

रोल नं.  
Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 4  
No. of printed pages : 4

122

422 (IZP)

**2019**  
**मनोविज्ञान (सैद्धान्तिक)**  
**PSYCHOLOGY (Theory)**

समय : 3 घण्टे ]

[ पूर्णांक : 70

Time : 3 Hours ]

[ Max. Marks : 70

- निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 28 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
(ii) प्रत्येक प्रश्न के निर्धारित अंक उसके सम्मुख अंकित हैं।  
(iii) प्रश्नों के उत्तर संक्षिप्त एवं समुचित होने चाहिए।  
(iv) खण्ड 'क' में प्रश्न 1 से 10 तक निश्चित उत्तरीय, बहुविकल्पीय तथा सत्य/असत्य प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है, उनके उत्तर निर्देशानुसार दीजिए। खण्ड 'ख' में प्रश्न संख्या 11 से 16 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'ग' में प्रश्न संख्या 17 से 20 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'घ' में प्रश्न संख्या 21 से 26 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'ङ' में प्रश्न संख्या 27 एवं 28 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

- Note :** (i) There are in all 28 questions in this paper. **All** questions are **compulsory**.  
(ii) Marks for each question are indicated against it.  
(iii) Answer should be brief and to the point.  
(iv) Part 'A' has question nos. 1 to 10 definite, multiple choice and true or false type questions carrying 1 mark each. You are required to answer them as directed. Part 'B' has question nos. 11 to 16 very short answer type questions carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words. Part 'C' has question nos. 17 to 20 short answer type questions carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 60 words. Part 'D' has question nos. 21 to 26 short answer type questions carrying 4 marks each. Answer to each question should not exceed 100 words. Part 'E' has question nos. 27 and 28 long answer type questions carrying 6 marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.

[ 1 ]

[ P.T.O.

**खण्ड - क (Part - A)**

1. बुद्धि के प्राथमिक मानसिक योग्यताओं के सिद्धान्त का प्रतिपादन किया - 1  
(i) वेश्लर (ii) थर्स्टन  
(iii) स्पेयरमैन (iv) टरमन  
Theory of primary mental abilities of intelligence has been proposed by-  
(i) Wechsler (ii) Thurstone  
(iii) Spearman (iv) Terman
2. व्यक्तित्व के मनोगतिक उपागम विचारधारा का प्रतिनिधित्व किसने किया - 1  
(i) शेल्डन (ii) सिगमंड फ्राइड  
(iii) कार्ल युंग (iv) एच.जे. आइजेंक  
Who represented the concept of Psycho-dynamic approach of personality-  
(i) Sheldon (ii) Sigmund Freud  
(iii) Karl Jung (iv) H.J. Eyesenck
3. कौन सा कारक दबाव प्रबन्धन तकनीक से सम्बन्धित नहीं है - 1  
(i) विश्राम की तकनीकें (ii) ध्यान प्रक्रियायें  
(iii) जैव प्रति प्राप्ति तकनीक (iv) अभिक्षमता प्रक्रिया  
Which factor is not related to stress management techniques-  
(i) Techniques of Relaxation (ii) Meditation procedures  
(iii) Biofeedback technique (iv) Aptitude process
4. भावदशा विकार के प्रकार का कोई एक नाम लिखिये। 1  
Write the name of any one type of mood disorder.
5. निषेधात्मक प्रबलन, व्यवहार चिकित्सा के उपचार विधि एवं तकनीक से सम्बन्धित है। (सत्य/असत्य) 1  
Negative Reinforcement is related to method of treatment and techniques of  
behaviour therapy. (True/False)
6. आक्रमण एवं हिंसा समूह प्रक्रिया से सम्बन्धित हैं। (सत्य/असत्य) 1  
Aggression and Violence are related to Group process. (True/False)
7. प्रतिस्पर्धा एवं सहयोग, सामाजिक अन्तःक्रिया के मुख्य पहलू हैं। (सत्य/असत्य) 1  
Competition and Co-operation are main aspects of social-interaction.  
(True/False)

रोल नं.  
Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 4  
No. of printed pages : 4

122

422 (IZP)

**2019**  
**मनोविज्ञान (सैद्धान्तिक)**  
**PSYCHOLOGY (Theory)**

समय : 3 घण्टे ]

Time : 3 Hours ]

