

Session-2021-22  
Model Test Paper  
(II Terminal Examination)  
Class-10th  
Home Science

Time Allowed : 3 hours

Maximum marks = 50

बहुविकल्पीय प्रश्न

भाग- (क)

Multiple choice questions

Part-A

1. कम स्थान में किस तरह के फर्नीचर का उपयोग करना चाहिए ?  
(क) मजबूत फर्नीचर (ख) मुड़ने वाला फर्नीचर  
(ख) सजावट वाला फर्नीचर (घ) स्टील फर्नीचर
- Which type of furniture shall be used for less space ?  
(a) Solid furniture (b) Folding furniture  
(c) Decorative furniture (d) Steel furniture
2. जापानी पुष्य सज्जा को क्या कहते हैं ?  
(क) इकेबाना (ख) कासकेड  
(ग) कौरसेज (घ) सेन्टरपीस

What is Japanese flower decoration called-

- (a) Ikebana (b) cascade  
(c) Corsage (d) Centerpiece

3. रंगों की संगति कितने प्रकार की होती है ?

- (क) तीन (ख) पांच  
(ग) छः (घ) आठ

How many types of colour combinations are there ?

- (a) Three (b) Five  
(c) Six (d) Eight

4. इन में से कौन-सा रंग प्राथमिक रंग नहीं है ?

- (क) पीला (ख) लाल  
(ग) काला (घ) नीला

Which of the following is not a primary colour.

- (a) Yellow (b) Red  
(c) Black (d) Blue

5. सूर्य के प्रकाश से किस विटामिन की प्राप्ति होती है ?

- (क) ए (ख) बी  
(ग) सी (घ) डी

Which vitamin is obtained from sunlight ?

- (a) A (b) B  
(c) C (d) D

6. इन में से कौन सी ग्रन्थि/शारीरिक वृद्धि के लिए जिम्मेदार है ?

- (क) एड्रीनल (ख) पिट्यूटरी  
(ग) दिमाग (घ) आग्नाशय

Which amongst these glands is responsible for physical growth ?

- (a) Adrenal (b) Pituitary  
(c) Brain (d) Pancreas.

7. कितने महीने में एक स्वस्थ बच्चा अच्छी तरह से चलने लगता है ?

- (क) आठ (ख) बारह  
(ग) चौदह (घ) अठारह

How many months does it take for a healthy baby to walk ?

- (a) Eight (b) Twelve  
(c) Fourteen (d) Eighteen

8. दस्त रोकने के लिए बच्चे को किस तरह का पानी देना चाहिए ?

- (क) गर्म पानी (ख) फटे दूध का पानी  
(ग) मीठा पानी (घ) ठण्डा पानी

What kind of water should be given to the child to stop loose motions.

- (a) warm water (b) whey water  
(c) sweet water (d) cold water

9. मनुष्य जीवन को कितनी अवस्थाओं में बांटा गया है ?

(क) पांच

(ख) छः

(ग) सात

(घ) आठ

Human life is divided into how many stages ?

(a) five

(b) six

(c) seven

(d) eight

10. लाल और पीला मिल कर कौन सा रंग बनता है ?

(क) हरा

(ख) बैंगनी

(घ) नारंगी

(घ) नीला

What colour does red and yellow make together.

(a) Green

(b) Violet

(c) Orange

(d) Blue

11. इनमें से कौन-सा रंग दूरी का सूचक है ?

(क) काला

(ख) सफ़ेद

(ग) हरा

(घ) नीला

Which amongst these colour symbolises distance ?

(a) Black

(b) White

(c) Green

(d) Blue

12. बच्चा जो अच्छे काम करे, उसके लिए क्या करना चाहिए ?

(क) गुस्सा

(ख) कुछ भी नहीं

(ग) प्रशंसा

(घ) शिकायत

What should be done when a child does good ?

(a) Anger

(b) Nothing

(c) Praise

(d) Complaint

13. सन्तरे के रस में कौन-सा विटामिन होता है ?

(क) ए

(ख) बी

(ग) सी

(घ) डी

Orange juice contains which vitamin ?

(a) A

(b) B

(c) C

(d) D

14. बच्चे के विकास के लिए किसे सम्पूर्ण भोजन माना जाता है ?

