नामांक Roll No.

Sl.No. :

No. of Questions – 30

SS–18–HOME SCIENCE

No. of Printed Pages – 07

उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2018

SENIOR SECONDARY EXAMINATION, 2018

गृहविज्ञान

HOME SCIENCE

समय : 3¼ **घण्टे**

पूर्णांक : 56

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

1) **परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।**
   Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.
2) **सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं ।**
   All the questions are compulsory.
3) **प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर–पुस्तिका में ही लिखें ।**
   Write the answer to each question in the given answer-book only.
4) **जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड हैं, उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें।**
   For questions having more than one part the answers to those parts are to be written together in continuity.
5) **प्रश्नपत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपान्तर में किसी प्रकार की त्रुटि / अन्तर / विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें।**
   If there is any error / difference / contradiction in Hindi & English versions of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.

Tear Here

प्रश्न पत्र को खोलने के लिए यहाँ फाड़ें
TEAR HERE TO OPEN THE QUESTION PAPER

यहाँ से काटिए

Downloaded from www.cclchapter.com

6)

खण्ड	प्रश्न संख्या	अंक प्रत्येक प्रश्न
अ	1 - 13	1
ब	14 - 24	2
स	25 - 27	3
	28 - 30	4

Section	Q. Nos.	Marks per question
A	1 - 13	1
B	14 - 24	2
C	25 - 27	3
	28 - 30	4

7) प्रश्न क्रमांक 29 से 30 में आन्तरिक विकल्प है।

There are internal choices in Question Nos. 29 and 30.

खण्ड – अ

SECTION - A

1) **भारत से अधिक जनसंख्या वाले देश का नाम बताइए।**

Name the country which has a population more than India. **[1]**

2) **वंशानुगतता कैरियर से आप क्या समझते हैं?**

What do you understand by the term hereditary career? **[1]**

Downloaded from www.cclchapter.com

3) लड़कियों में पूर्व किशोरावस्था की आयु क्या है?

What is the age of early period of puberty in girls? [1]

4) कामकाजी महिला किस प्रकार परिवार के लिए संतुलित आहार का आयोजन कर सकती है?

How can a working woman organize a balanced diet for the family. [1]

5) संदूषित जल से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by contaminated water? [1]

6) मांग स्तनपान का क्या तात्पर्य है?

What is the meaning of demand breast feeding? [1]

7) गर्भावस्था में पैरों में बांयटे किस तत्व की कमी के कारण आते हैं?

In pregnancy deficiency of which nutrient causes cramps in the legs? [1]

8) टेकअप लीवर क्या है?

What is take up lever? [1]

9) तैयार पोशाक से क्या अभिप्राय है?

What is meant by a readymade dress? [1]

10) वस्त्रों का संग्रहण करने में वस्त्रों की छंटाई क्यों आवश्यक है?

Why is it necessary to do sorting of clothes before storing them? [1]

Downloaded from www.cclchapter.com

11) मानसिक आय किसे कहते हैं?

What is mental Income? **[1]**

12) बचत किसे कहते हैं?

What is saving? **[1]**

13) उपभोक्ता के स्वस्थ एवं सुरक्षित वातावरण के अधिकार को समझाइए।

Explain the right to a healthy and safe environment of the consumer. **[1]**

खण्ड – ब

SECTION - B

14) किशोरावस्था में स्पर्धा की भावना को समझाइए।

Explain the feeling of competitiveness in adolescence. **[2]**

15) वृद्धावस्था को ह्रास की अवस्था क्यों कहते हैं?

Why is old age called the stage of deterioration? **[2]**

16) एच.आई.वी संक्रमण किन कारणों से होता है?

What are the causes of HIV infection? **[2]**

17) किशोरावस्था में बालकों को किन समस्याओं का सामना करना पड़ता है?

Explain the problems faced by children during the period of adolescence? **[2]**

18) स्तनपान कराना धात्री माता के लिए किस प्रकार लाभदायक है?

How is breast feeding beneficial for the lactating mother? **[2]**

Downloaded from www.cclchapter.com

19) वृद्धावस्था में ''मनोवैज्ञानिक परिवर्तन'' पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a brief note on the "Psychological changes" during old age. [2]

20) सुरक्षित पीने योग्य जल तैयार करने की किसी एक विधि को समझाइए।

Explain any one method of preparing safe drinking water. [2]

21) सिलाई मशीन की देखभाल हेतु कोई चार बिन्दु समझाइए।

Explain any four points for taking care of a sewing machine. [2]

22) पारिवारिक बजट को बनाते समय किन बिन्दुओं का ध्यान रखना चाहिए?

Which points should be kept in mind while planning a family budget? [2]

23) भ्रामक विज्ञापन उपभोक्ता के लिए किस प्रकार समस्या बन रहा है? समझाइए।

Explain how misleading advertisements are becoming a problem for the consumers. [2]

24) आवश्यक वस्तु अधिनियम 1955 को समझाइए।

Explain the Essential Commodities Act 1955. [2]

Downloaded from www.cclchapter.com

खण्ड – स

SECTION - C

25) संदर्भ इकाई किसे कहते हैं? संदर्भ इकाई आहार आयोजन में किस प्रकार लाभदायक है?

What is a reference portion? How is it beneficial in meal planning? **[3]**

26) किशोरावस्था में पोषण संबंधी निम्न समस्याओं को समझाइए –

i) भोजन सम्बन्धी आदतों में परिवर्तन

ii) मोटापा

iii) रक्ताल्पता (एनीमिया)

Explain the following nutritional problems of adolescence: **[3]**

i) Changes in food habits

ii) Obesity

iii) Anaemia

27) ''गृहविज्ञान शिक्षा स्वरोजगार हेतु एक उत्तम विषय है'' पर एक निबंध लिखे।

Write an essay on "Home Science education is a good subject for self employment". **[3]**

28) मानसिक विक्षिप्तता क्या है? मंदबुद्धि बालको की बुद्धि लब्धि कितनी होती है? ऐसे बालकों की क्या विशेषताएँ होती हैं? कोई चार समझाइए।

What is Mental retardation? What is the IQ level of a mentally retarded child? What are the characteristics of such children? Explain any four. **[1+1+2=4]**

Downloaded from www.cclchapter.com

29) मिलावट को परिभाषित कीजिए। खाद्य पदार्थों में हो रही मिलावट की रोकथाम किस प्रकार कर सकते हैं? समझाइए।

अथवा

शरीर का तापमान कितना होता है? ज्वर की स्थिति में होने वाले जैव रसायनिक परिवर्तनों को समझाइए।

Define adulteration. Explain how adulteration in food products can be prevented. **[1+3=4]**

OR

What is the normal temperature of the body? Explain biochemical / metabolic changes in the body in the condition of fever. **[1+3=4]**

30) शोधक पदार्थ क्या होते हैं? साबुन एवं डिटरजेंट में अंतर स्पष्ट करें।

अथवा

दाग की पहचान कैसे करेंगे? जैवेल वाटर को घर पर किस प्रकार तैयार किया जा सकता है?

What are cleaning substances? Explain the difference between soaps and detergents. **[1+3=4]**

OR

How will you identify a stain? What is the method of preparing Javell water at home? **[1+3=4]**

✈ ✈ ✈

Downloaded from www.cclchapter.com

DO NOT WRITE ANYTHING HERE

Downloaded from www.cclchapter.com