

Sample Paper (2023-24)

CLASS: 12th (Sr. Secondary)

Code: A

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

HOME SCIENCE
गृह विज्ञान
ACADEMIC/OPEN

कृपया सुनिश्चित करे कि इस प्रश्न पत्र में पृष्ठ संख्या 9 है और इसमें 30 प्रश्न हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 9 Numbers and it contains 30 questions.

प्रश्न पत्र के दाईं और दिए गए कोड न० को छात्र द्वारा उत्तर पुस्तिका के पहले पृष्ठ पर लिखा जाना चाहिए।

The **code No.** on the right side of the question paper should be written by the candidates on the front page of the answer book.

किसी प्रश्न का उत्तर देना शुरू करने से पहले उसका क्रमांक लिखना होगा।

Before beginning to answer a question, its serial no. must be written.

अपनी उत्तर पुस्तिका में खाली पन्ने/पन्ना न छोड़े।

Don't leave blank page/pages in your answer book.

उत्तर पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं दी जाएगी अतः

आवश्यकतानुसार ही लिखें व लिखे उत्तर को न काटे।

Except answer book, no extra sheet be given. Right to the point and do not strike the written answer.

परीक्षार्थी अपना रोल न० प्रश्न पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidate must write their roll no. on the question paper.

कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पहले सुनिश्चित कर ले कि प्रश्न पत्र पूर्ण व सही है परीक्षा के उपरान्त इस सम्बंध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा ।

Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

समानय निर्देश

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य है ।
- (ii) वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के सही विकल्प लिखे ।
- (iii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए है ।

General Instructions

- (i) All questions are compulsory.
- (ii) Right the correct option in Objective type questions.
- (iii) Marks of each question are indicated against it.

SECTION A

1. मानव भ्रूण की अवधि होती है ।

- क) 2 - 4 सप्ताह
- ख) 1 - 8 सप्ताह
- ग) 2 - 8 सप्ताह
- घ) 2 - 6 सप्ताह

The period of the human embryo is

- a) 2-4 Weeks
- b) 1- 8 Weeks
- c) 2-8 Weeks
- d) 2-6 Weeks

2. इनमें से किसे पोषक तत्व नहीं माना जाता है ।

- क) विटामिन
- ख) खनिज

- ग) फाइबर
- घ) वसा

Which of these is NOT considered a nutrient

- a) Vitamin
- b) Minerals
- c) Fiber
- d) Fats

3. मोटल स्थित है

- क) राजमार्ग
- ख) रोडवेज
- ग) समुद्र का किनारा
- घ) इनमे से कोई नहीं

Motels are located on

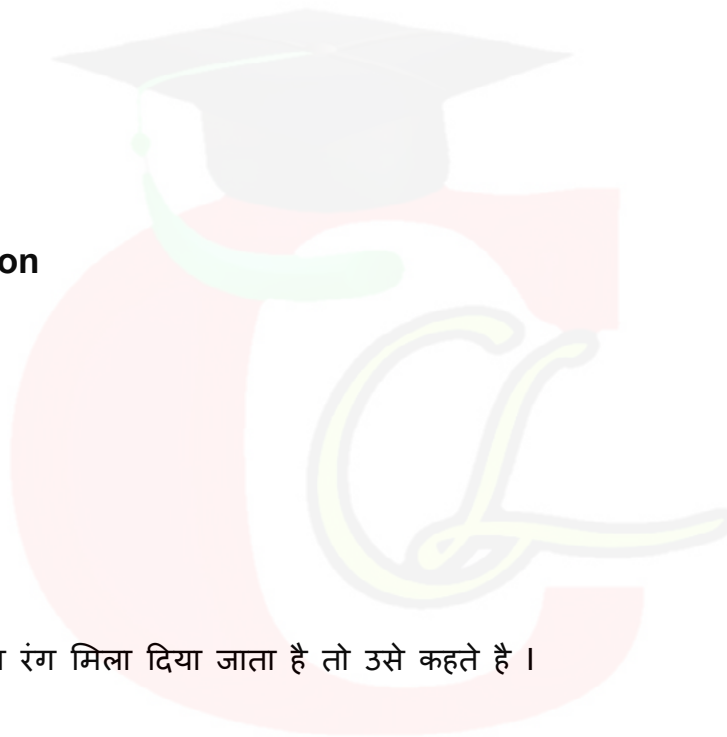
- a) Highways
- b) Roadways
- c) Sea Side
- d) None of these

4. जब किसी रंग में काला रंग मिला दिया जाता है तो उसे कहते हैं ।

- क) क्रोमा
- ख) टिंट
- ग) शेड
- घ) रंग मान

When black colour is added to any colour it is called

- a) Chroma
- b) Tint
- c) Shade
- d) Colour Value



5. खट्टे फलों में कौन सा विटामिन पाया जाता है ।

- क) विटामिन A
- ख) विटामिन B
- ग) विटामिन C
- घ) विटामिन D

Which vitamin in large amounts harms the bones.