(क) फल

(ख) सब्जी

(ग) दूध

(घ) शहद

What is known as a complete food for a baby's growth ?

(a) fruit

(b) vegetables

(c) milk

(d) honey

15. जो माताएं अपने बच्चों को दूध पिलाती हैं उन्हें कौन-सा रोग नहीं होता ?

- (क) टाइफाइड (ख) कोरोना  
(ग) ब्रेस्ट कैंसर (घ) पीलिया

Mother's who feed babies with their milk do not suffer from

- (a) Typhoid (b) Corona  
(c) Breast cancer (d) Jaundice

16. माँ के दूध में कौन-सा प्रोटीन होता है ?

- (क) ग्लूटेनिन (ख) लैक्टोफेरिन  
(ग) लैगुमिन (घ) मायोसिन)

Which protein is found in mother's milk ?

- (a) Glutenin (b) Lactoferrin  
(c) Legumin (d) Mayocin

17. इनमें से कौन-सा व्यायाम का प्रकार नहीं है ?

- (क) दौड़ना (ख) टी.वी देखना  
(ग) योग (घ) चलना

Which of the following is not a type of exercise ?

- (a) Running (b) Watching tv  
(c) Yoga (d) Walking

18. शिशु शुरू के कितने महीने तक मल त्यागने में अनियमित होता है ?

(क) पाँच

(ख) छः

(ग) नौ

(घ) दस

By how many months does the baby have irregular bowel movements.

(a) Five

(b) Six

(c) Nine

(d) Ten

19. फूलों को किस समय तोड़ना चाहिए ?

(क) दोपहर

(ख) सुबह

(ग) शाम

(घ) रात

When the flowers should be plucked ?

(a) Afternoon

(b) Morning

(c) Evening

(d) Night

20. बच्चों को किस ढंगसे शिक्षा देनी चाहिए ?

(क) संवेगात्मक

(ख) मनोवैज्ञानिक

(ग) सामाजिक

(घ) शारीरिक

How children should be educated ? (20×1=20)

(a) Emotionally

(b) Psychologically

(c) Socially

(d) Physicaly

भाग-ख

दो या तीन लाइनों में उत्तर दीजिए।

Part-B

Answer in two or three lines.

1. घर में सजाने की वस्तुएं कौन-2 सी हैं ?  
What are the decoration items in the house ?
2. फर्नीचर का डिजाइन किस प्रकार का होना चाहिए ?  
How should be the design of the furniture ?
3. कम स्थान घेरने वाले फर्नीचर से क्या अभिप्राय है ?  
What is meant by furniture that occupies less space ?
4. पुष्प विन्यास से क्या अभिप्राय है ?  
What is meant by flower arrangement ?
5. मनुष्य जीवन को कितनी अवस्थाओं में बांटा गया है ? नाम लिखें।  
In how many stages human life has been divided ?
6. बच्चों की अनुसरण की प्रवृत्ति का संक्षेप में वर्णन कीजिए।  
Briefly describe the tendency of children to follow.
7. माता का दूध शिशु को कौन-सी अवस्थाओं में नहीं पिलाया जा सकता है ?  
Under which conditions mother's milk can not be given to the child .



8. व्यायाम करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?(8×2=16)  
What things should be kept in mind while doing exercise ?

भाग-ग

1. शीतलता व ऊष्णता प्रदान करने वाले रंगों से क्या अभिप्राय है ?  
What is meant by the colours that provide coolness and warmth.
2. बच्चों में अनुचित आदतों को किस प्रकार सुधारोगे ?  
How will you improve child's improper habits ?
3. बच्चों में अच्छी आदतों को सिखाने के लिए किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?  
What things should be kept in mind to teach good habits in children ? 3×3 = 9

भाग-घ

Part-D

1. बालक के सर्वांगीण विकास के लिए कौन-कौन से कारक उत्तरदायी हैं ?  
Which factors are responsible for the all round development of a child?

अथवा

(OR)

बच्चों में निद्रा संबंधी आदतों का उल्लेख कीजिए।

Mention the sleeping habits of children ? 5×1= 5