

MODEL TEST PAPER (Term - II)

Class – 9th (Level - I)

Subject – Physical Education & Sports

Time : 3 hours

M.M. : 40

Q.1. Choose the right option in the following 5×1=5

निम्न में से सही विकल्प चुने:

(a) Who is regarded as the first teacher of a child ?

कौन बच्चे का प्रारम्भिक अध्यापक कहलाता है ?

(i) Tutor (ii) Headmaster

(iii) Mother (iv) Class Teacher

(1) अध्यापक (2) मुख्यध्यापक

(3) माता (4) कक्षा अध्यापक

(b) Toy, age refer to

बच्चे की खिलौनों के साथ खेलने की आयु है ?

(i) Late childhood (ii) Early childhood

(iii) Baby hood (iv) All of these

(1) शैशव अवस्था (2) किशोर अवस्था

(3) बाल्य काल अवस्था (4) ये सभी

(c) In the tournament of 7 teams how many byes given

7 टीमों के लिए प्रतियोगिता में कितनी वाई दी जाएगी

(i) -1 (ii) 4

(iii) -3 (iv) 2

(1) -1 (2) 4

(3) -3 (4) 2

(d) Which of the following sources of energy is from a renewable source

ऊर्जा का निम्नलिखित में से कौन सा स्रोत नवीकरणीय स्रोत से है ?

(i) Solar energy (ii) Coals

(iii) Wood (iv) Petrol

(1) सौर ऊर्जा (2) कोयला

(3) लकड़ी (4) पेट्रोल

(e) Entrepreneur word taken from the french word is

एंटरप्रेन्योर शब्द फ्रांसीसी शब्द से लिया गया है ?

(i) Enterprede (ii) Entrepreneurship

(iii) Business (iv) None of these

(1) एंट्रप्रेडे (2) उद्यमशीलता

(3) व्यवसाय (4) इनमें से कोई नहीं

2. Answer any ten of the following questions 10×2=20

निम्न में से किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दे ?

(a) What do you mean by specific sports training
विशिष्ट खेल प्रशिक्षण क्या है ?

(b) What is the difference between games and sports

खेल और क्रीडा में क्या अन्तर है ।

- (c) What is sport day ?
खेल दिवस क्या होता है ?
- (d) What do you mean by general nutrition
साधारण आहार क्या होता है ?
- (e) What do you mean by first aid
प्राथमिक उपचार क्या है ।
- (f) What do you mean by exit protocol
बाहर निकले प्रोटोकॉल क्या है ।
- (g) Write down about summer camp
ग्रीष्मकालीन कैंप के बारे में लिखे ?
- (h) What do you mean by sports periods
खेल अवधि क्या है ?
- (i) What is Entrepreneur ?
उधमी क्या है ?
- (j) What is the role of Private agencies.
निजी एजेंसी की क्या भूमिका होती है ?
- (k) What do you mean by Physical fitness ?
शारीरिक योग्यता क्या होती है ?
- (b) Draw a fixture for 11 teams by using know-out Method
11 टीमों के लिए नाँक-आऊट विधि द्वारा फिक्चर बनाईए
- (c) What is RICE explain it.
RICE क्या है वर्णन करें ?
- (d) What are the qualities of entrepreneur
एक सफल उधमी की क्या विशेषताएँ हैं
- (e) What is green Economy.
हरित अर्थव्यवस्था क्या है ?
- (f) How to store the sports equipment.
खेल उपकरणों का रख रखाव कैसे किया जाता है ?

3. Answer any five of the following questions $5 \times 3 = 15$

निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए

- (a) What are the factors which affect Physical Hygiene
शारीरिक स्वच्छता को प्रभावित करने वाले कारकों के बारे में लिखिए ?