Session-2021-22

आदर्श प्रश्न पत्र

मनोविज्ञान (हिंदी माध्यम)

कक्षा-XII

टर्म- II

समय : 3 घंटे **कुल अंक : 50**

सामान्य निर्देश :-

- आंतरिक विकल्प के अलावा सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- उत्तर संक्षिप्त एवं तर्कसंगत हों।
- प्रत्येक प्रश्न और भाग के अंक भाग के सामने दर्शाए गए हैं।
- प्रत्येक प्रश्न का अनुक्रमांक प्रश्नपत्र में दिए गए अनुक्रमांक के अनुसार ही देना है अन्यथा अंक काट लिए जाएंगे।

भाग-I

बहु-विकल्पीय प्रश्न : **(1×20=20)**

भाग I में 24 प्रश्नों में से किन्हीं 20 प्रश्नों को करें। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

1. अवांछित अनुक्रिया के विमुखी परिणाम के साथ पुनरावृत साहचर्य .... कहलाता है।

Downloaded from cclchapter.com

(a) धनात्मक प्रबलन (b) विमुखी अनुबंधन

(c) ऋणात्मक प्रबलन (d) मॉडलिंग

2. संवेग तर्क चिकित्सा किसके द्वारा प्रतिपादित की गई ?

(a) अब्राहम मैस्लो (b) एल्बर्ट एलिस

(c) एरन बैक (d) कार्ल रोजर्स

3. संज्ञानात्मक चिकित्सा द्वारा अवसाद का उपचार किसके द्वारा दिया गया।

(a) अल्बर्ट एलिस (b) सिगमंड फ्रायड

(c) आरन बैंक (d) उपरोक्त में से कोई नहीं

4. उद्‌बोधक चिकित्सा किसके द्वारा प्रतिपादित की गई ?

(a) विक्टर फ्रेंकल (b) सिगमन्ड फ्रायड

(c) इवान पैवलव (d) कार्ल रोजर्स

5. लियान फेस्टिनगर ने कौन-सा सिद्धान्त प्रकाशित किया

(a) संतुलन (b) संज्ञानात्मक विसंवादिता

(c) गुणारोपण (d) उपरोक्त में से कोई नहीं

6. अध्यापक के कारण अकसर विद्यार्थी किसी विषय के प्रति अपनी पसंद विकसित कर लेते हैं। इस पसंदगी का कारण है:

(a) अध्यापक और विद्यार्थी के मध्य सकारात्मक साहचर्य।

(b) अध्यापक और विद्यार्थी के मध्य नकारात्मक साहचर्य।

Downloaded from cclchapter.com

(c) अध्यापक और विद्यार्थी के मध्य उदासीन साहचर्य।

(d) उपरोक्त में से कोई नहीं।

7. महिला सशक्तीकरण के प्रति एक व्यक्ति कुछ हद तक सकारात्मक अभिवृत्ति रखता है। एक सफल महिला के बारे में पढ़ने के बाद यह अभिवृत्ति और अधिक सकारात्मक हो जाती है। यह एक .... अभिवृत्ति परिवर्तन का उदाहरण है।

(a) विसंगत (b) संगत/सवंसम

(c) विसंवादिता (d) संज्ञानात्मक

8. कार्य करने की क्षमता कहलाती है-

(a) संज्ञानात्मक पहलू (b) व्यवहारात्मक पहलू

(c) संवेगात्मक पहलू (d) इनमें से कोई नहीं

9. मान लीजिए कि आप सड़क पर जा रहे हैं, और कोई दुर्घटना घटित हो जाती है ऐसे में लोगों का एकत्रीकरण .... कहलाया जाता है :

(a) भीड़ (b) दल

(c) परिवार (d) संगठन

10. एक स्थान पर क्रिकेट मैच देखने के लिए एकत्रित हुए लोग जो कि एक दूसरे से परस्पर निर्भर नहीं है, एक उदाहरण है............ का।

