

नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

No. of Questions – 30

No. of Printed Pages – 7

SS-18-Home Science

गृह विज्ञान (HOME SCIENCE)

उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2020

समय : 3¼ घण्टे

पूर्णांक : 56

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

(1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.

(2) सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं ।

All the questions are compulsory.

(3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

Write the answer to each question in the given answer-book only.

- (4) जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड हैं, उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें ।

For questions having more than one part, the answers to those parts are to be written together in continuity.

- (5) प्रश्नपत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपांतर में किसी प्रकार की त्रुटि/अंतर/विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें ।

If there is any error / difference / contradiction in Hindi & English versions of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.

(6)	खण्ड	प्रश्न संख्या	अंक प्रत्येक प्रश्न
	अ	1-13	1
	ब	14-24	2
	स	25-27	3
		28-30	4
	Section	Q. Nos.	Marks per question
	A	1-13	1
	B	14-24	2
	C	25-27	3
		28-30	4

- (7) प्रश्न क्रमांक 29 से 30 में आंतरिक विकल्प हैं ।

There are internal choices in Question Nos. 29 to 30.

खण्ड – अ

SECTION – A

1. जनसंख्या दिवस कब मनाया जाता है ?
When is the population day celebrated ? 1
2. स्त्री जननांगों के परिपक्व होने का पहला सूचक क्या है ?
What is the first indicator of maturing of female genitalia ? 1
3. संदूषित भोजन के सेवन से होने वाली दो बीमारियों के नाम लिखिए ।
Write the names of two diseases which occur due to the consumption of contaminated food. 1
4. 'पूरक आहार' को परिभाषित कीजिए ।
Define "Supplementary food". 1
5. एफ.एस.एस.ए.आई. का विस्तृत रूप लिखिए ।
Write the full form of F.S.S.A.I. 1
6. "संदर्भ इकाई" किसे कहते हैं ?
What is "Reference Portion" ? 1
7. "एपिडेमिक ड्रॉप्सी" रोग के कोई दो लक्षण लिखिए ।
Write any two symptoms of "Epidemic Dropsy" disease. 1

8. सिलाई मशीन में स्लाइड प्लेट का क्या कार्य है ?

What is the function of slide plate in a sewing machine ?

1

9. शोधक पदार्थ क्या हैं ?

What are cleansing materials ?

1

10. वस्त्र के द्वितीयक कार्य लिखिए ।

Write the secondary functions of clothes.

1

11. विनियोग को परिभाषित कीजिए ।

Define investment.

1

12. ग्रॉस एवं क्रेण्डल के अनुसार पारिवारिक आय क्या है ?

What is Family income according to Gross and Crandle ?

1

13. “उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम” के दो मुख्य उद्देश्य लिखिए ।

Write the two main objectives of “Consumer Protection Act”.

1

खण्ड – ब

SECTION – B

14. भय और आकुलता में अन्तर स्पष्ट कीजिए ।

Explain the difference between fear and anxiety.

2

15. किशोरावस्था की यौन समस्याओं को समझाइए ।

Explain the sexual problems of adolescence.

2

16. मंद बुद्धि बच्चों की प्रमुख विशेषताएँ लिखिए । (कोई चार)

Write down the main characteristics of mentally retarded children. (any **four**)

2

17. एक धात्री महिला के आहार में पारम्परिक दवाइयों का महत्त्व स्पष्ट कीजिए ।

Explain the importance of traditional medicines in the diet of a lactating woman.

2

18. विद्यालय जाने वाले बच्चों का आहार आयोजन करते समय आप किन बिन्दुओं को ध्यान में रखेंगे ? (कोई चार)

What points will you keep in mind while planning meals of school going children ?
(any **four**)

2

19. कम मूल्य में पौष्टिक भोजन हेतु आप क्या सुझाव प्रस्तावित करेंगे ? (कोई चार)

What suggestions will you recommend for nutritious food at low prices ? (any **four**)

2

20. ज्वर से पीड़ित व्यक्ति का आहारिय प्रबन्धन आप कैसे करेंगे ?

How will you manage the diet of a person suffering from fever ?

2

21. वस्त्र से चिकनाईयुक्त धब्बों को आप कैसे हटाएँगे ?

How will you remove greasy stains from cloths ?

2

22. बैंक में खाता खोलने के लाभ लिखिए ।

Write the advantages of opening an account in the bank.

2

23. घरेलू हिसाब-किताब की दो विधियाँ समझाइए ।

Explain two methods of household accounting.

2

24. उपभोक्ता की कोई दो समस्याओं को समझाइए ।

Explain any two problems of the consumers.

2

खण्ड - स

SECTION – C

25. स्त्री आंतरिक प्रजनन अंग का नामांकित चित्र बनाइए ।

Draw a labelled diagram of the female internal reproductive organs.

3

26. संदूषित जल से उत्पन्न होने वाले रोगों के नाम, कारण व लक्षणों की सूची तैयार कीजिए । (कोई तीन)

Make a list of names, causes and symptoms of diseases arising from contaminated water.

(any **three**)

3

27. स्वरोजगार को परिभाषित कीजिए । खाद्य एवं पोषण में स्वरोजगार के अवसर लिखिए ।

Define self-employment. Write the employment opportunities in food and nutrition.

3

28. एक वृद्ध व्यक्ति की देखभाल आप कैसे करेंगे ? समझाइए ।

How will you take care of an aged person ? Explain.

4

29. आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारक समझाइए ।

अथवा

गर्भवती स्त्री की पोषण सम्बन्धी समस्याएँ विस्तार से समझाइए ।

Explain factors affecting meal planning.

4

OR

Explain in detail the nutritional problems of a pregnant woman.

30. तैयार पोशाक खरीदते समय आप किन बिन्दुओं का ध्यान रखेंगे ?

अथवा

एक नमूना बनाते समय आप कला के किन तत्त्वों का उपयोग करेंगी ? विस्तार से लिखिए ।

What points will you keep in mind while buying readymade garments ?

4

OR

Which elements of art will you use while making a pattern ? Write in detail.

DO NOT WRITE ANYTHING HERE