

नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

No. of Questions – 38

V-102

No. of Printed Pages – 7

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा-X) परीक्षा, 2018

लेवल – द्वितीय

विषय – सौन्दर्य एवं स्वास्थ्य

समय : 2 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक: 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

- (1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।
- (2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।
- (3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में निर्धारित शब्द-सीमा में लिखें ।
- (4) प्रश्न संख्या 1 से 10 तक (बहुविकल्पीय प्रश्नों) के उत्तर तालिका बनाकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें ।
- (5) प्रश्न संख्या 11 से 30 तक एक पंक्ति में उत्तर लिखें ।
- (6) प्रश्न संख्या 31 से 36 तक दो से चार पंक्तियों में उत्तर लिखें ।
- (7) प्रश्न संख्या 37 एवं 38 के उत्तर दो पृष्ठों तक लिखें ।

V-102

[Turn over

खण्ड – (अ)

सही विकल्प चुने :

1. विटामिन-A की कमी से होने वाले रोग का नाम है : (½)
 - (अ) मधुमेह
 - (ब) बालों का सफेद होना
 - (स) रतौंधी
 - (द) रक्ताल्पता

2. ग्रीवा शक्ति विकासक किस अंग के लिए किया जाता है ? (½)
 - (अ) कमर
 - (ब) हाथों
 - (स) पैरों
 - (द) गरदन

3. अष्टांग योग में चरण होते हैं : (½)
 - (अ) छः
 - (ब) पाँच
 - (स) नौ
 - (द) आठ

4. केश निष्कासन की विधि का नाम है (½)
 - (अ) शेविंग
 - (ब) फेशियल
 - (स) मेनिक्चोर
 - (द) पेडिक्योर

5. श्रेडिंग का उपयोग किया जाता है (½)
- (अ) भौहों को आकृति देने में (ब) मेकअप करने में
- (स) मालिश करने में (द) नाखूनों की देखभाल करने में
6. नेल ब्रश कार्य में आता है (½)
- (अ) वैक्सिंग में (ब) केश-सज्जा में
- (स) नाखूनों की सफाई में (द) मस्कारा लगाने में
7. नेल कटर काम में लिया जाता है (½)
- (अ) बालों को काटने में (ब) वैक्सिंग करने में
- (स) नाखूनों को काटने में (द) केश-सज्जा में
8. चेहरे के बालों के रंग को छुपाया जाता है (½)
- (अ) वैक्स से (ब) मस्कारा से
- (स) नेल पेन्ट से (द) ब्लीच से

9. हेयर सेटिंग जेल द्वारा किया जाता है (½)

(अ) बालों को सुखाया (ब) बालों को काटा

(स) बालों में शैम्पू (द) बालों में सेटिंग

10. नेल आर्ट में काम आने वाली सामग्री नहीं है (½)

(अ) फॉइल (ब) आर्टिफिशल नेल्स

(स) बुलियन बीड्स (द) सेक्शनिंग पिन

खण्ड – (ब)

एक शब्द या एक वाक्य में उत्तर दीजिए ।

11. वसा का कोई एक कार्य बताइए । (½)

12. ताड़ासन से एक लाभ बताइए । (½)

13. मड थैरेपी कितने प्रकार की होती है ? (½)

14. पंचकर्म का अर्थ लिखिए । (½)

15. पाद-मूल शक्ति विकासक का एक लाभ बताइए । (½)
16. कटि शक्ति विकासक शरीर के किस अंग के लिए किया जाता है ? (½)
17. नेल पुशर/हुफ स्टिक का उपयोग लिखिए । (½)
18. मेनिक्चोर के किसी एक प्रकार का नाम लिखिए । (½)
19. वैक्सिंग का उपयोग किसलिए किया जाता है ? (½)
20. पेडिक्योर किसलिए किया जाता है ? (½)
21. मस्कारें का उपयोग बताइए । (½)
22. शैम्पू करते समय ध्यान रखने योग्य कोई एक बिन्दु लिखिए । (½)
23. बाल काटने में उपयोग आने वाले दो औजारों के नाम लिखिए । (½)
24. शैम्पू के किसी एक प्रकार का नाम लिखिए । (½)
25. बाल काटते समय कोई एक सुरक्षा उपाय लिखिए । (½)
26. हेयर स्प्रे का एक कार्य लिखिए । (½)

27. हेयर ड्रायर का कार्य लिखिए । (कोई एक) (½)
28. बुलियन ब्रीड्स का उपयोग कहाँ किया जाता है ? (½)
29. फॉइल नेल आर्ट करने के लिए आवश्यक सामग्री का नाम लिखिए । (½)
30. पाइर्सड नेल चार्म में नाखूनों में क्या किया जाता है ? (½)

खण्ड – (स)

दो से चार पंक्तियों में उत्तर दीजिए :

31. पोषण की परिभाषा लिखिए । (1½)
32. मेनिक्चोर के दो लाभ बताइए । (1½)
33. पैर की अँगुलियों के नाखूनों की सुरक्षा के लिए ध्यान रखने योग्य दो बातें बताइए । (1½)
34. हेयर कंडिशनर के दो लाभ बताइए । (1½)
35. शैम्पू और कंडिशनिंग के दौरान सैलून में उपयोग में लाए जाने वाले औजारों के प्रकारों के नाम लिखिए । (1½)
36. हिना लगाते समय ध्यान रखने योग्य कोई दो सावधानियाँ बताइए । (1½)

खण्ड – (द)

दो पृष्ठों तक उत्तर दीजिए :

37. पानी के कार्य लिखिए ।

(3)

या

वज्रासन करने की मुद्रा तथा लाभ लिखिए ।

38. त्वचा के प्रकारों के नाम लिखते हुए किन्हीं दो प्रकार को समझाइए ।

(1+1+1) 3

या

मेकअप में काम आने वाले कोई तीन सौन्दर्य प्रसाधनों के प्रयोग की विधि लिखिए ।

(1+1+1) 3

