ?

(a) Family

(b) Society

(c) Religion

(d) All of the above

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in 2-3 lines :*

**2.** बच्चों में पाये जाने वाले **चार** सामान्य रोग बताइए। 2

Name **four** common diseases found in children.



3. प्राकृतिक रोग प्रतिरोधक क्षमता क्या है ? 2

What is Natural Immunity ?

4. बरसात के मौसम में कैसे कपड़ों का प्रयोग करना चाहिए ? 2

Which type of clothes should be used for rainy season ?

5. कठोर साबुन क्या होता है ? 2

What is Hard Soap ?

6. शुष्क धुलाई क्या होती है ? 2

What is dry cleaning ?

7. उपभोक्ता शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by Consumer Education ?

8. विज्ञापन क्या है ? 2

What is Advertisement ?

9. मूल्य का जीवन में कोई दो महत्त्व बताइए। 2

Write **two** importance of Value in life.

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **4-5** lines :*

- 10.** संचारी रोग व असंचारी रोग क्या हैं ? इनके **दो-दो** उदाहरण दें।      3

What are communicable and Non-communicable disease ? Give **two** example of each ?

- 11.** माँ के दूध के लाभ बताइए।      3

Write down advantages of breast feeding.

- 12.** नील क्या है ? नील का वर्गीकरण कीजिए।      3

What is blue ? Give classification of blue.

- 13.** डिटरजेंट के लाभ बताइए।      3

Write advantages of detergent.

- 14.** 'उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम' क्या है ?      3

What is 'Consumer Protection Act' ?

- 15.** पारिवारिक मूल्यों के बारे में बताइए।      3

Explain about family values.

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 5-7 lines :

16. पेचिश के कारण, लक्षण व रोकथाम के बारे में संक्षेप में लिखें। 4

Write in brief about causes, symptoms and prevention of Dysentery.

अथवा

OR

जंग लगी कील से कौन-सी बीमारी हो सकती है ? उस रोग के लक्षण व रोकथाम बताइए।

Which disease can be caused by rusted nail ?

Write its symptoms and treatment ?

17. रेशमी वस्त्रों के रख-रखाव में किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 4

What points will you keep in mind while storing silk clothes.

- 18.** हम कलफ़ क्यों लगाते हैं ? स्टार्च लगाने के लिए किस सामग्री का प्रयोग करते हैं ? 4

Why do we starch clothes ? Name the starch material used for starching clothes.

- 19.** उपभोक्ता क्या है ? उपभोक्ता के समक्ष आने वाली समस्याओं के बारे में लिखें। 4

What is Consumer ? Write problems faced by consumer.

अथवा

OR

समझदारी से खरीददारी करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ?

What points will you keep in mind for wise buying ?

**CLASS : 12th Sr. Sec. (Academic) Code No. 2919**

**Series : SS-M/2016**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : C**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC**

**1st SEMESTER**

(Only for Re-appear Candidates)

**(Morning Session)**

Time allowed : 2½ hours ] [ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

2919/(Set : C)

P. T. O.

( 2 )

2919/(Set : C)

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।  
*Don't leave blank page / pages in your answer-book.*
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।  
*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।  
*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Attempt **all** questions as per instructions.*

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाये गये हैं।

*Marks of all questions are shown against them.*

2919/(Set : C)

नोट : प्रश्न संख्या 1 के (i) से (x) उपप्रश्नों के उत्तर के लिए सही विकल्पों का चयन कीजिए।

Select the **correct** alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No. 1.

1. (i) लोगों के आहार का मुख्य आधार क्या है ? 1

(क) दालें

(ख) अनाज

(ग) सब्जियाँ

(घ) फल

Which is main staple food ?

(a) Pulses

(b) Cereals

(c) Vegetables

(d) Fruits

( 4 )

2919/(Set : C)

(ii) सोडियम किसका सन्तुलन बनाए रखता है ? 1

- (क) वसा का
- (ख) अम्ल तथा क्षार का
- (ग) दोनों (क) और (ख)
- (घ) इनमें से कोई नहीं

Which balance is maintained by Sodium ?

- (a) Fat
- (b) Acid-base balance
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of these

(iii) रक्त के जमाव के लिए कौन-सा विटामिन आवश्यक है ? 1

- (क) विटामिन 'ए'
- (ख) विटामिन 'बी'
- (ग) विटामिन 'के'
- (घ) विटामिन 'सी'

2919/(Set : C)



( 5 )

**2919/(Set : C)**

Which vitamin is helpful in clotting of blood ?

