CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 1240**

Series : SS/Annual Exam.-2024

Roll No. | | | | | | | | | | |

HEALTH CARE

National Skills Qualification Framework (NSQF)

Level – 4

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

*Time allowed : **2:30** hours]* *[Maximum Marks : **60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **16** तथा प्रश्न **30** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are **16** in number and it contains **30** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

Downloaded from www.cclchapter.com

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।*

  Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

Downloaded from www.cclchapter.com

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।

Marks are indicated against each question.

(iii) आपके उत्तर अंकानुसार होने चाहिए।

Your answer should be according to their marks.

खण्ड – अ

SECTION – A

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

1. रोगी का स्वास्थ्य इतिहास प्राप्त करते समय किन विभिन्न स्वास्थ्य मापदंडों पर विचार किया जाना चाहिए ? 5

What are the various health parameters to be considered while obtaining patient's health history ?

अथवा

OR

अस्पताल में मरीज की देखभाल के दौरान बिस्तर और चादर के मानक क्या हैं ?

Downloaded from www.cclchapter.com

What are the standards of bedding and bed linen while taking care of the patient in hospital ?

2. अस्पताल में उपयोग की जाने वाली विभिन्न सफाई तकनीकों का उल्लेख करें। 5

Mention various cleaning techniques used in hospital.

अथवा

OR

ड्रेसिंग के विभिन्न प्रकार क्या हैं ?

What are the different types of dressing ?

3. दस्तावेज़ीकरण का उद्देश्य क्या है ? 5

What is the purpose of Documentation ?

अथवा

OR

दस्तावेज़ीकरण के सिद्धांत क्या हैं ?

What are the principles of Documentation ?

Downloaded from www.cclchapter.com

खण्ड – ब

SECTION – B

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

4. योनि स्राव और रक्त नमूना एकत्र करने की क्या विधियाँ हैं ? 3

What are the methods of collection of Vaginal discharge and Blood specimen ?

5. HAI से आप क्या समझते हैं ? इसे कैसे नियंत्रित किया जा सकता है ? 3

What do you mean by HAI ? How it can be controlled ?

6. एलर्जी से आप क्या समझते हैं ? इसके लक्षण क्या हैं ? 3

What do you mean by Allergy ? What are its signs ?

7. टीकाकरण का महत्त्व क्या है ? 3

What is the importance of Immunization ?

8. मजबूत बनाने वाले व्यायाम क्या हैं ? इनके प्रकार बताएँ। 3

What are strengthening exercises ? Explain its types.

Downloaded from www.cclchapter.com

9. बायोमेडिकल कचरे के परिवहन के विभिन्न प्रकार क्या हैं ? 3

What are the different types of transport of biomedical wastes ?

खण्ड – स

SECTION – C

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

10. औषधि सेवन के ***चार*** मार्गों का उल्लेख करें। 2

Mention ***four*** routes of drug administration.

11. दवाइयों के विभिन्न रूपों की चर्चा कीजिए। 2

Mention different forms of medicines.

12. बॉडी मैकेनिक्स क्या है ? 2

What is body mechanics ?

13. सक्रिय श्रवण के कारण क्या हैं ? 2

What are the factors of active listening ?

Downloaded from www.cclchapter.com

14. वर्कशीट और वर्कबुक के बीच अंतर बताएँ। 2

Differentiate between a Worksheet and a Workbook.

15. एक सफल उद्यमी के ***दो*** गुण लिखिए। 2

Write ***two*** qualities of a successful entrepreneur.

खण्ड – द

SECTION – D

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

16. शरीर पर अंगुलियों को थपथपाकर उत्पन्न ध्वनि द्वारा आंतरिक अंगों की स्थिति निर्धारित करने की जाँच को .... कहा जाता है। 1

(A) टटोलना

(B) आघात

(C) निरीक्षण

(D) परिश्रवण

Downloaded from www.cclchapter.com

.... is the examination by tapping the fingers on the body to determine the condition of the internal organs by the sound that are produced.

(A) Palpation

(B) Percussion

(C) Inspection

(D) Auscultation

17. .... रबर या प्लास्टिक सामग्री से बनी एक वाटरप्रूफ शीटिंग है, जिसका उपयोग गद्दे की सुरक्षा के लिए किया जाता है। 1

(A) चादर

(B) बेडस्टेड

(C) कंबल

(D) ड्रा शीट

Downloaded from www.cclchapter.com

.... is a waterproof sheeting made up of either rubber or plastic material, used to protect the mattress.

(A) Bedsheet

(B) Bedstead

(C) Blanket

(D) Draw Sheet

18. धूमन प्रक्रिया में .... वाष्प का सबसे अधिक उपयोग किया जाता है। 1

(A) फॉर्मेल्डिहाइड

(B) एसिटिक एसिड

(C) सल्फर गैस

(D) क्लोरीन

In fumigation procedure .... vapour is most commonly used.