- a) A
- b) B
- c) C
- d) D

6. बच्चे में गत्यात्मक विकास की प्रथम अवस्था होती है ।

- क) बचपन
- ख) शैशवअवस्था
- ग) किशोरावस्था
- घ) वयस्कता

The first stage of motor development in a child is

- a) Early Child hood
- b) Infant hood
- c) Adolescence
- d) Adulthood

एक शब्द में उत्तर दीजिए

7. 'नए विचार प्रभावी और सफलतापूर्वक प्रयोग में लाए जा रहे हैं' के लिए एक शब्द दीजिए ।

Give one word for 'New ideas being effectively and successfully put to use'

8. खाद्य रोगाणुओं से सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए वर्ष 1864 में पाश्चुरीकरण का कदम किसने उठाया था ।

Who took the step of Pasteurization in the year 1864 to ensure protection from food microbes?

9. नेहा ने कच्चे मांस को काटने के लिए चापिंग बोर्ड का इस्तेमाल किया और सलाद को बिना धोए काटने के लिए उसी बोर्ड का इस्तेमाल किया, ऐसे मामले में कौन सा खाद्य संक्रमण हो सकता है ।

Neha used a chopping board to cut raw meat and used the same board for cutting salad without washing it, Which food infection can result in such case?

रिक्त स्थान भरो ।

10. जब भोजन सीधे पेट या आंतों में दिया जाता है तो यह _____ पोषण होता है ।
एंटरल/पैरोट्रल

When food is given in the stomach or intestines directly then it is _____ nutrition . (Enternal / Parenteral)

11. कार्बोहाइड्रेट और _____ हमारे शरीर को _____ प्रदान करते हैं ।
(वसा/ऊर्जा)

Carbohydrates and _____ provide _____ to our body (Fat/ Energy)

12. _____ कपड़ा की मूल ईकाई है । (सूत/रेशा)

_____ is the basic Unit of textile (Fiber/ Yarn)

अभिकथन और कारण Assertion-Reason

13. अभिकथन (A) सूक्ष्मपोषक तत्व व्यक्ति के अधिकांश आहार का निर्माण करते हैं ।

कारण (R) सूक्ष्मपोषक तत्वों में खनिज और विटामिन शामिल हैं ।

क) A और R दोनों सत्य हैं और R, A की सही व्याख्या है ।

ख) A और R दोनों सही हैं, लेकिन, R, A की सही व्याख्या नहीं है ।

ग) A सत्य है, परन्तु R असत्य है ।

घ) A असत्य है परन्तु R सत्य है

Assertion (A) Micro nutrients constitute the majority of Individual's diet.

Reason (R) Minerals and Vitamins are included in micro-nutrients.

A) Both A and R are true and R is the correct explanation of A.

B) Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A.

C) A is true , but R is false

D) A is false, but R is true.

14. अभिकथन (A) खाद्य पदार्थों में परिक्षक मिलाए जाते हैं ।
कारण (R) परिक्षक सूक्ष्म जीवों के विकास को रोकते हैं ।
- क) A और R दोनों गलत कथन हैं ।
ख) A सत्य है R असत्य है ।
ग) A और R दोनों असत्य हैं R, A की सही व्याख्या है ।
घ) A कथन गलत है R कथन सत्य है ।

Assertion (A) Preservatives are added to food items.

Reason (R) Preservatives inhibit the growth of micro-organisms.

- A) Both (A) and (R) are wrong statements.
B) (A) is correct statement, (R) is wrong statement.
C) (A) and (R) both are correct, and (R) explain the (A)
D) (A) is wrong statement, (R) is correct statement.

15. अभिकथन (A) बेरी - बेरी एक वायरल संक्रमण है ।
कारण (R) विटामिन की कमी से रोग होते हैं ।
- क) A असत्य है परन्तु R सत्य है ।
ख) A सत्य है परन्तु R असत्य है ।
ग) A और R दोनों असत्य हैं ।
घ) A और R दोनों सत्य हैं और R, A की सही व्याख्या है ।

Assertion (A) Beri-Beri is a viral infection.

