गृह विज्ञान कक्षा–12
प्रतिदर्श प्रश्न पत्र 2021–22

समय–तीन घण्टे15 मिनट **पूर्णांक–70**

नोट– प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्नपत्र पढ़ने के लिए निर्धारित है।

निर्देश– सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

प्रश्न संख्या 1 से 4 बहुविकल्पीय हैं। प्रश्न संख्या 5 से 9 अति लघु उत्तरीय हैं, जिसका उत्तर 25 शब्दों में, प्रश्न संख्या 10 से 14 लघु उत्तरीय हैं, जिनका उत्तर 50 शब्दों में तथा प्रश्न संख्या 15 से 18 दीर्घ उत्तरीय हैं जिनका उत्तर 100 शब्दों में दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।

बहुविकल्पीय प्रश्न (1X20=20)

1. (i) पोलियो किससे फैलता है– 1

(क) जीवाणु द्वारा (ख) विषाणु द्वारा
(ग) वायु द्वारा (घ) पशुओं द्वारा

(ii) रूधिर की शुद्धि होती है– 1

(क) पाचन तंत्र में (ख) हृदय में
(ग) फुफ्फुस में (घ) त्वचा में

(iii) कौन सा विटामिन जल में घुलनशील है– 1

(क) विटामिन सी (ख) विटामिन डी
(ग) विटामिन ए (घ) विटामिन ई

(iv) मनुष्य के शरीर के फेफड़ों की संख्या होती है– 1

(क) एक (ख) दो
(ग) तीन (घ) चार

(v) शरीर की रोगों से संघर्ष करने की शक्ति को कहते हैं– 1

(क) विःसंक्रमण (ख) रोग प्रतिरोधक क्षमता
(ग) उद्भवन अवधि (घ) उपर्युक्त में से कोई नहीं

