

**MODEL QUESTION PAPER (TERM - 2)**

**CLASS - +2**

**SUBJECT - PSYCHOLOGY**

**Time : 3 hours M.M. : 50**

• **Mutiple choise questions (1 × 20 = 20 )**

• **Note :- Attempt any 20 question.**

**बहुविकल्पीय प्रश्न**

**नोट :- कोई 20 पश्न करें ?**

1. Rational emotive therapy has been proposed by ?

- (a) Abrahan Maslow (b) Albert Elles  
(c) Aaron Back (d) Carl Rogers

संवेग तर्क चिकित्सा ..... द्वारा प्रतिपादित की गई ?

- (i) अब्राहम मैस्लो (ii) अल्बर्ट एलिस  
(ii) आरन बैक (iv) कार्ल रोजर्स

2. Cognitve therapy for the treatment of depression is given by

- (a) Albert Elles (ii) Segmund freud  
(c) Aaron Beck (iv) None of the above

अवसाद के उपचार के लिए संज्ञानात्मक चिकित्सा ..... के द्वारा दी गई ।

- (i) अल्बर्ट एलिस (ii) सिगमंड फ्रायड  
(iii) आरन बेक (iv) उपरोक्त में से कोई नहीं

3. Systematic desensitization begins with some form of

- (a) Instrumental conditioning  
(b) Relaxation training  
(c) Instrumental training  
(d) None of the above

क्रमिक विसवदेनीकरण का प्रारम्भ होता है

- (i) नैमित्तिक अनुबंधन (ii) विश्रांति प्रशिक्षण  
(iii) नैमित्तिक प्रशिक्षण (iv) उपरोक्त में से कोई नहीं

4. Cluster of ideas regarding the characteristics of a specific groups is known as

- (a) Progressive (b) Sterotype  
(c) Belief (d) Altitude

किसी विशिष्ट समूह की विशेषताओं के प्रति विचारों का पुंज जाना जाता है :-

- (i) प्रगतिशील (ii) रूढ़धारणा  
(iii) विश्वास (iv) अभिवृत्ति

5. Prejudice is a type of

- (a) Altitude (b) Instinct  
(c) Emotion (d) Motivation

पूर्वाग्रह एक प्रकार का ..... है

- (i) अभिवृत्ति (ii) प्रवृत्ति  
(iii) संवेग (iv) अभिप्रेरणा

6. The phenomenon by which we infer the causes behind an individual's behaviour is known as:-

- (a) Social facilitation (b) Attribution  
(c) Persuasion (d) None of the above

वह प्रक्रिया जिसके द्वारा हम व्यक्ति के व्यवहार की व्याख्या करने के लिए उस व्यवहार के कारणों का विवरण देते हैं ..... कहलाता है ।

- (i) सामाजिक सुकरीकरण (ii) गुणारोपण  
(iii) प्रोत्साहन (iv) उपरोक्त में से कोई नहीं

7. Working together to achieve a shared goal is called

- (a) Co - operation (b) compliance  
(c) Conformity (d) obedience

साझा लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए एक साथ कार्य करने को ..... कहा जाता है ।

- (i) सहयोग (ii) अनुपालन  
(iii) अनुरूपता (iv) आज्ञापालन

8. Behaving according to the group norms is called

- (a) Compliance (b) Conformity  
(c) obedience (d) Co-operation

समूह मानकों के अनुसार व्यवहार करने को ..... कहा जाता है

- (i) अनुपालन (ii) अनुरूपता  
(iii) आज्ञापालन (iv) सहयोग

9. Feeling of togetherness that keep a group intact is called

- (a) Norms (b) Role  
(c) Status (d) Cohesiveness

एकजुटता का अनुभव जो समूह को जोड़े रखता है ..... कहलाता है ।

- (i) मानक (ii) भूमिका  
(iii) प्रतिष्ठा (iv) संसकतता

10. State in which a person feel she/he has lost something valuable and is not getting what she/he deserve is known as :-

- (a) Discrimination (b) Deprivation  
(c) Poverty (d) Disadvantage

वह अवस्था जिसमें व्यक्ति अनुभव करता है कि उसने कोई मूल्यवान वस्तु खो दी है तथा उसे वह प्राप्त नहीं हो रही है ..... कहलाता है ।

- (i) भेदभाव (ii) वंचन  
(iii) निर्धनता (iv) हानि

11. An overt behaviour intended to hurt someone either physically or verbally is

- (a) Jealousy (b) Envy  
(c) Aggression (d) None of these

शारीरिक या शाब्दिक तौर पर किसी को चोट पहुँचाने के आशय से किया गया व्यवहार ..... है

- (i) ईर्ष्या (ii) जतन  
(iii) आक्रमण (iv) उपरोक्त में से कोई नहीं

12. .... Studied the role of modelling in learning aggression.