(a) समूह (b) एकत्रीकरण

(c) एकल इकाई (d) बहु इकाई

Downloaded from cclchapter.com

11. निम्नलिखित में से समूह का उदाहरण है

(a) परिवार (b) कक्षा

(c) खेल के मैदान के साथी (d) इनमें से सभी

12. लोगों का समूह में शामिल होने का कारण है :

(a) सुरक्षा (b) प्रतिष्ठा

(c) आत्म सम्मान (d) इनमें से सभी

13. जीव तथा उसके पर्यावरण के बीच संबंधों के अध्ययन को .... कहते हैं।

(a) जीव विज्ञान (b) पारिस्थितिकी

(c) जंतु शास्त्र (d) उपरोक्त में से कोई नहीं

14. पर्यावरण दबावकारकों के उदाहरण है.............

(a) शोर (b) प्रदूषण

(c) भीड़ (d) उपरोक्त सभी

15. कौन-सा परिप्रेक्ष्य यह मानता है कि भौतिक पर्यावरण का मानव व्यवहार पर नगण्य प्रभाव है ?

(a) अल्पतमवादी (b) नैमित्तिक

(c) आध्यात्मिक (d) सामाजिक

Downloaded from cclchapter.com

16. कौनसा परिप्रेक्ष्य पर्यावरण को एक सम्मान योग्य और मूल्यवान वस्तु के रूप में संदर्भित करता है ?

(a) पारिस्थितिकी (b) आध्यात्मिक

(c) नैमित्तिक (d) अल्पतमवादी

17. निम्नलिखित में से कौन सी विशेषता प्रभावी परामर्शदाता से संबिधत है :

(a) प्रामाणिकता (b) तदनुभूति

(c) पुनर्वाम्यविन्यास (d) उपरोक्त सभी

18. परामर्शदाता की वह योग्यता क्या कहलाती है जिसमें वह सेवार्थी द्वारा कही हुई बातों को या भावनाओं को विभिन्न शब्दों का उपयोग करते हुए कहता है ?

(a) विसंकेतन (b) संप्रेक्षण

(c) श्रवण (d) पुनर्वाक्यविन्यास

19. परामर्श एक सहायतापरक संबंध है और परामर्शदाता में योग्यता होनी चाहिए :

(a) सकारात्मक आदर (b) तदनुभूति

(c) पुनवर्म्यिविन्यास (d) उपरोक्त सभी

20. आपका अध्यापक उसके द्वारा पढ़ाए गए विचारों को पुनर्कथित करने को कहता है, पुनर्कथित करते समय आप उसके शब्दों को ज्यों का त्यों नहीं बोलते, बल्कि उन विचारों को संक्षेप में बताते हो, यह .... कहलाता है:

(a) ग्रहण (b) पुनर्वाक्यविन्यास

(c) शारीरिक भाषा (d) वाचन

Downloaded from cclchapter.com

21. उपचार के प्रकार और उससे सम्बंधित व्याख्या का, दिए गए कोडस को चुनकर सही मिलान करें :-

सूची I	सूची II
(i) अन्यारोपण	(a) सेवार्थी को अपने किसी एक मानसिक पक्ष का सामना करना होता है।
(ii) प्रतिरोध	(b) चिकित्सक द्वारा एक अनिर्णयात्मक एवं अनुज्ञापक अभिवृत्ति जो सेवार्थी को सांवेगिक पहचान स्थापित करने की प्रक्रिया को जारी रखने की अनुमति देता है।
(iii) समाकलन कार्य	(c) प्रतिरोध, स्पष्टीकरण तथा निर्वचन को प्रयुक्त करने की पुनरावृत्त प्रक्रिया।

A. (i) b (ii) a (iii) c

B. (i) c (ii) a (iii) b

C. (i) a (ii) c (iii) b

D. (i) a (ii) b (iii) c

22. नीचे दिए गए कोडस में से चुन कर प्रत्येक संप्रत्यय और उससे सम्बंधित मनोविज्ञानिक का उपयुक्त /उचित मिलान करें :-