[ पूर्णांक : 70

[ Max. Marks : 70

- निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 28 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
(ii) प्रत्येक प्रश्न के निर्धारित अंक उसके सम्मुख अंकित हैं।  
(iii) प्रश्नों के उत्तर संक्षिप्त एवं समुचित होने चाहिए।  
(iv) खण्ड 'क' में प्रश्न 1 से 10 तक निश्चित उत्तरीय, बहुविकल्पीय तथा सत्य/असत्य प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है, उनके उत्तर निर्देशानुसार दीजिए। खण्ड 'ख' में प्रश्न संख्या 11 से 16 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'ग' में प्रश्न संख्या 17 से 20 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'घ' में प्रश्न संख्या 21 से 26 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'ङ' में प्रश्न संख्या 27 एवं 28 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

- Note :** (i) There are in all 28 questions in this paper. **All** questions are **compulsory**.  
(ii) Marks for each question are indicated against it.  
(iii) Answer should be brief and to the point.  
(iv) Part 'A' has question nos. 1 to 10 definite, multiple choice and true or false type questions carrying 1 mark each. You are required to answer them as directed. Part 'B' has question nos. 11 to 16 very short answer type questions carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words. Part 'C' has question nos. 17 to 20 short answer type questions carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 60 words. Part 'D' has question nos. 21 to 26 short answer type questions carrying 4 marks each. Answer to each question should not exceed 100 words. Part 'E' has question nos. 27 and 28 long answer type questions carrying 6 marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.

[ 1 ]

[ P.T.O.

**खण्ड - क (Part - A)**

1. बुद्धि के प्राथमिक मानसिक योग्यताओं के सिद्धान्त का प्रतिपादन किया - 1  
(i) वेश्लर (ii) थर्स्टन  
(iii) स्पेयरमैन (iv) टरमन  
Theory of primary mental abilities of intelligence has been proposed by-  
(i) Wechsler (ii) Thurstone  
(iii) Spearman (iv) Terman
2. व्यक्तित्व के मनोगतिक उपागम विचारधारा का प्रतिनिधित्व किसने किया - 1  
(i) शेल्डन (ii) सिग्मंड फ्राइड  
(iii) कार्ल युंग (iv) एच.जे. आइजेक  
Who represented the concept of Psycho-dynamic approach of personality-  
(i) Sheldon (ii) Sigmund Freud  
(iii) Karl Jung (iv) H.J. Eyesenck
3. कौन सा कारक दबाव प्रबन्धन तकनीक से सम्बन्धित नहीं है - 1  
(i) विश्राम की तकनीकें (ii) ध्यान प्रक्रियायें  
(iii) जैव प्रति प्राप्ति तकनीक (iv) अभिक्षमता प्रक्रिया  
Which factor is not related to stress management techniques-  
(i) Techniques of Relaxation (ii) Meditation procedures  
(iii) Biofeedback technique (iv) Aptitude process
4. भावदशा विकार के प्रकार का कोई एक नाम लिखिये। 1  
Write the name of any one type of mood disorder.
5. निषेधात्मक प्रबलन, व्यवहार चिकित्सा के उपचार विधि एवं तकनीक से सम्बन्धित है। (सत्य/असत्य) 1  
Negative Reinforcement is related to method of treatment and techniques of  
behaviour therapy. (True/False)
6. आक्रमण एवं हिंसा समूह प्रक्रिया से सम्बन्धित हैं। (सत्य/असत्य) 1  
Aggression and Violence are related to Group process. (True/False)
7. प्रतिस्पर्धा एवं सहयोग, सामाजिक अन्तःक्रिया के मुख्य पहलू हैं। (सत्य/असत्य) 1  
Competition and Co-operation are main aspects of social-interaction.  
(True/False)

निम्नलिखित प्रश्न संख्या 8 से 10 तक का सही मिलान दायीं ओर दिये तथ्यों (i), (ii) और (iii) से कीजिये-

In the following Q. No. 8 to 10, match correctly with (i), (ii) and (iii) written on the right side-

- |  |   |   |
|--|---|---|
| 8. अभिवृत्ति परिवर्तन<br>Attitude changes    | (i) संरचनात्मक समाधान<br>Structural solution      | 1 |
| 9. द्वन्द्व समाधान<br>Conflict resolution    | (ii) वाचन<br>Speech                               | 1 |
| 10. सम्प्रेषण संदेश<br>Communication message | (iii) संज्ञानात्मक संगति<br>Cognitive consistency | 1 |

