

नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

No. of Questions – 38

V-103

No. of Printed Pages – 7

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा-IX) परीक्षा, 2018

लेवल – प्रथम वर्ष

विषय – स्वास्थ्य देखभाल

समय : 2 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक: 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

- (1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।
- (2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।
- (3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में निर्धारित शब्द-सीमा में लिखें ।
- (4) प्रश्न संख्या 1 से 10 तक (बहुविकल्पीय प्रश्नों) के उत्तर तालिका बनाकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें ।
- (5) प्रश्न संख्या 11 से 30 तक एक पंक्ति में उत्तर लिखें ।
- (6) प्रश्न संख्या 31 से 36 तक दो से चार पंक्तियों में उत्तर लिखें ।
- (7) प्रश्न संख्या 37 एवं 38 के उत्तर दो पृष्ठों तक लिखें ।

V-103

[Turn over

सही विकल्प चुनें :

(10×½ = 5)

1. चिकित्सा की ऐसी प्रणाली जिसमें जड़ी-बूटियों का दवा के रूप में उपयोग किया जाता है - (½)

(अ) आयुर्वेद	(ब) यूनानी
(स) होमियोपैथी	(द) प्राकृतिक चिकित्सा

2. आपातकालीन सेवाएँ ली जाती है - (½)

(अ) दुर्घटना होने पर	(ब) प्राकृतिक आपदा में
(स) महामारी होने पर	(द) उपरोक्त सभी में

3. असंक्रमित प्लास्टिक का अपशिष्ट व रसोई के अपशिष्ट का निपटान कौन से बैग में किया जाता है ? (½)

(अ) काला बैग	(ब) पीला बैग
(स) नीला बैग	(द) लाल बैग

4. लाल बैग निम्न में से किसके निपटान के लिए उपयोग नहीं किया जाता है ? (½)

(अ) दस्ताने	(ब) ब्लड बैग्स
(स) ड्रेसिंग	(द) कैथेटर्स

5. संयुक्त राष्ट्र द्वारा 8 सहस्राब्दि विकास लक्ष्य किस वर्ष अपनाए गए ? (½)

(अ) 1998	(ब) 1999
(स) 2000	(द) 2001

6. प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल के अनिवार्य घटकों में शामिल नहीं है (½)
- (अ) पानी की पर्याप्त आपूर्ति
 (ब) बिजली की पर्याप्त आपूर्ति
 (स) खाद्य की पर्याप्त आपूर्ति
 (द) संक्रामक रोगों के खिलाफ टीकाकरण
7. पोलियो बीमारी है (½)
- (अ) वाइरस जनित (ब) बैक्टीरिया जनित
 (स) कवक जनित (द) प्रोटोजोआ जनित
8. भारत में पल्स पोलियो टीकाकरण की शुरुआत कब हुई ? (½)
- (अ) 1995 (ब) 1996
 (स) 1997 (द) 1998
9. पेंटा वेलेंट वैक्सिन में शामिल नहीं है (½)
- (अ) डिफ्थीरिया (ब) काली खांसी
 (स) टिटेनस (द) हिपेटाइटिस ए
10. संचार तत्वों में शामिल नहीं है (½)
- (अ) प्रेषक (ब) ग्राही
 (स) शोर (द) प्रतिक्रिया

लघु उत्तरीय प्रश्न :

(20×½ = 10)

11. _____ क्लिनिक में विशिष्ट रोगों या शरीर के भाग के लिए उन्नत नैदानिक या उपचार सेवाएँ प्रदान की जाती है। (½)
12. एक पुनर्वास केन्द्र लोगों को _____ में उनका स्थान वापस पाने में सहायता देता है। (½)
13. मनोसामाजिक पुनर्वास केन्द्र भौतिक पुनर्वास पर कम तथा _____ के पुनर्वास पर अधिक केन्द्रित होते हैं। (½)
14. आश्रम देखभाल का फोकस रोगी को उसके _____ तथा लक्षणों में राहत देने पर होता है। (½)
15. _____ स्वास्थ्य के परीक्षण के लिए अपनाई जाने वाली आदतों का समूह है। (½)
16. शौचालय का उपयोग करने के बाद साबुन व गर्म पानी से कम से कम _____ सेकण्ड तक हाथ धोए। (½)
17. _____ देखभाल लोगों के लिए प्रथम स्तर पर उपलब्ध चिकित्सा देखभाल है। (½)

18. स्वास्थ्य को सम्पूर्ण _____ मानसिक और सामाजिक कल्याण की अवस्था के रूप में परिभाषित किया गया है । (½)
19. टीकाकरण द्वारा विशिष्ट संक्रमणों के प्रति _____ विकसित की जाती है । (½)
20. _____ संचार में लिखित और शाब्दिक संचार शामिल है । (½)
21. क्लिनिक शब्द कौन से ग्रीक शब्द से बना है ? (½)
22. जीवन की गुणवत्ता को बढ़ाना तथा रोगी को वापस समुदाय में समेकित करने का कार्य कौन सा केन्द्र करता है ? (½)
23. आश्रम देखभाल किसे कहते हैं ? (½)
24. शरीर की सफाई, तैयार करना तथा रखरखाव करना क्या कहलाता है ? (½)
25. आपातकालीन पुनर्जीवन प्रदान करने का पहला सिद्धान्त क्या है ? (½)
26. बेहोश रोगी के जीवित रहने की संभावना बढ़ाने के लिए कार्यों की किस शृंखला का उपयोग करते हैं ? (½)
27. संयुक्त राष्ट्र सदस्य देशों ने सहस्राब्दि विकास लक्ष्य किस वर्ष तक पूर्ण करने की सहमति दी है ? (½)

28. टीकाकरण द्वारा किस प्रकार की प्रतिरक्षा प्राप्त होती है ? (½)
29. अमौखिक संचार के दो उदाहरण दीजिए । (½)
30. तथ्यों, विचारों, रायों, अनुभूतियों या मनोवृत्तियों का संप्रेषण और अंतःक्रिया क्या कहलाती है ? (½)

खण्ड – स

- दो से चार पंक्तियों में उत्तर दीजिए : (6×1½ = 9)
31. एक अस्पताल के विभिन्न घटकों को लिखिए । (1½)
32. हाथ धोने की क्रियाविधि लिखिए । (1½)
33. आपातकालीन चिकित्सा प्रतिक्रिया का सरल मॉडल चित्रांकित कीजिए । (1½)
34. टीकाकरण का महत्त्व लिखिए । (1½)
35. संचार चक्र बनाइए । (1½)
36. प्रभावी संचार के सात सी सिद्धान्त कौन-कौन से हैं, नाम लिखिए । (1½)

खण्ड – द

दो पृष्ठों तक में उत्तर दीजिये :

(2×3 = 6)

37. रोगी देखभाल सहायक की विशेषताएँ विस्तार से लिखिए ।

(3)

38. व्यक्तिगत स्वच्छता से आप क्या समझते हैं ? इसका महत्त्व विस्तार से बताइए ।

(3)