(a) Vitamin 'A'

(b) Vitamin 'B'

(c) Vitamin 'K'

(d) Vitamin 'C'

(iv) प्रोटीन का नाम बताइए जो माता के दूध से निकलता है : 1

(क) आरजीनिन

(ख) हिस्टीडीन

(ग) कोलोस्ट्रम

(घ) इनमें से कोई नहीं

**2919/(Set : C)**

P. T. O.

( 6 )

**2919/(Set : C)**

Which of the following protein is present in mother's milk ?

- (a) Arzinine
- (b) Histidine
- (c) Colostrum
- (d) None of these

(v) कौन-सा अम्ल खाद्य पदार्थों का संरक्षण करता है ? 1

- (क) सिट्रिक अम्ल
- (ख) एसीटिक अम्ल
- (ग) दोनों (क) और (ख)
- (घ) इनमें से कोई नहीं

Which of the following acid preserve the food stuff ?

- (a) Citric acid
- (b) Acetic acid
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of these

**2919/(Set : C)**

( 7 )

2919/(Set : C)

(vi) कौन-सा भोज्य पदार्थ जल्दी खराब होगा ? 1

- (क) अधिक नमी वाला
- (ख) कम नमी वाला
- (ग) मध्यम नमी वाला
- (घ) कोई भी नहीं

Which food stuff spoiled easily ?

- (a) Food with excess moisture
- (b) Food with low moisture
- (c) Food with medium moisture
- (d) None of these

(vii) सामान्य शरीर का तापमान कितना है ? 1

- (क) 97.6 °F
- (ख) 98.6 °F
- (ग) 98.4 °F
- (घ) 98.1 °F

2919/(Set : C)

P. T. O.

What is normal body temperature ?

- (a) 97.6 °F
- (b) 98.6 °F
- (c) 98.4 °F
- (d) 98.1 °F

(viii) जीवाणुओं को बढ़ने के लिए ..... चाहिए। 1

- (क) नमी
- (ख) ठण्डा तापमान
- (ग) शुष्क हवा
- (घ) शीत तापमान

Micro-organisms require ..... to grow.

- (a) Moisture
- (b) Cold temperature
- (c) Dry air
- (d) Freezing temperature

(ix) व्यायाम का सबसे अधिक प्रभाव किस पर पड़ता है ? 1

- (क) रक्त परिसंचरण पर
- (ख) बालों पर
- (ग) सांस सम्बन्धी अंग पर
- (घ) आँखों पर

Which organ is affected most during exercise ?

- (a) Blood Circulation
- (b) Hair
- (c) Respiratory organ
- (d) Eyes

(x) कौन-सा कारक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है ? 1

- (क) व्यायाम
- (ख) नींद
- (ग) आहार
- (घ) उपरोक्त सभी

Which factor affect the health ?

- (a) Exercise
- (b) Sleep
- (c) Diet
- (d) All of the above

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए।

*Answer the following questions in **2-3** lines.*

2. पोषक तत्व कितने प्रकार के होते हैं ? 2

Write the types of Nutrients.

3. हमें हर रोज आठ गिलास पानी पीना क्यों आवश्यक है ? 2

Why it is necessary to drink eight glasses of water daily ?

4. स्तन्यमोचन क्या है ? 2

What is weaning ?

5. उपचारात्मक आहार क्या है ? 2

What is diet therapy ?

6. मसाले खाद्य पदार्थों के संरक्षण में कैसे सहायता करते हैं ? 2

How does spices help in preservation of food stuff ?

7. खमीर कैसे पनपता है ? 2

How does fermentation takes place ?

8. 'मानसिक परिपक्वता' से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by "Mental maturity" ?

9. मोटापे से शरीर पर क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the ill effects of obesity on human body ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए।

*Answer the following questions in 4-5 lines.*

10. आयोडीन के कार्यों का उल्लेख करें। 3

Describe functions of Iodine.

11. शिशु बेरी-बेरी के क्या लक्षण हैं ? 3

Write the symptoms of Infantile beri-beri.

12. आहार परिवर्तन से आप क्या समझते हैं ? 3

What do you mean by meal modification ?



13. आहार संरक्षण में किन रासायनिक पदार्थों का प्रयोग किया जाता है ? 3

Which chemical preservatives are used in Food preservation ?