**खण्ड - ख (Part - B)**

11. अल्फ्रेड एडलर के जीवन शैली एवं सामाजिक अभिरुचि सिद्धान्त को स्पष्ट कीजिये।  
State the Alfred Adler theory of life style and social interest? 2
12. बुद्धि एवं अभिक्षमता में क्या अन्तर है?  
What is the difference between Intelligence and Aptitude? 2
13. मनोवैज्ञानिक दबाव क्या है?  
What is psychological stress? 2
14. मनोगतिक चिकित्सा का क्या आधार होता है?  
What is the base of psycho-dynamic therapy? 2
15. अन्तः समूह एवं वाह्य समूह में क्या विभेद है?  
What is the difference between In group and Out group? 2
16. परामर्श कौशल क्या है?  
What is counselling skill? 2

**खण्ड - ग (Part - C)**

17. आत्म के संज्ञानात्मक एवं व्यवहारात्मक पक्ष का उल्लेख कीजिये।  
Explain the cognitive and behavioural aspects of Self. 3
18. असामान्य व्यवहार की किन्हीं तीन विशेषताओं का उल्लेख कीजिये।  
State any three characteristics of abnormal behaviour. 3

**अथवा (OR)**

'विच्छेदन' से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न रूपों का वर्णन कीजिए।

What do you understand by the term 'dissociation'? Discuss its various forms.

19. अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिये। 3  
Discuss the factors that influence Attitude formation.
20. परामर्श से आप क्या समझते हैं? एक प्रभावी परामर्शदाता की विशेषताओं का वर्णन कीजिए। 3  
What do you understand by Counselling? Explain the characteristics of an effective counsellor.

**खण्ड - घ (Part - D)**

21. बुद्धि मापन की विविध प्रणालियों की व्याख्या कीजिये। 4  
Explain the different methods of measuring intelligence.
22. मनोवैज्ञानिक प्रकार्यों पर दबाव के प्रभाव की व्याख्या कीजिये। 4  
Explain the effect of stress on psychological functioning.

**अथवा (OR)**

जीवन कौशल में समय प्रबन्धन की महत्ता स्पष्ट कीजिये।  
Describe the importance of time management in life skill.

23. मनश्चिकित्सा के विभिन्न प्रकार कौन से हैं? किस आधार पर इनका वर्गीकरण किया गया है? 4  
What are the different types of Psychotherapy? On what basis are they classified?
24. समाजोपकारी व्यवहार को प्रभावित करने वाले घटकों का विवरण दीजिये। 4  
Give description of the effecting components of pro-social behaviour.
25. समूहों के मध्य द्वन्द्व, विभिन्न सामाजिक एवं संज्ञानात्मक प्रक्रियाओं को क्यों प्रेरित करते हैं? 4  
Why the inter-group conflicts motivates different social and cognitive process?
26. पर्यावरण उन्मुख व्यवहार को प्रोत्साहन हेतु कुछ सुझाव दीजिये। 4  
Give some suggestions for promoting pro-environmental behaviour.

**खण्ड - ङ (Part - E)**

27. व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिये? व्यक्तित्व के अध्ययन के प्रमुख उपागम कौन से हैं? 6  
Define the Personality? What are the main approaches to the study of personality?

**अथवा (OR)**

व्यक्तित्व मापन के किन्हीं दो परीक्षणों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिये।  
Briefly explain any two tests of personality assessment.

28. असामान्य व्यवहार के सामाजिक-सांस्कृतिक कारकों पर विस्तार से प्रकाश डालिये। 6  
Describe the socio-cultural factors of abnormal behaviour in detail.

**अथवा (OR)**

मादक द्रव्यों के दुरुपयोग तथा निर्भरता से आप क्या समझते हैं? स्पष्ट कीजिए।  
What do you understand by substance abuse and dependence? Clarify.

