

नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

No. of Questions – 38

V-102

No. of Printed Pages – 7

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा-IX) परीक्षा, 2018

लेवल – प्रथम

विषय – सौन्दर्य एवं स्वास्थ्य

समय : 2 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक: 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

- (1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।
- (2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।
- (3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में निर्धारित शब्द-सीमा में लिखें ।
- (4) प्रश्न संख्या 1 से 10 तक (बहुविकल्पीय प्रश्नों) के उत्तर तालिका बनाकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें ।
- (5) प्रश्न संख्या 11 से 30 तक एक पंक्ति में उत्तर लिखें ।
- (6) प्रश्न संख्या 31 से 36 तक दो से चार पंक्तियों में उत्तर लिखें ।
- (7) प्रश्न संख्या 37 एवं 38 के उत्तर दो पृष्ठों तक लिखें ।

V-102

[Turn over

खण्ड – अ

सही विकल्प चुनें :

1. भोजन आमाशय में रहता है (½)
 - (अ) 3-4 घण्टे
 - (ब) 7-8 घण्टे
 - (स) 12-14 घण्टे
 - (द) 18-20 घण्टे

2. त्वचा का क्या कार्य है ? (½)
 - (अ) तापमान का नियंत्रण
 - (ब) शरीर की सुरक्षा
 - (स) संवेदना
 - (द) सभी

3. नाखूनों का आकार होता है (½)
 - (अ) गोल
 - (ब) ओवल
 - (स) सभी
 - (द) स्क्वायर

4. हाथों की देखभाल के लिये आवश्यक औज़ार है (½)
 - (अ) गुनगुना पानी
 - (ब) शैंपू
 - (स) तौलिया
 - (द) नेल कटर

5. इनमें से पैर की हड्डी नहीं है (½)
 - (अ) फीमर
 - (ब) टिबिया
 - (स) पटेला
 - (द) स्नायु

V-102

6. हड्डियों के रोग को कहते हैं (½)
- (अ) ऑस्टियोपोरोसिस (ब) एथलिट फुट
- (स) प्लैटर छाले (द) रिंग वर्म
7. चेहरे की त्वचा की समस्याएँ हैं (½)
- (अ) मुँहासे (ब) बड़े रोमछिद्र
- (स) आँखों के नीचे काले घेरे (द) सभी
8. बालों को कितने भागों में बाँटा गया है ? (½)
- (अ) दस (ब) बीस
- (स) दो (द) तीस
9. बालों के उपचार में काम में लिया जाता है (½)
- (अ) इत्र (ब) टेप
- (स) मेहँदी (द) जैल
10. नेल आर्ट की तकनीक है (½)
- (अ) डार्टिंग तकनीक
- (ब) नेल आर्ट ब्रुश
- (स) स्टेशनरी टेप
- (द) नेल पॉलिश

एक शब्द या एक वाक्य में उत्तर दीजिये :

11. मसाज क्या है ? (½)
12. वायु को फेफड़ों से अन्दर और बाहर ले जाने का कार्य कौन से तंत्र का है ? (½)
13. त्वचा का कोई एक कार्य लिखिये । (½)
14. किन्हीं दो पोषक तत्त्वों के नाम लिखिये । (½)
15. नाखून के आकार के किसी एक प्रकार का नाम लिखिये । (½)
16. स्वस्थ नाखून की क्या विशेषता है ? (½)
17. हमें अपने हाथ कब धोने चाहिये ? (½)
18. पैरों का उपयोग किस लिये किया जाता है ? (½)

V-102

19. पैर की मृत कोशिकाओं को हटाने के लिये किसका प्रयोग किया जाता है ? (½)
20. पैर की किसी एक हड्डी का नाम लिखिये । (½)
21. खोपड़ी में कुल कितनी अस्थियाँ होती हैं ? (½)
22. चेहरे की किसी एक आकृति का नाम लिखिये । (½)
23. त्वचा के दो प्रकार लिखिये । (½)
24. तैलीय त्वचा के लक्षण बताइये । (½)
25. सनस्क्रीन क्यों लगाते है ? (½)
26. बाल कितनी परतों का बना होता है ? (½)
27. बाल में पाये जाने वाले प्रोटीन का क्या नाम है ? (½)

28. बालों को रंगने के लिये काम में लाये जाने वाले किसी एक उत्पाद का नाम लिखिये । (½)
29. सिर की त्वचा की किसी एक समस्या का नाम लिखिये । (½)
30. तैलीय बालों को सप्ताह में कितनी बार धोना चाहिये ? (½)

खण्ड – स

दो से चार पंक्तियों में उत्तर दीजिए :

31. त्वचा के क्या कार्य हैं ? (1½)
32. हाथों को धोने की सही विधि लिखिये । (1½)
33. गर्मी में पैर व नाखूनों की देखभाल किस प्रकार की जाती है ? (1½)
34. बाल की परतों के नाम लिखिये । (1½)
35. तैलीय व रूखे बालों में अन्तर लिखिये । (1½)
36. मेहँदी के उपयोग के लाभ लिखिये । (1½)

खण्ड – द

दो पृष्ठों तक उत्तर दीजिये :

37. विभिन्न पोषक तत्वों के बारे में लिखिये । (3)

38. चेहरे की त्वचा की किन्हीं तीन समस्याओं के बारे में लिखिये । (3)