सूची I	सूची II
(i) संतुलन का संप्रत्यय	(a) लियान फेस्टिनज़र
(ii) संज्ञानात्मक विसंवादिता	(b) एस.एम. मोहसिन

Downloaded from cclchapter.com

(iii) द्वि-स्तरीय संप्रत्यय	(c) फ्रिटस हाइडर

A. (i) b (ii) a (iii) c

B. (i) a (ii) c (iii) b

C. (i) a (ii) b (iii) c

D. (i) c (ii) a (iii) b

23. नीचे दिए कोडस के द्वारा मानव-पर्यावरण सम्बन्ध के दृष्टिकोणों और उनकी व्याख्या का उचित मिलान करें :-

सूची I	सूची II
(i) अल्पतमवादी परिप्रेक्ष्य	(a) भौतिक पर्यावरण मानव व्यवहार, स्वास्थ्य तथा कुशल-क्षेम पर न्यूनतम या नगण्य प्रभाव डालता है।
(ii) नैमित्तिक परिप्रेक्ष्य	(b) पर्यावरण एक सम्मानयोग्य और मूल्यवान वस्तु है न कि एक समुपयोग करने योग्य वस्तु।
(iii) आध्यात्मिक परिप्रेक्ष्य	(c) भौतिक पर्यावरण का अस्तित्व प्रमुखतया मनुष्य के सुख एवं कल्याण के लिए है।

A. (i) b (ii) a (iii) c

B. (i) a (ii) c (iii) b

C. (i) c (ii) a (iii) b

D. (i) a (ii) b (iii) c

Downloaded from cclchapter.com

24. नीचे दिए गए कोडस के द्वारा बौद्धिक और व्यक्तिगत योग्यता के प्रकार और व्याख्या का उचित मिलान करें।

सूची I	सूची II
(i) संज्ञानात्मक योग्यता	(a) सांवेगिक नियंत्रण और संतुलन
(ii) भावात्मक कौशल व्यवहारों को समझने	(b) स्वयं की अभिप्रेरणाओं, अभिवृत्तियों एवं तथा परीक्षण करने की योग्यता
(iii) परावर्ती कौशल	(c) समस्या समाधान की योग्यता

(i) (i) b (ii) a (iii) c

(ii) (i) a (ii) c (iii) b

(iii) (i) c (ii) a (iii) b

(iv) (i) a (ii) b (iii) c

भाग-II

लघु उत्तरीय प्रश्न

दिए गए 8 प्रश्नों में से कोई पाँच प्रश्न करें। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है। प्रश्नों के उत्तर 50 शब्द से अधिक नहीं होना चाहिए। (2×5=10)

25. मुक्त साहचर्य विधि से क्या अभिप्राय है :

26. क्रमबद्ध विसंवेदनीकरण क्या है ?

27. अभिवृत्ति का सरल और जटिल विशेषता से क्या अभिप्राय है ?

28. अभिवृत्ति को परिभाषित करो और इसके घटकों के नाम बताओ ?

29. समूह के अंत:समूह और बाह्य समूह के प्रकार की व्याख्या करो ?

Downloaded from cclchapter.com

30. समूह और भीड़ में क्या अंतर है ?

31. पर्यावरणीय मनोविज्ञान किससे सम्बंधित है ? उदाहरण दीजिए।

32. एक सेवार्थी–परामर्शदता संबंधों के नैतिक मानदण्ड क्या है।

भाग–III

दीर्घ उत्तर प्रश्न : **(5×4=20)**

दिए गए 8 प्रश्नों में से कोई चार प्रश्न करें । प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है। प्रश्नों के उत्तर 200 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए।

33. मनश्चिकित्सा की प्रकृति एवं क्षेत्र का वर्णन कीजिए। मनश्चिकित्सा में चिकित्सात्मक सम्बन्ध के महत्त्व को उजागर कीजिए।

34. अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कौन–कौन से कारक हैं ?