\*\*\*\*\*



निम्नलिखित प्रश्न संख्या 8 से 10 तक का सही मिलान दायीं ओर दिये तथ्यों (i), (ii) और (iii) से कीजिये-

**In the following Q. No. 8 to 10, match correctly with (i), (ii) and (iii) written on the right side-**

- |  |   |   |
|--|---|---|
| 8. अभिवृत्ति परिवर्तन<br>Attitude changes    | (i) संरचनात्मक समाधान<br>Structural solution      | 1 |
| 9. द्वन्द्व समाधान<br>Conflict resolution    | (ii) वाचन<br>Speech                               | 1 |
| 10. सम्प्रेषण संदेश<br>Communication message | (iii) संज्ञानात्मक संगति<br>Cognitive consistency | 1 |

**खण्ड - ख (Part - B)**

11. अल्फ्रेड एडलर के जीवन शैली एवं सामाजिक अभिरुचि सिद्धान्त को स्पष्ट कीजिये।  
State the Alfred Adler theory of life style and social interest? 2
12. बुद्धि एवं अभिक्षमता में क्या अन्तर है?  
What is the difference between Intelligence and Aptitude? 2
13. मनोवैज्ञानिक दबाव क्या है?  
What is psychological stress? 2
14. मनोगतिक चिकित्सा का क्या आधार होता है?  
What is the base of psycho-dynamic therapy? 2
15. अन्तः समूह एवं बाह्य समूह में क्या विभेद है?  
What is the difference between In group and Out group? 2
16. परामर्श कौशल क्या है?  
What is counselling skill? 2

**खण्ड - ग (Part - C)**

17. आत्म के संज्ञानात्मक एवं व्यवहारात्मक पक्ष का उल्लेख कीजिये।  
Explain the cognitive and behavioural aspects of Self. 3
18. असामान्य व्यवहार की किन्हीं तीन विशेषताओं का उल्लेख कीजिये।  
State any three characteristics of abnormal behaviour. 3

**अथवा (OR)**

'विच्छेदन' से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न रूपों का वर्णन कीजिए।

What do you understand by the term 'dissociation'? Discuss its various forms.

19. अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिये। 3  
Discuss the factors that influence Attitude formation.
20. परामर्श से आप क्या समझते हैं? एक प्रभावी परामर्शदाता की विशेषताओं का वर्णन कीजिए। 3  
What do you understand by Counselling? Explain the characteristics of an effective counsellor.

**खण्ड - घ (Part - D)**

21. बुद्धि मापन की विविध प्रणालियों की व्याख्या कीजिये। 4  
Explain the different methods of measuring intelligence.
22. मनोवैज्ञानिक प्रकार्यों पर दबाव के प्रभाव की व्याख्या कीजिये। 4  
Explain the effect of stress on psychological functioning.

**अथवा (OR)**

जीवन कौशल में समय प्रबन्धन की महत्ता स्पष्ट कीजिये।  
Describe the importance of time management in life skill.

23. मनश्चिकित्सा के विभिन्न प्रकार कौन से हैं? किस आधार पर इनका वर्गीकरण किया गया है? 4  
What are the different types of Psychotherapy? On what basis are they classified?
24. समाजोपकारी व्यवहार को प्रभावित करने वाले घटकों का विवरण दीजिये। 4  
Give description of the effecting components of pro-social behaviour.
25. समूहों के मध्य द्वन्द्व, विभिन्न सामाजिक एवं संज्ञानात्मक प्रक्रियाओं को क्यों प्रेरित करते हैं? 4  
Why the inter-group conflicts motivates different social and cognitive process?
26. पर्यावरण उन्मुख व्यवहार को प्रोत्साहन हेतु कुछ सुझाव दीजिये। 4  
Give some suggestions for promoting pro-environmental behaviour.

**खण्ड - ङ (Part - E)**

27. व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिये? व्यक्तित्व के अध्ययन के प्रमुख उपागम कौन से हैं? 6  
Define the Personality? What are the main approaches to the study of personality?

**अथवा (OR)**

व्यक्तित्व मापन के किन्हीं दो परीक्षणों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिये।  
Briefly explain any two tests of personality assessment.

28. असामान्य व्यवहार के सामाजिक-सांस्कृतिक कारकों पर विस्तार से प्रकाश डालिये। 6  
Describe the socio-cultural factors of abnormal behaviour in detail.

**अथवा (OR)**

मादक द्रव्यों के दुरुपयोग तथा निर्भरता से आप क्या समझते हैं? स्पष्ट कीजिए।  
What do you understand by substance abuse and dependence? Clarify.

\*\*\*\*\*