

नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

No. of Questions – 38

No. of Printed Pages – 4

V-103

लेवल – चतुर्थ

विषय – स्वास्थ्य देखभाल

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा – XII) परीक्षा, 2021

समय : 2 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

- (1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।
- (2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।
- (3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में निर्धारित शब्द-सीमा में लिखें ।
- (4) प्रश्न संख्या 1 से 10 तक (बहुविकल्पीय प्रश्नों) के उत्तर तालिका बनाकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें ।
- (5) प्रश्न संख्या 11 से 30 तक के उत्तर रिक्त स्थानों की पूर्ति कर उत्तर-पुस्तिका में तालिका बनाकर लिखें ।
- (6) प्रश्न संख्या 31 से 36 तक के उत्तर 4 से 6 पंक्तियों में लिखें ।
- (7) प्रश्न संख्या 37 एवं 38 के उत्तर दो पृष्ठ तक लिखें ।

V-103

[Turn over

खण्ड - (अ)

सही विकल्प चुनें :

(10 × ½ = 5)

1. आदर्श रोगी एडमिशन में समावेश होना चाहिये : (½)

(अ) अभिज्ञान सम्बन्धी सूचना	(ब) प्रमुख शिकायतें
(स) परिवार का इतिहास	(द) उपरोक्त सभी
2. अशुद्ध प्रविष्टि को सुपाठ्य बनाये रखने के लिये अनेक लाइनों से काटने के बजाय कितनी लाइन खींचने की आवश्यकता होती है ? (½)

(अ) एक	(ब) दो
(स) तीन	(द) चार
3. आयु के साथ कौन से शारीरिक परिवर्तन होते हैं ? (½)

(अ) नाखूनों का मोटा होना	(ब) त्वचा का शुष्क होना
(स) अस्थियों में कैल्सियम कम होना	(द) उपरोक्त सभी
4. बुजुर्ग व्यक्ति की त्वचा की देखभाल किस साबुन से करनी चाहिये ? (½)

(अ) कठोर साबुन	(ब) मृदु साबुन
(स) एल्कोहल	(द) उपरोक्त सभी
5. ऑस्टियोआर्थराइटिस (गठिया) रोग समस्या है : (½)

(अ) त्वचा की	(ब) अस्थियों की
(स) पेशियों की	(द) श्वसन-तंत्र की
6. सूक्ष्मजैविकीय तथा जैव-तकनीकी अपशिष्टों का निस्तारण कौन सी क्रिया द्वारा किया जाता है ? (½)

(अ) ऑटोक्लेविंग	(ब) हाइड्रोक्लेविंग
(स) माइक्रोवेविंग	(द) उपरोक्त सभी
7. जैव-चिकित्सकीय अपशिष्ट के स्रोत हैं (½)

(अ) अस्पताल	(ब) पशु चिकित्सालय
(स) क्लिनिक	(द) उपरोक्त सभी
8. ओ.टी. (ऑपरेशन थियटर) के क्षेत्र हैं (½)

(अ) स्वच्छ जोन	(ब) जीवाणुरहित जोन
(स) सुरक्षात्मक जोन	(द) उपरोक्त सभी

9. स्व-प्रबन्धन का आरम्भ होता है (1/2)
 (अ) व्यक्तिगत विकास से (ब) पारिवारिक विकास से
 (स) सामूहिक विकास से (द) जन विकास से
10. रोगी को विभिन्न प्रकार की जाँच के लिये किस रूप से तैयार होना चाहिये ? (1/2)
 (अ) मानसिक रूप से (ब) आर्थिक रूप से
 (स) सामाजिक रूप से (द) उपरोक्त में से कोई नहीं

खण्ड - (ब)

रिक्त स्थानों की पूर्ति करें :

(20 × 1/2 = 10)

11. चार्ट पर रिक्त स्थान _____ छोड़ने चाहिये । (1/2)
12. वृद्ध व्यक्ति सदैव _____ नहीं होते हैं । (1/2)
13. कम सुनाई देने पर बुजुर्ग व्यक्ति को _____ का प्रयोग करना चाहिये । (1/2)
14. माँसपेशियों की क्रियाशीलता के लिये नियमित _____ अत्यन्त महत्वपूर्ण है । (1/2)
15. रोगी का चिकित्सा रिकार्ड स्थाई _____ रिकार्ड होता है । (1/2)
16. आयु बढ़ने के साथ-साथ हड्डियों में _____ की कमी हो जाती है । (1/2)
17. लेण्डफिल खाई विधि, रैम्प विधि तथा _____ द्वारा किया जाता है । (1/2)
18. जैव-चिकित्सकीय अपशिष्ट को निस्तारण हेतु अपशिष्टों के साथ _____ मिलाना चाहिये । (1/2)
19. प्रयोग में लाई गई सिरिंज को _____ ताप पर पिघलाकर जीवाणुनाशन किया जा सकता है । (1/2)
20. मानवीय शारीरिकी, रक्त तथा शरीर तरल का निस्तारण _____ किया जाता है । (1/2)
21. ऑपरेशन क्रिया से पहले रोगी तथा उसके सम्बन्धियों से एक _____ स्वीकृति प्राप्त की जाती है । (1/2)
22. आँतों से मल साफ करने के लिये सामान्य _____ लगाया जाता है । (1/2)
23. ऑपरेशन थियटर सर्जिकल वार्ड तथा _____ के निकट होना चाहिये । (1/2)

24. ओ.टी. (ऑपरेशन थियटर) टीम _____ टेक्निक में प्रशिक्षित होनी चाहिये। (½)
25. _____ निर्माण उन नियमों का समूह है जो निर्मित वस्तुओं जैसे भवन एवं गैर-भवन ढाँचों के लिये सुरक्षा के न्यूनतम स्वीकार्य स्तर को निर्दिष्ट करता है। (½)
26. प्रकृति की प्रत्येक वस्तु _____ मौलिक तत्वों से मिलकर बनी है। (½)
27. अग्नि के लिये तीन वस्तुयें उष्मा, _____ एवं ईंधन आवश्यक है। (½)
28. दो प्रकार की आपदाओं में एक मानवजनित तथा दूसरी _____ आपदा है। (½)
29. प्रभावी स्व-प्रबन्धन आपको _____ से बचाने में सहायक होता है। (½)
30. समय का अत्यन्त प्रभावी और उत्पादक ढंग से _____ करना अत्यन्त महत्वपूर्ण है। (½)

खण्ड - (स)

चार से छः पंक्तियों में उत्तर दीजिये।

(6 × 1½ = 9)

31. वृद्धावस्था क्या है ? समझाइये। (½)
32. बुजुर्ग व्यक्तियों की विशेष देखभाल की आवश्यकता क्यों होती है ? लिखिये। (½)
33. जैविक वृद्धावस्था क्या है ? समझाइये। (½)
34. समय के प्रबन्धन के लिये आप कार्य की प्राथमिकता का निर्धारण किस प्रकार करते हैं ? समझाइये। (½)
35. आपदा को परिभाषित कीजिये। (½)
36. आपदा प्रबन्धन के चरणों को सूचीबद्ध कीजिये। (½)

खण्ड - (द)

दो पृष्ठों तक उत्तर दीजिये।

(2 × 3 = 6)

37. बच्चों की वृद्धि व विकास से आप क्या समझते हैं ? लिखिये। (3)
38. लक्ष्य निर्धारण के लिये स्मार्ट (SMART) का क्या महत्वपूर्ण योगदान है, विस्तार से समझाइये। (3)