35. पर्यावरण का मानव व्यवहार पर प्रभाव की व्याख्या करें।

36. समूह को परिभाषित करें। व्यक्ति क्यों समूह में शामिल होते हैं ?

37. परामर्श कौशल की व्याख्या करें। एक प्रभावी परामर्शदाता में कौन–कौन सी योग्यताएं होती हैं ?

38. परामर्श साक्षात्कार का क्या प्रारूप होता है ?

39. अभिवृत्ति परिवर्तन को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या करें ?

40. पर्यावरण उन्मुख व्यवहार क्या है ? पर्यावरण को प्रदूषण से कैसे बचाया जा सकता है ? कुछ उपाय बताएं।

Downloaded from cclchapter.com

Session-2021-22

Sample Question Paper

Class-XII

Sub : Psychology (English Version)

Term-II

Time : 3 hrs **M.M. 50**

General Instructions

1. All questions are compulsory except where internal choice is given.
2. Answers should be brief and to the point.
3. Marks for each question and section are indicated against each section.
4. Serial number of the question should be written as given in question paper otherwise marks will be deducted.

Section-I

Multiple Choice Questions **(1×20=20)**

Attempt any 20 questions out of given 24 questions. Each question carry 1 mark.

1. Repeated association of undesired response with an aversive consequence refers to

   (a) Positive reinforcement (b) Aversive conditioning

   (c) Negative reinforcement (d) Modelling

2. Rational Emotive Therapy has been proposed by

Downloaded from cclchapter.com

(a) Abraham Mascow (b) Albert Ellis

(c) Aaron Back (d) Carl Rogers.

3. Cognitive therapy for the treatment of depression is given by

(a) Albert Ellis (b) Sigmund Freud

(c) Aaron Back (d) None of these

4. Logotherapy is given by

(a) Victor Frankl (b) Sigmund Freud

(c) Ivan Pavlov (d) Carl Rogers

5. Leon Festinger published his theory of

(a) Balance (b) Cognitive dissonance

(c) Attribution (d) None of these

6. Students often develop a liking for a particular subject because of the teacher. This liking is because of :

(a) Positive association between a teacher and a student.

(b) Negative association between a teacher and a student.

(c) Neutral association between a teacher and a student.

(d) None of these.

7. A person has a somewhat positive attitude towards empowerment of women. Reading about a successful woman made this attitude more positive. This is an example of .... attitude change.

(a) Incongruent (b) Congruent

(c) Dessonant (d) Cognitive

Downloaded from cclchapter.com

8. The tendency to act is known as :

(a) Cognitive aspect (b) The behavioural aspect

(c) The affective aspect (d) None of these

9. Suppose you are going on the road and an accident takes place, such collection of people is

(a) crowd (b) Team

(c) Family (d) Association

10. People who have assembled to watch a cricket match at one place and are not interdependent on each other, is an example of

(a) Group (b) Collection

(c) Single unit (d) Multi unit

11. Which one of the following is an example of a group ?

(a) Family (b) Class

(c) Playground (d) All of these

12. People join group for the reason of

(a) Security (b) Status

(c) Self-esteem (d) All of these

13. The study of the relationships between living beings and their environment is

(a) Biology (b) Ecology

(c) Zoology (d) None of these

Downloaded from cclchapter.com

14. Some example of environment stressors are

(a) Noise (b) Pollution

(c) Crowding (d) All of these

15. Which perspective assumes little or no influence of environment on human behaviour ?

(a) Minimalist (b) Instrumental

(c) Spiritual (d) Social

16. Which perspective emphasises that environment is something to be respected and valued.

(a) Ecology (b) Spiritual

(c) Instrumental (d) Minimalist

17. Which of the following characteristics is related to effective counsellors ?

(a) Authenticity (b) Empathy

(c) Paraphrasing (d) All of the above.