14. आराम के क्या लाभ हैं ? 3

Write advantages of rest.

15. आँखों की सफाई क्यों जरूरी है ? आप आँखों को कैसे साफ करेंगे ? 3

Why it is necessary to clean eyes ? How will you clean the eyes ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **5-7** पंक्तियों में दीजिए।

*Answer the following questions in 5-7 lines.*

16. प्रोटीन की प्राप्ति के साधन बताइए। 4

Write the sources of protein.

( 14 )

2919/(Set : C)

अथवा

OR

वसा की अधिकता से होने वाली हानियाँ लिखिए।

Write disadvantages of excess of Fat.

17. रुग्णावस्था में आहार परिवर्तन के मुख्य उद्देश्य बताइए। 4

Write the objectives of meal modification in illness.

18. आहार खराब होने के कारण बताइए। 4

Write the reasons for food getting stale.

19. व्यायाम करने का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 4.

Write the effects of exercise on human body.

2919/(Set : C)

( 15 )

**2919/(Set : C)**

अथवा

**OR**

अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने के नियम बताइए।

Write the rules for maintaining good health.



**2919/(Set : C)**

**CLASS : 12th Sr. Sec (Academic) Code No. 3019**

**Series : SS-M/2016**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : C**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC**

**2nd SEMESTER**

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

**Evening Session**

*Time allowed : 2½ hours ] [ Maximum Marks : 60*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **15** तथा प्रश्न **19** हैं।  
*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।  
*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।  
*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

**3019/ (Set : C)**

**P. T. O.**

(2) 3019/ (Set : C)

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

---

सामान्य निर्देश :

**General Instruction**

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**All questions are compulsory.**

3019/ (Set : C)

(3) 3019/ (Set : C)

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गए हैं।

*Marks are indicated against each question.*

**नोट :** प्रश्न संख्या 1 के (i) से (x) उपप्रश्नों के लिए सही विकल्पों का चयन कीजिए।

State the **correct** alternative for the answer of the following (i) to (x) sub questions of question No. 1

1. (i) क्षय रोग की रोकथाम के लिए कौन-सा टीका लगवाया जाता है ? 1

(क) डी० पी० टी०

(ख) बी० सी० जी०

(ग) दोनों (क) और (ख)

(घ) कोई भी नहीं

Which vaccine is injected to control Tuberculosis ?

(a) D. P. T.

(b) B. C. G.

(c) Both (a) and (b)

(d) None of these

3019/ (Set : C)

P. T. O.

( 4 )      **3019/ (Set : C)**

(ii) ओ.आर. एस. का प्रयोग किस स्थिति में किया जाता है ?      1

(क) निर्जलीकरण

(ख) बुखार

(ग) खसरा

(घ) टिटनेस

When ORS is given ?

(a) In dehydration

(b) Fever

(c) Measles

(d) Tetanus

(iii) ..... खनिज दाग है।      1

(क) डार्क

(ख) जंग

(ग) अण्डा

(घ) कोई भी नहीं

**3019/ (Set : C)**

( 5 )      **3019/ (Set : C)**

..... is a mineral stain.

- (a) Dye
- (b) Rust
- (c) Egg
- (d) None of these

(iv) निम्नलिखित में किसको जादुई तन्तु कहा जाता है ?      1

- (क) रेयान
- (ख) नायलॉन
- (ग) कपास
- (घ) उपरोक्त सभी

**3019/ (Set : C)**

P. T. O.



(6) 3019/ (Set : C)

Which of the following is known as magic fibre ?

(a) Rayon

(b) Nylon

(c) Cotton

(d) All of the above

(v) 'वूलमार्क' किन उत्पादों पर लगाया जाता है ?

1

(क) खाद्य पदार्थों पर

(ख) ऊनी वस्त्रों पर

(ग) कृषि उपकरण पर

(घ) बिजली उपकरण पर

3019/ (Set : C)

( 7 )      **3019/ (Set : C)**

'Wool mark' is given to :

- (a) food product
- (b) Woollen cloth
- (c) Agricultural Equipment
- (d) Electric Equipment

(vi) रीठा ..... वस्त्रों की धुलाई के लिए उत्तम है।      1

- (क) सूती
- (ख) नायलॉन
- (ग) सिल्क
- (घ) उपरोक्त सभी

Ritha is best for washing ..... clothes.

