+1
Physical Education
शारीरिक शिक्षा

MAX marks = 60
Time allowed = 3.00
(Three hour)

Part - A

प्र01 = शारीरिक शिक्षा का अर्थ व परिभाषा दीजिए। इसके लक्ष्य और उद्देश्यों को वर्णन कीजिए। 4+8 =12

Que = Meaning and Defination of Physical Education. Explain its aims and objectives.

अथवा / or.

प्र01 = शारीरिक शिक्षा का महत्व लिखें।

Que = Write down the importance of physical Education. 12

प्र02 = मांस पेशी प्रणाली क्या है ? इनके प्रकार तथा व्यायाम का मांसपेशिय प्रणाली पर क्या प्रभाव पडता है ? वर्णन करें।

Que2 = What is muscular system ? What are its kind and what is the effect of Exercises on muscular system. Explain. 2+2+8 = 12

अथवा / or.

प्र02 = खेल भावना क्या है ? खिलाडियों को प्रेरित करने के लिए विभिन्न तरीके कौन से है ? वर्णन कीजिए।

Que2 = What is sportsmanship ? What are the various sources to motivate the Players ? Explain. 3+9 = 12

Part-B

प्र03 = अपनी पसन्द खेल का इतिहास व अर्थों शब्दावली लिखिए।

Que3 = write down the History and Terminology of your favourite game. 6+6 = 12.

अथवा / or.

प्र03.2 = वालीबाल खेल के मैदान का चित्र बनाइए तथा इसकी मूलभूत कौशल लिखें।

Qu3 = Draw a skecth of volleyBall field and write down its fundamental skills. 6+6 = 12

Part c

प्र04 - स्वास्थ शिक्षा क्या है इसको प्रभावित करने वाले कारक कौन से है।

Que 4 = what do you mean by Health Education? factors influencing Health education.   3 + 9 = 12.

अथवा / or

प्र04 - किन्हीं तीन पर नोट लिखो :-
1. भारतीय रेड क्रॉस सोसाइटी
2. विश्व स्वास्थ संगठन
3. भारतीय परिवार नियोजन संघ
4. भारत बाल कल्याण परिषद

Qu-4 - write short notes on any three :-
1. Indian Red cross society
2. World Health Organisation
3. family planning Association of India
4. Indian council for child welfare.
    4+4+4 = 12

प्रश्न-5 : एड्स और मलेरिया रोगों के फैलने के कारण, लक्षण और बचाव के उपायों का वर्णन कीजिए।

Que 5 - write the mode of Transmission of Aids and malaria. Symptoms and Prevention of spread.   6 + 6 = 12.

अथवा / or.

प्रश्न-5 = मोटापा क्या है? मोटापे के क्या कारण है? वर्णन करें।

Que - 5 - what is obesity? what are the causes of obesity? Explain   2 + 10 = 12.

Manish Jaswal
DPE
Cosss Passo
Teh: 7/sala
Kangra

Vijay Kumar
D.P.E Cosss Jadrangal
Teh Dharamsla Dist Kangra
HP