- (a) Carl Jung (b) J.B watson  
(c) Albert Bandura (d) None of these

..... ने आक्रमण को सीखने में मॉडलिंग की भूमिका का अध्ययन किया ।

- (i) कार्ल युंग (ii) जे.बी. वाटसन  
(iii) अल्बर्ट बंदुरा (iv) उपरोक्त में से कोई नहीं

13. Which of the following are not the section of basic skills ?

- (a) General (b) Natural  
(c) Specific (d) Observational

निम्नलिखित में से कौन सा आधारभूत कौशलों का भाग नहीं है।

- (i) सामान्य (ii) प्राकृति  
(iii) विशेषीकृत (iv) प्रेक्षण

14. Counselling is a helping relationship and a counsellor should possess skills of

- (a) Positive regard (b) Empathy  
(c) Paraphrasing (d) All of the above

परामर्श एक सहायतापरक सम्बंध है और एक परामर्शदाता में ..... कौशल होना चाहिए

- (i) सकारात्मक आदर (ii) तदनुभूति  
(iii) पुर्न वाक्यविन्यास (iv) उपरोक्त में से सभी

15. Which of the following characteristics is related to effective counsellor

- (a) Authenticity (b) Empathy  
(c) Paraphrasing (d) All of these

एक प्रभावी परामर्शदाता में निम्नलिखित में से कौन सी विशेषता होनी चाहिए

- (i) प्रमाणिकता (ii) तदनुभूति  
(iii) पुर्नवाक्यविन्यास (iv) उपरोक्त में से सभी

16. True/False

Intrapersonal communication refers to the communication that takes place between two persons.

- (a) True (b) False

अंतरावैयक्तिक संप्रेक्षण वह संप्रेक्षण है जो दो व्यक्तियों के बीच में होता है।

- (a) सही (b) गलत

17. The ability to mentally deal with high density or crowded environment refers to personal space.

- (a) True (b) False

उच्च घनत्व अथवा भीड़ भाड़ वाले पर्यावरण से निपटने की योग्यता व्यक्तिगत स्थान कहलाती है

- (a) सही (b) गलत

18. Behaving according to the group is called obedience

- (a) True (b) False

समूह के अनुसार व्यवहार करना आज्ञापालन कहलाता है।

- (a) सही (b) गलत

19. The process of assigning cause to the behaviour shown in specific social situation is called attribution.

- (a) True (b) False

किसी विशेष सामाजिक स्थिति में व्यवहार के कारणों का विवरण देना, आरोपण कहलाता है

- (a) सही (b) गलत

20. Empathy is showing compassion and Pity towards the clients.

- (a) True (b) False

तदनुभूति सेवार्थी के प्रति करुणा और दया करना है।

- (a) सही (b) गलत

21. Match the columns

List I

(i) Astanga yoga

(ii) Vepasana

(iii) Sudarshna kriya

(a) I b, II a, III c

(c) I a, II c, III b

सूची I

(i) अष्टांग योग

(ii) विपश्ना

(iii) सुदर्शन क्रिया

(a) I b, II a, III c

(c) I a, II c, III b

(1X 5 = 5)

List II

(a) Mindfulness based yoga

(b) Rapid breathing technique to induce hyperventilation

(c) Patanjali yoga sutra

(b) I c, II a, III b

(d) I a, II c, III b

सूची II

(a) सतकता आधारित ध्यान

(b) तीव्र गति से श्वास लेने की तकनीक, जो अत्यधिक वायु संचार करती है।

(c) पतंजलि के योग सूत्र

(b) I c, II a, III b

(d) I a, II c, III b

22. **List I**
- (i) Concept of balance
- (ii) Concept of cognitive dissonance
- (iii) Two -step concept
- (a) I -b , II - a, III - c
- (c) I - a, II - c, III - b
- सूची I**
- (i) सतुंलन का सप्रत्यय
- (ii) संज्ञानात्मक लिसंवादिता का सप्रत्यय
- (iii) दि. स्तरीय संप्रव्यय
- (a) I -b , II - a, III - c
- (c) I - a, II - c, III - b
23. **List I**
- (i) Co-operative reward
- List II**
- (a) Facililates interaction and discussion
- (ii) Interpersonal Communication
- (iii) Reciprocity
- (a) I b, II a, III c
- (c) I c, II a, III b
- सूची I**
- (i) सहयोगी पारितोषिक सरचना
- (ii) अंतवैयक्तक संप्रेक्षण
- (iii) परस्परता
- (a) I b, II a, III c
- (c) I c, II a, III b
24. **List I**
- (i) Cognitive skills
- (ii) Affective skills
- (b) Promotive interdependence
- (c) To feel obliged to return what they get.
- (b) I a, II c, III b
- (d) I a, II c, III b
- सूची II**
- (a) सप्रेक्षण अंतक्रिया और विचार विमर्श को सुकर करना
- (b) प्रोत्साहक परस्पर निर्भरता
- (c) जिस चीज़ को प्राप्त करना उसे लौटान में कृतज्ञता का अनुभव करना
- (b) I a, II c, III b
- (d) I a, II c, III b
- List II**
- (a) Emotional control and balance
- (b) Ability to examine and consider one's own motives attitude, beahviours