Reason (R) Vitamin deficiency causes diseases.

- A) A is false but R is true
B) A is true but R is false
C) Both A and R are false
D) Both A and R are true and R is the correct explanation of A

SECTION B

16. व्यवसाय का चयन करते समय ध्यान में रखी जाने वाली किन्हीं दो बातों का उल्लेख कीजिए ।

Enumerate any two points to be kept in mind while selecting a career?

17. जीवन शैली से संबन्धित किन्ही दो दीर्घकालीन रोगों के नाम लिखिए ।

Name any two chronic diseases related to life style.

अथवा OR

विभिन्न पोषक तत्वों की कमी नियंत्रण कार्यक्रमों के नाम लिखिए ।

Name two Nutrient Deficiency Control Programme.

18. खाद्य संकट को परिभाषित कीजिए ।

Define Food Hazard?

19. स्टाइल और फैशन में क्या अंतर है ?

What is the difference between style and fashion?

20. भारतीय संस्कृति में अतिथि को 'भगवान के समान' माना जाता है, इस व्यवहार को दर्शाने वाले शब्द लिखिए ?

In Indian Culture guests are regarded a 'God-like' write the words which imply this treatment?

अथवा OR

अतिथि - चक्र के चार चरण लिखिए ?

Write four stages of Guest-Cycle?

21. वाशिंग मशीन में कितने प्रकार के मॉडल उपलब्ध होते हैं ।

How many types of Models are available in 'Washing Machines'? Name them.

SECTION C

22. रोगी को खिलाने का सबसे अच्छा तरीका कौन सा है ? ट्यूब द्वारा फीडिंग और अंतशिरा फीडिंग में अंतर स्पष्ट करे ।

Which is the best way to feed the patient? Explain the difference between feeding by the tube and Intravenous feeding

23. कोडेक्स और आई एस ओ के बीच अंतर बताइए ।

Difference between Codex and ISO.

24. जो व्यक्ति वस्त्रों की देखभाल और रखरखाव में जीविकोपार्जन करना चाहता है, उसकी प्राथमिक आवश्यकताएँ क्या हैं ?

What are the primary requirements in a person, who wants to earn a livelihood in the care and maintenance of clothes.

अथवा OR

Write full forms.

NNP

PEM

KGBV

WTO

ICDS

VIBGYOR

FPO

25. ई सी सी ई के मूल उद्देश्य क्या हैं ? इन्हें कहाँ प्रलेखित किया गया है ?

What are the basic objectives of E.C.C.E.? Where have these been documented?

अथवा OR

भोजन को खराब करने वाले सूक्ष्म जीवों के नाम लिखिए । माइक्रोबियल वृद्धि को प्रभावित करने वाले कारक भी लिखिए ।

Name the micro organisms that cause food spoilage. Also write factors influencing microbial growth.

26. मुन्सेल कलर व्हील के अनुसार तीन प्रकार के रंग कौन से हैं ? उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए ।

According to Munsell colour wheel, which are three types of colours?

Explain with examples.

27. उच्च रक्तचाप के जोखिम को बढ़ाने वाले तीन कारण बताइए ।

Give three reasons that increases the risk of high blood pressure?

SECTION D

28. वस्त्रों की बनावट से आप क्या समझते हैं ? बनावट को निर्धारित करने वाले चार कारक कौन से हैं ?

What do you understand by texture of fabrics? Which are the four factors which determine the texture.

अथवा OR

एक अच्छे उपभोक्ता के क्या उतरदायित्व होते हैं ।

What are the responsibilities of good consumer

29. भारत में प्रचलित मानक चिन्ह कौन से हैं । किन्हीं चार का उल्लेख करें ।

Name the standard symbols prevalent in India. Explain any four standard.

अथवा OR

किन्हीं दो कमजोर समूहों के नाम लिखिए । युवाओं के किस समूह को अधिक असुरक्षित माना जाता है ?

Name any two 'Vulnerable' groups. Which group is more Vulnerable?

30. ग्रामीण और शहरी गरीबों की गरीबी कम करने के क्या उपाय हैं ?

What are the measures to reduce the poverty of rural and Urban Poor?

अथवा OR

आतिथ्य उद्योग प्रदान के लिए विकसित हुआ है । 'घर से दूर एक घर' । यह उद्योग सबसे तेजी से बढ़ने वाले उद्योगों में से एक क्यों है ?

Hospitality industry has grown to provide. Why is, this industry one of the fastest growing industry?