- (a) Cotton
- (b) Nylon
- (c) Silk
- (d) All of the above

**3019/ (Set : C)**

P. T. O.

( 8 )

3019/ (Set : C)

(vii) बैक्टीरिया ..... में रहते हैं।

1

(क) हवा

(ख) जल

(ग) मिट्टी

(घ) इन सभी में

Bacteria live in .....

(a) Air

(b) Water

(c) Soil

(d) All of the above

(viii) 'विश्व उपभोक्ता दिवस' कब मनाया जाता है ?

1

(क) 7 जून को

(ख) 22 अप्रैल को

(ग) 15 मार्च को

(घ) 14 अप्रैल को

3019/ (Set : C)

( 9 )      **3019/ (Set : C)**

When "World Consumer Day' is celebrated ?

(a) 7 June

(b) 22 April

(c) 15 March

(d) 14 April

(ix) उत्पाद पर लगा हुआ लेबल हमें बताता है :

1

(क) खराब होने की तिथि

(ख) सामग्री

(ग) बनाने की विधि

(घ) उपरोक्त सभी

**3019/ (Set : C)**

P. T. O.

( 10 )      **3019/ (Set : C)**

Label on the product tell us :

- (a) Expiry date
- (b) Ingredients
- (c) Date of manufacturing
- (d) All of the above

(x) मूल्य का साधन क्या है ?

1

- (क) परिवार
- (ख) समुदाय
- (ग) धर्म
- (घ) उपरोक्त सभी

What is source of value ?

- (a) Family
- (b) Society
- (c) Religion
- (d) All of the above

**3019/ (Set : C)**

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **2-3** lines :*

- 2.** संक्रामक रोगों से क्या अभिप्राय है ?      2

What do you mean by Infectious Diseases ?

- 3.** मिट्टी के सम्पर्क में आने से कौन-से रोग फैलते हैं ?      2

Name the diseases spread by coming in contact with soil.

- 4.** बरसात के मौसम में कैसे कपड़ों का प्रयोग करना चाहिए।      2

Which type of clothes should be used for rainy season.

- 5.** कपड़ों में माड़ क्यों लगाया जाता है ?      2

Why do we starch clothes ?

- 6.** तन्तु कितने प्रकार के होते हैं ?      2

How many types of fibre ?

7. मानकीकरण के चिह्न कौन-कौन से हैं ? 2

What are the mark of standardisation ?

8. मिलावट से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by Adulteration ?

9. मूल्य क्या हैं ? दो महत्वपूर्ण मूल्य बताइए। 2

What are Values ? Write **two** important values.

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 4-5 lines :

10. रोग निरोधक क्षमता के प्रकार बताइए। 3

Write down the types of Immunity.

11. तीन मूल परिसज्जा बताइए। 3

Write **three** basic finishes.

12. आग लगने पर व्यक्ति को कम्बल क्यों लपेटा जाता है ? 3

Why blanket is rolled on to the person who caught fire ?

13. हल्दी में कृत्रिम रंग के क्या दुष्परिणाम होते हैं ? 3

What are harmful effect of artificial colour on turmeric ?

14. उपकरण का चयन करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which point will be kept in mind while selecting equipment ?

15. मूल्य कैसे हासिल किए जा सकते हैं ? 3

How Values are acquired ?

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in 5-7 lines :*

16. संक्रमण फैलाने में कौन-से कारक जिम्मेदार हैं ? 4

Which factors are responsible for spreading infection.



( 14 )      **3019/ (Set : C)**

अथवा

**OR**

रोगवाहक क्या है ? ये कितने प्रकार के होते हैं ?

What is Disease Carrier ? Write down the types of disease carrier ?

**17.** साबुन बनाने के लिए क्या-क्या इस्तेमाल होता है ?      4

Write the composition of Soap.

**18.** घरेलू वस्त्रों के चुनाव को प्रभावित करने वाले कारक बताइए।      4

Write down the factors affecting the selection of household clothes.

**19.** उपभोक्ता को किन-किन समस्याओं का सामना करना पड़ता है ?      4

Explain the problems faced by Consumer.

**3019/ (Set : C)**

( 15 )      **3019/ (Set : C)**

अथवा

**OR**

उपभोक्ता के उत्तरदायित्व बताइए।

Write down the responsibility of Consumer.



**3019/ (Set : C)**