(A) Formaldehyde

(B) Acetic acid

(C) Sulphur gas

(D) Chlorine

Downloaded from www.cclchapter.com

19. इंसुलिन का क्रियान्वयन .... है। 1

(A) इंट्राकार्डियक

(B) सबक्यूटेनियस

(C) इंट्राआर्टिकुलर

(D) एंटरल

Administration of insulin is ....

(A) Intracardiac

(B) Subcutaneous

(C) Intraarticular

(D) Enteral

20. बच्चों में बिस्तर गीला करने के लिए दी जाने वाली दवाएँ .... श्रेणी के अंतर्गत आती हैं। 1

(A) डाइयुरेटिक

(B) लेक्सेटिव

(C) एंटीडिप्रेसेंट

(D) एनैल्जेसिक

Downloaded from www.cclchapter.com

Medicines given for bed wetting in children fall under .... category.

(A) Diuretics

(B) Laxatives

(C) Antidepressants

(D) Analgesic

21. नवीन दवा डिलीवरी प्रणाली में शामिल हैं : 1

(A) सटीक खुराक

(B) लक्ष्य विशिष्ट डिलीवरी

(C) न्यूनतम दुष्प्रभाव

(D) उपरोक्त सभी

Novel drug delivery system involves :

(A) Accurate dosage

(B) Target specific delivery

(C) Minimal side effects

(D) All of the above

Downloaded from www.cclchapter.com

22. .... किसी संक्रामक जीव की प्रतिक्रिया में शरीर द्वारा निर्मित होते हैं। 1

.... are made by the body in response to an infecting organism.

23. .... एक प्रकार का बायोमेडिकल कचरा है जो मानव स्वास्थ्य और जीवन के लिए खतरा पैदा करने की क्षमता रखता है। 1

.... is a kind of biomedical waste that has a potential to cause hazards to health and life of human beings.

24. .... अस्पताल के कचरे के उत्पादन, पृथक्करण, संग्रहण, छँटाई और उपचार के लिए जिम्मेवार हैं। 1

.... is responsible for generating, segregating, collecting, sorting and treating of the hospital waste.

25. PLB का विस्तार करें। 1

Expand PLB.

26. नवीकरणीय ऊर्जा क्षेत्र में एक हरित कार्य का नाम बताएँ। 1

Name one green job in renewable energy sector.

Downloaded from www.cclchapter.com

27. उस व्यक्तित्व विकार का नाम बताइए जिसकी विशेषता आत्म-मूल्य की कमी की अत्यधिक भावना होना है। 1

Name the personality disorder that is characterized by an extreme feeling of lack of self worth.

*निम्नलिखित प्रश्नों (प्रश्न सं० **28** से **30**) में **दो-दो** कथन दिए गए हैं : **अभिकथन (A)** तथा **कारण (R)**। प्रश्न के नीचे दिए गए **उपयुक्त विकल्प** का चयन करते हुए उत्तर दीजिए।*

*The following questions (Q. Nos. **28** to **30**) each consists of **two** statements : **Assertion (A)** & **Reason (R)**. Answer the questions by selecting **appropriate options** given below :*

28. **अभिकथन (A) :** शल्य चिकित्सा स्थल कीटाणुरहित रखने के लिए सबसे महत्त्वपूर्ण स्थान हैं। 1

कारण (R) : क्रॉस संक्रमण आमतौर पर अस्पतालों में होते हैं।

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।

(C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत है।

(D) अभिकथन (A) गलत है, लेकिन कारण (R) सही है।

Downloaded from www.cclchapter.com

Assertion (A) : Surgical sites are most important places to be kept sterilized.

Reason (R) : Cross infections usually occur in hospitals.

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(B) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

(C) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is incorrect.

(D) Assertion (A) is incorrect, but Reason (R) is correct.

29. **अभिकथन (A) :** ई-रिक्शा चलाना एक हरित कार्य है। 1

कारण (R) : ई-रिक्शा पर्यावरण-अनुकूल परिवहन का एक उदाहरण है।

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।

(C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत है।

(D) अभिकथन (A) गलत है, लेकिन कारण (R) सही है।

Downloaded from www.cclchapter.com

Assertion (A) : Driving E-Rickshaw is a green job.

Reason (R) : E-Rickshaw is an example of eco-friendly transport.

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(B) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

(C) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is incorrect.

(D) Assertion (A) is incorrect, but Reason (R) is correct.

30. **अभिकथन (A) :** सकारात्मक दृष्टिकोण से व्यक्ति की सफलता की संभावना बढ़ जाती है। 1

कारण (R) : सकारात्मक दृष्टिकोण एक व्यक्ति को खुश बनाता है, और रिश्ते बनाने और बनाए रखने में मदद करता है।

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।

(C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत है।

(D) अभिकथन (A) गलत है, लेकिन कारण (R) सही है।

Downloaded from www.cclchapter.com

Assertion (A) : Positive attitude increases one's chances of success.

Reason (R) : A positive attitude makes a person happier, and helps build and maintain relationships.

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(B) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

(C) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is incorrect.

(D) Assertion (A) is incorrect, but Reason (R) is correct.

Downloaded from www.cclchapter.com