(iii) Reflective skills (c) Ability to solve problem

(a) I b, II a, III c (b) I a, II c, III b

(c) I c, II a, III b (d) I a, II c, III b

**सूची I**

(i) संज्ञानात्मक योग्यता (a) सांवेगिक नियंत्रण और संतुल

(ii) भावात्मक योग्यता (b) अपनी अभिवृत्तियों, का परीवीक्षण करने की योग्यता

(iii) परावर्ती कौशल (c) समस्या समाधान की योग्यता

**Section - II**

• Short Answer Questions

• लघु उत्तर प्रश्न

**Note :-** Attempt any five questions (2 X 5 = 10)

25. What is systematic desensitization?

क्रमिक विसंवेदनीकरण क्या है ?

26. Describe the rehabilitation of mentally ill ?

मानसिक रोगियों के पुनःस्थापन की व्याख्या करें ?

27. What are simplicity and complexity feature of altitude ?

एक अभिवृत्ति के सरल और जटिल विशेषता से आप क्या समझते हैं ?

28. What is pro-social behaviour ?

प्रसामाजिक व्यवहार से आप क्या समझते हैं ?

29. Explain how crowd is different from group ?

व्याख्या करे की भीड़ समूह से क्यों भिन्न है ?

30. Why do people behave according to the group norms ?

व्यक्ति समूह मानकों के अनुसार क्यों व्यवहार करते हैं ?

31. Discuss the measures to minimise the devastating consequences of disasters ?

आपदाओं के परिणाम स्वरूप होने वाले भयानक परिणामों को कम करने के उपायों की व्याख्या करो ।

32. What do you understand by communication skills?

संप्रेक्षण कौशल से आप क्या समझते हैं ?

**Section - II**

Attempt any four questions (5 X 4 = 20)

33. Describe the nature and scope of psychotherapy

Highlight the importance of therapeutic relationship in psychotherapy ?

मनश्चिकित्सा की प्रकृति एवं विषय क्षेत्र का वर्णन कीजिए । मनश्चिकित्सा में चिकित्सात्मक संबंध को उजागर कीजिए ।

34. Differentiate between prejudice and stereotype ?  
Prejudice can exist without discrimination and vice-versa comment ?

पूर्वाग्रह एवं रूढ़धारण में विभेदन कीजिए । पूर्वाग्रह भेदभाव के बिना एवं भेदभाव पूर्वाग्रह के बिना रह सकता है, टिप्पणी करें ?

35. What are the causes of intergroup conflict ? Think of any international conflict. Reflect on the human price of this conflict ?

अंतरसमूह द्वंद के कुछ कारण क्या हैं? किसी अंतरराष्ट्रीय संघर्ष पर विचार कीजिए। इस संघर्ष की मानवीय कीमत पर विचार कीजिए।

36. Distinguish between instrumental aggression and hostile aggression. Suggest some strategies to reduce aggression and violence.

नैमित्तिक आक्रमण और शत्रुतापूर्ण आक्रमण में अंतर कीजिए । आक्रमकता तथा हिंसा को कम करने हेतु कुछ युक्तियों का सुझाव दीजिए।

37. What do you understand by the term counselling? Explain the characteristics of an effective counsellor ?

परामर्श से आप क्या समझते हैं ? एक प्रभावी परामर्शदाता की विशेषताओं का वर्णन कीजिए ?

38. Discuss the various techniques used in behaviour therapy ?

व्यवहार चिकित्सा में प्रयुक्त होने वाली तकनीकों की व्याख्या करें ?

39. Explain with suitable examples that how the attribution made by an 'actor' would be different from that of an observer ?

स्पष्ट कीजिए उदाहरण सहित कि कैसे कर्ता द्वारा किया गया गुणारोपण प्रेक्षक के द्वारा किए गए गुणारोपण से भिन्न होगा।

40. Explain conformity with the help of experiment. What are the factors that affect conformity ?

अनुरूपता की व्याख्या प्रयोग की सहायता से करें। वे कौन से कारक हैं जो अनुरूपता को प्रभावित करते हैं ?