2. (i) विश्व स्वास्थ्य संगठन का मुख्य कार्यालय कहाँ है? 1

(क) लन्दन (ख) पेरिस
(ग) न्यूयार्क (घ) जिनेवा

Downloaded from cclchapter.com

(ii) सन्तुलित आहार होता है? 1

(क) सबके लिए एक समान (ख) सापेक्ष

(ग) मात्रा से अधिक (घ) मात्रा में कम परन्तु स्वादिष्ट

(iii) हीमाग्लोबिन किस क्रिया में भाग लेता है? 1

(क) रक्त संचरण में (ख) पाचन क्रिया में

(ग) ऑक्सीजन परिवहन में (घ) वृद्धि में

(iv) मनुष्य का मस्तिष्क कहाँ होता है? 1

(क) उदर गुहा में (ख) वक्षीय गुहा में

(ग) कपाल गुहा में (घ) मुख गुहा में

(v) नेत्र में प्रतिबिम्ब किस भाग पर बनता है? 1

(क) दृढ़पटल (ख) तारा

(ग) रक्त पटल (घ) दृष्टिपटल

3. (i) पागल कुत्ते के काटने से कौन सा रोग होता है? 1

(क) मलेरिया (ख) रेबीज

(ग) फाइलेरिया (घ) प्लेग

(ii) रक्त का कौन सा कण जमने में सहायक होता है? 1

(क) लाल रक्त कण (ख) श्वेत रक्त कण

(ग) प्लेटलेट्स (घ) इनमें से कोई नहीं

(iii) सन्तुलित आहार के निर्धारक तत्व है– 1

(क) आयु (ख) लिंग

(ग) स्वास्थ्य (घ) ये सभी

(iv) स्वास्थ्य शिक्षा में सम्मिलित है- 1

(क) पर्यावरण (ख) शारीरिक स्वास्थ्य

(ग) सामाजिक स्वास्थ्य (घ) ये सभी

(v) ध्वनि या शोर की इकाई है- 1

(क) कैलोरी (ख) मीटर

(ग) डेसीबल (घ) डेसीमीटर

4. (i) पौधे वायुमण्डल का शुद्धिकरण करते है– 1

(क) नाइट्रोजन द्वारा (ख) ऑक्सीजन द्वारा

(ग) कार्बन डाई ऑक्साइड द्वारा (घ) जल द्वारा

Downloaded from cclchapter.com

(ii) रक्त संचरण में कौन सा रूधिर वर्ग सर्वग्राही है? 1

(क) A (ख) AB

(ग) B (घ) O

(iii) निम्नलिखित में से कौन एक मानव जनित आपदा नहीं है? 1

(क) रेल दुर्घटना (ख) आग लगना

(ग) परमाणु विस्फोट (घ) बादल फटना

(iv) एकल परिवार में पाई जाती है– 1

(क) दो पीढ़ियाँ (ख) तीन पीढ़ियाँ

(ग) तीन से अधिक पीढ़ियाँ (घ) इनमें से कोई नहीं

(v) निम्नलिखित में से एक राष्ट्रीय समस्या है? 1

(क) जनसंख्या विस्फोट (ख) परिवार नियोजन

(ग) घरेलू समस्याएँ (घ) इनमें से कोई नहीं

अति लघु उत्तरीय प्रश्न (1X10=10)

5. (क) परिसंचरण तन्त्र का मुख्य कार्य क्या है? 1
   (ख) कान के मुख्य भाग कौन–कौन से होते है? 1
6. (क) निःसंक्रमण एवं निःसंक्रामक शब्दों का अर्थ स्पष्ट कीजिए। 1
   (ख) व्यक्तित्व के विकास की विभिन्न अवस्थाएँ लिखिए। 1
7. (क) आहार के पोषक तत्व कौन–कौन से होते हैं? 1
   (ख) राष्ट्रीय आपदा से आप क्या समझते हैं? 1
8. (क) बालक के व्यक्तित्व को प्रभावित करने वाले दो मुख्य कारक कौन–कौन से है?1
   (ख) केन्द्रीय तन्त्रिका तन्त्र के भागों का उल्लेख कीजिए। 1
9. (क) शैशवावस्था में सुपोषण के दो मुख्य लाभ बताइये। 1
   (ख) बाल मृत्यु को रोकने के दो उपाय लिखिए। 1

लघु उत्तरीय प्रश्न (2X10=20)

10. (क) मानव शरीर में रक्त के कार्यों का उल्लेख कीजिए। 2
    (ख) धमनी व शिरा में दो मुख्य अन्तर बताइये। 2
11. (क) दहेज प्रथा से समाज को होने वाली हानियों का उल्लेख कीजिए। 2
    (ख) संतुलित व्यक्तित्व की विशेषताएँ लिखिए। 2
12. (क) प्रतिवर्ती क्रिया से आप क्या समझते हैं? 2
    (ख) कान की सुरक्षा के उपाय लिखिए। 2

Downloaded from cclchapter.com

13. (क) मदिरा का स्नायु तन्त्र पर क्या प्रभाव पड़ता है? 2

(ख) श्वसन क्रिया का मानव जीवन में क्या महत्व है? 2

14. (क) श्वेत रूधिर कणिका हमारे शरीर की सैनिक है, क्यों? 2

(ख) कुपोषण का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है? 2

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (5X4=20)

15. मस्तिष्क की रचना को चित्र बना कर समझाइये तथा इसके विभिन्न भागों के कार्यों का वर्णन कीजिए। 5

अथवा

दृष्टि के मुख्य दोष कौन–कौन से हैं? लक्षण तथा उपचार लिखिए। 5

16. मानव फेफड़ों का चित्र बनाते हुए इसकी संरचना तथा कार्य लिखिए। 5

अथवा

शिशु को होने वाले सामान्य रोग कौन–कौन से है? किसी एक रोग के कारण लक्षण व उपचार लिखिए। 5

17. आपदाओं से आप क्या समझते हैं? आपदाओं के प्रकार का उल्लेख कीजिए। 5

अथवा

बाल मृत्यु की समस्या का वर्णन करें एवं इसके मुख्य कारणों को स्पष्ट करें। 5

18. टिप्पणी लिखिए– (i) हाथीपाँव (ii) डेंगु ज्वर 5

अथवा

विवाह का अर्थ स्पष्ट करते हुए इसके उद्देश्य एवं विशेषताओं पर प्रकाश डालिए।5

Downloaded from cclchapter.com

कक्षा–12 गृह विज्ञान

मार्किंग स्कीम

1. बहुविकल्पीय प्रश्नों की संख्या–	20
प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का–	1X20=20
2. अति लघु उत्तरीय प्रश्नों की संख्या–	10
प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का–	1X10=10
3. लघु उत्तरीय प्रश्नों की संख्या–	10
प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का–	2X10=20
4. दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों की संख्या–	4
प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का–	5X4=20

Downloaded from cclchapter.com