

MODEL TEST PAPER (Term - II)

Class – 10+2 (Level - IV)

Subject – Physical Education & Sports

Time : 3 hours

M.M. : 40

Q.1. Choose the right option in the following: 5×1=5

निम्नलिखित में से सही विकल्प चुने:

(a) Entrepreneur word Taken from the french language word is.

एंटरप्रेन्योर शब्द फ्रांसीसी शब्द से लिया गया है।

(i) Enterprese (ii) Entrepreneurship

(iii) Business (iv) None of these

(1) एंट्रप्रेड्रे (2) उघमशीलता

(3) व्यवसाय (4) इनमें से कोई नहीं।

(b) HIV Caused by infection is

एचआईवी संक्रमण से होता है ?

(i) Tuberculsis (ii) Rabies

(iii) Maleria (iv) AIDS

(1) तपेदिक (2) रेबीज

(3) मलेरिभा (4) एड्स

(c) Proper Brushing takes the least amount of time.

उचित ब्रश करने ने कम से कम समय लगता है ।

(i) 1 Mintues (ii) 5 Minutes

(iii) 2 Mintues (iv) 10 Minutes

(1) 1 मिनट (2) 5 मिनट

(3) 2 मिनट (4) 10 मिनट

(d) Number of Bones in Human Skill

मानव खोपडी मे कितनी हड्डियाँ पाई जाती है ।

(i) 8 Bones (ii) 12 Bones

(iii) 14 Bones (iv) 22 Bones

(1) 8 हड्डियाँ (2) 12 हड्डियाँ

(3) 14 हड्डियाँ (4) 22 हड्डियाँ

(e) Which of the following resources of Energy is from a renewable source ?

ऊर्जा का निम्नलिखित में से कौन सा स्रोत नवीकनीम स्रोत से है ।

(i) Solar Energy (ii) Coals

(iii) Wood (iv) Petrol

(1) सौर ऊर्जा (2) कोयला

(3) लकडी (4) पेट्रोल

2. Answer any ten of the following questions 10×2=20

(a) Define Athlete ?

धावक कौन होता है ?

(b) What are the Micro Nutritions ?

माईको पोषक तत्व क्या है ?

(c) How to protect sports equipment from sunlight ?

सुर्य के प्रकाश से खेल उपकरणों की सुरक्षा किस प्रकार से की जाती है

- (d) How to inspect the playing area ?
खेल मैदान की जाँच किस प्रकार से की जाती है ?
- (e) What are the arrangement for light and ventilation indoor station court ?
इनडोर खेलो के लिए रोशनी और हवा का प्रावधान किस प्रकार किया जाता है ?
- (f) What are the safety measures on the ground for the small children ?
छोटे बच्चों के लिए मैदान पर सुरक्षा का क्या प्रावधान होना चाहिए ?
- (g) Who to develop the personal strength of an individuals ?
व्यक्तिगत सहन शक्ति किस प्रकार विकसित की जाती है ?
- (h) Which Nutritionent is required for Athlete in Diet?
एक खिलाडी के लिए आहार मे किस पोषक तत्व की ज्यादा आवश्यकता होती है ?
- (i) What are the roles of Private agencies ?
निजी एजेंसी की क्या भूमिका होती है ?
- (j) What is Enterpreneur
उद्यमी क्या है ?
- (k) What are the qualities of Entrepreneur ?
एक सफल उद्यमी की क्या विशेषताएँ है ?

3. Answer any five of the following question 5×3=15

निम्नलिखित मे से किन्ही पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए ?

- (a) What are the factor effect the physical Hygeine ?
शारीरिक स्वच्छता की प्रभावित करने वाले कारको के बारे मे लिखिए ?
- (b) What do you mean by sports environment ?
खेल वातावरण किसे कहते है ?
- (c) Write down about the ground measurement & Fundamental skill of game in your choice?
अपनी पंसद के खेल के मैदान का मापन वा मुलभूत कौशल्लों का वर्णन करें ?
- (d) How to store the sports equipment ?
खेल उपकरणों का भण्डारण कैसे करे ?
- (e) What are the types of Entrepreneurship ?
उद्यमभीलता के प्रकार कौन से है ?
- (f) What is Green Economy ?
हरित अर्थव्यवस्था क्या है ?