18. The ability of a counsellor to reflect on what the client says and feels using different words is known as

(a) Decoding (b) Communication

(c) Listening (d) Parapharasing

19. Counselling is a helping relationship and a counsellor should possess skills of

(a) Posititve Regard (b) Empathy

(c) Paraphrasing (d) All of the above

Downloaded from cclchapter.com

20. Your teacher asked you to restate the topics taught by him while, restating the topics, you did not repeat his exact words instead you made a summary of the ideas. This is called

(a) Reception (b) Paraphrasing

(c) Body language (d)Speaking

21. Choose the correct match for modality of treatment and description associated with it from the codes given below :

	List I	**List II**
(i)	Transferance	(a) Client has to face an aspect of his/her pysche
(ii)	Confrontation	(b) Non judgemental and permissive attitude of therapist that allows the cli ent to continue with his process of emo tional identification.
(iii)	Working through	(c) Repeated process of using confron tation, clarification and interpretation

A.	i -b,	ii -a	iii -c
B.	i -c	ii-a	iii -b
C.	i -a	ii -c	iii -b
D.	i -a	ii -b	iii -c

22. Choose the correct match for each concept and psychologist associated with it from the codes given below :-

	List I	List II
(i)	Concept of Balance	(a) Leon Festinger
(ii)	Concept of Cognitive Dessonance	(b) S.M. Mohsin

Downloaded from cclchapter.com

(iii)	Two step concept	(c) Fritz Heider	
A.	i -b	ii -a	iii -c
B.	i -a	ii -c	iii -b
C.	i -a	ii -b	iii -c
D.	i -c	ii -a	iii -b

23. Choose the correct match for each concept related with different views of the human environment relationship and with its description from the codes given below :

List I	List II
(i) Minimalist perspective	(a) Physical environment has minimal or negligible influence on human behaviour, health and well being.
(ii) Instrumental perspective	(b) Environment as something to be re spected and valued after rather than exploited.
(iii) Spiritual Perspective	(c) The physical environment exists mainly for use by human beings for their

Downloaded from cclchapter.com

comfort and well-being

A.	i -b	ii -a	iii -c
B.	i -a	ii -c	iii -b
C.	i-c	ii -a	iii -b
D.	i -a	ii -b	iii -c

24. Choose the correct match for each types of intellectual and personal skills with its description from the codes given below

List I	List-II
(i) Cognitive skills	(a) Emotional control and balance
(ii) Affective skills	(b) Ability to examine and consider one's own motives, attitudes and behaviours.
(iii) Reflective skills	(c) Ability to solve problems.

A.	i -b	ii -a	iii -c
B.	i -a	ii -c	iii -b
C.	i -c	ii -a	iii -b
D	i -a	ii -b	iii -c

Section-II

Short Answer Questions : **(2×5=10)**

Attempt any 5 questions out of given 8 questions. Each question carry 2 marks. Answer to each question should not exceed 50 words.

25. What do you mean by free association method ?

26. What is systematic desensitization ?

Downloaded from cclchapter.com

27. What are the simplicity and complexity feature of attitude ?
28. Define attitude and name its components.
29. Explain the ingroup and out group type of groups.
30. What is the difference between a group and crowd ?
31. What does environmental psychology deal with ? Give examples.
32. What are the ethical considerations in client counsellor relationships?

Section-III

Long Answer type Questions : (5×4=20)

Attempt any 4 questions out of given 8 questions. Each question carry 5 marks. Answer to each question should not exceed 200 words

33. Describe the nature and scope of psychotherapy. Highlight the importance of therapeutic relationship in psychotherapy.
34. What are the factors that influence the formation of an attitude ?
35. Define group. Why do people join group ?
36. Describe the effects of environment on human behaviour.
37. Describe counselling skills. What are the characteristics of effective counsellor ?
38. What is the typical format of a counselling interview ?
39. State the factors that influence attitude change ?
40. What is pro-environmental behaviour ? How can the environment be protected from pollution ? Suggest some strategies.

Downloaded from cclchapter.com